



1/25の雪です。積もりました。

2月です。今年度も残り少なくなりました。新型コロナウイルス・オミクロン・インフルエンザ・ヒトメタウイルスと感染症の心配な時期になりました。小さいお子さんは重症化するのも早く心配です。病院も避けたい気持ちのお母さんもいらっしゃいます。わかる！しかしかかった時はお医者様に頼りましょう。かからない工夫はママ！頑張りましょう！！

まず、1栄養・2休養・3睡眠といえます。規則正しい生活が大事です。ママもですよ！ママが倒れるとだれも看病してくれませんね。ん？優しいパパがいる？頼れる方がいるときは甘えてくださいね。育児は一人で頑張るとつらいです。たまには愚痴をばきにYou・ゆうに来てください。

1月 You・ゆう活動アルバム

1/19 YOU・ゆう主宰 妊婦・親子交流会 離乳食・栄養教室
おかゆ・かつおだし・昆布だしの取り方・具たくさん汁・リンゴとサツマイモのとも煮・鶏ささみの取り扱い方・にんじん・たまねぎの炊き込みご飯・錦糸卵・焼きそば・チーズ・のり
今回は節分にちなみ鬼さんのご飯にしてみました。
だしに使った昆布・かつお節は佃煮にしました。次回は皆さんも参加してね！



見えづらいかな？メニューです

完成！！

おいしいよ



自由遊び・園庭遊びの日は、コロナ感染状態やお天気・お子さんの体調・ママの都合でお散歩・吉利巡り等みんなで散歩しましょう。その日・その場でGO！もあります。みんなで計画しましょうね！！楽しいYou・ゆうにしたいです。

○キッズ・ママダンスは講師・桑原美砂恵先生です。日吉保健センターで11時から始めますが、担当者は9時には会場にいます。また、保健センターは**12時まで**しか利用できませんので、ご了承・ご協力ください。午後は、You・ゆうに帰って時間までゆっくり過ごしましょう！**飲み物を忘れずに！！**（水分補給は各自でしていただいています。）

○ゆ～ぶる吹上のプール遊びは11時からの45分ぐらいの水遊びです。お子さんは必ず水遊び用紙パンツの上に水着を着用してください。ママはメイクを取って、水着での親子一緒に活動です。**プールサイドまでバスタオルをご持参ください。**終了時間は始まり時間の関係で他団体と更衣室が重ならないように考えていますので、ご協力ください。

○吹上図書館はどなたでも参加できます。おはなし会は11時から始まります。開館時間から閲覧・本が借りられますので楽しい時間をすごしましょう。

○妊婦・親子交流会など事前予約が必要な場合があります。**3密の関係で人数制限**・材料等の関係がありますので必ずお知らせください。*** 諸事情で予定や会場の変更があります。あらかじめご了承ください。不安な方は電話での確認をお願いいたします。**

○土曜日の園庭開放はママと園庭で遊んでください。親子帽子・水筒を忘れずにね！！雨天時は担当スタッフにご相談ください。

福祉サービス向上のために適切な解決に努めます。
吉利保育園は福祉サービスの相談・苦情を受け付けています。保育園に対しての苦情・相談がありましたらお気軽にご相談ください。秘密は厳守いたします。この制度は福祉サービスを安心・納得して利用できるようにするものです。
●苦情相談の受付担当者：（保育士）前畑みどり ●苦情相談の解決責任者：（園長）中江 宣弘・FAX 090-292-4014
●第三者委員会：上内修一・下野 衛・井上祥子
★申し出のあった相談や苦情について中立的立場で解決する第三者委員を置いています

開所時間 9：00～15：00まで
○開所時間内いつでも、お子さんの時間で遊びに来てください。
ママは**マスク着用**で、飲み物等は親子各自でご持参ください。

ご協力ください。
ご利用いただいているお母様から、布マスクの利用が気になる方がいらっしゃいました。
ママたちは**不織布マスク**で参加いただくようお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
			1 11:00~ プール遊び ゆ～ぶる吹上	2 吹上図書館に行こう	3 11:00~ キッズ・ママダンス 日吉保健センター	4 赤ちゃんのおはなし会 吹上図書館
5 	6 ひろば会 おはなし会 東市来 エンゼル	7 自由遊び 園庭活動	8 自由遊び	9 吹上図書館に行こう	10 自由遊び 園庭活動	11 建国記念の日
12 	13 自由遊び	14 双子ちゃん の会 日吉保健センター	15 11:00~ 要予約 育児相談 日吉保健センター	16 自由遊び 園庭活動	17 11:00~ キッズ・ママダンス 日吉保健センター	18 2～3歳児のおはなし会 吹上図書館
19 今週2/25が 吉利保育園の 	20 自由遊び 園庭活動	21 自由遊び 園庭活動 3～5か月児健診 日吉保健センター	22 11:00~ プール遊び ゆ～ぶる吹上	23 天皇誕生日 	24 自由遊び 園庭活動	25 しんらんさまの集い (音楽発表会) 感染症の感染拡大状況等 を見て改めてお知らせ します。
26 	27 自由遊び 園庭活動	28 吹上図書館に行こう	3/1. 11:00~ プール遊び ゆ～ぶる吹上	2 吹上図書館に行こう	3 11:00~ キッズ・ママダンス 日吉保健センター	4 赤ちゃんのおはなし会 吹上図書館

節分と大豆
立春の前日（2月3日ころ）は節分です。節分とは「季節を分ける」という意味で、もともとは立春・立夏・立秋・立冬の前日を指していました。中でも立春は1年の始まりとしてもっとも重要視され、節分といえば春の節分を指すようになりました。生の豆は、拾い忘れて芽が出るや縁起が悪いなどの理由から、豆まきには炒った大豆を使います。鹿児島は落花生を使いますね。小さいお子さんは安全やアレルギーに気をつけてください。

Valentine's Day
2月14日はバレンタインデー
歴史的にはローマ帝国の時代までさかのぼります。諸説いろいろあるようですが、チョコレートを贈るのは日本特有のようです。宗教からきているようですが、日本はちょっと違うようですね。
大切な人や家族、親友。お世話になった人たちへの日頃言えない感謝の気持ちを伝える日になっているようです。最近では自分へのご褒美の日にもなっているようですね。
この機会に『いつもありがとう』のこぼれ話だけでもいい日にしてはどうですか？
パパさんへ
ママへお花のプレゼントはいかがですか？
(余計なお世話かな?)

LOVE

感染防止対策として
場合によっては、吹上図書館・ゆ～ぶる吹上のプール遊び・キッズ・ママダンスなどYou・ゆうの活動で自粛要請があったり、自主自粛する場合があります。本当に申し訳ないのですが、**急な予定変更**もありますので、不明な点等ありましたら、You・ゆうのスタッフにお尋ねください。



吉利保育園のホームページで**You・ゆう**の活動がご覧いただけます。また、参加の皆さんには写真掲載の許可をいただいています。希望しない方はお知らせください。
ホームページアドレスは、
<http://www2.ans.co.jp/apf/yoshitoshi/start/>
吉利保育園 ホームページ でも検索できます。

悩み事はないですか？
一人で悩まないで、ちょっとお話しませんか？
育児のこと・自分のこと・お子さんの成長・etc
一緒に悩む仲間がいれば心も軽くなりますよ！
You・ゆうはそんな、場になりたいと思います。