

2022年
令和四年



2021年度
地域子育て支援センター
You・ゆう
〒899-3203 日置市日吉町吉利3018
☎099-292-4014



あけましておめでとうございます
昨年中はお世話になりました。
本年もよろしくお願いいたします。
みなさんが、親子元気で遊びに来てくださる
ことを心よりお待ちしております。



You・ゆうスタッフ一同

12月 You・ゆう 活動アルバム

🌸今年のコスモスは遅咲きでしたが、大輪できれいでした。



コロナウイルス感染も心配ですが、オミクロン変異ウイルスの感染も心配です。手洗い・うがい・マスクは必須です。また、ほかの感染症がアルコール消毒では効かないものもあり、石鹸での手洗いが効果的です。外から帰ったら必ず石鹸での手洗いもしましょう。小さいお子さんは、重症化しやすかったり、ほかの病気を引き寄せたりがありとても心配です。早いうちに専門家に相談が一番ですが、今病院受診も怖いところですね。電話での相談がいいようです。まずは、栄養・休養・睡眠が一番です。ママ達頑張ってください！！

開所時間 9:00~15:00まで ○開所時間内いつでも、お子さんの時間で遊びに来てください。ママは**マスク着用**で、飲み物等は各自でご持参ください。

日	月	火	水	木	金	土
この予定表の見方	一日の活動	You・ゆうの活動 支援・健診に 担当者一人行 きます	午前の活動 担当者も母子健診に協力 しています			
あけまして おめでとうございます 1/1~3は年始休みです。		4 吹上図書館に 行こう	5 自由遊び 園庭活動	6 自由遊び 園庭活動	7 七草式 清浄寺本堂 You・ゆうの部屋が控室になります	8 園庭開放 ママとお子さんでけがをしないよういっ ぱい遊んでください。
9 成人の日	10 成人の日	11 吹上図書館に 行こう	12 自由遊び 園庭活動	13 自由遊び 園庭活動	14 10:00~ 子ども報恩講 清浄寺本堂 自由遊び・園庭活動	15 園庭開放 ママとお子さんでけがをしないよういっ ぱい遊んでください。
16 自由遊び 園庭活動	17 自由遊び 園庭活動	18 吹上図書館に 行こう	19 11:00~ プール遊び ゆ〜ぷる吹上	20 9:30~ 妊婦・親子交流会 You・ゆう主催 栄養教室 日吉保健センター	21 自由遊び 園庭活動	22 園庭開放・ママとお子さんでけがを しないよういっぱい遊んでください。 職員会のため午後お休み
23 自由遊び 園庭活動	24 自由遊び 園庭活動	25 吹上図書館に 行こう	26 11:00~ プール遊び ゆ〜ぷる吹上	27 自由遊び 園庭活動	28 11:00始まり キッズ・ママダンス 日吉保健センター	29 園庭開放 ママとお子さんでけがをしないよういっ ぱい遊んでください。
30 自由遊び 園庭活動	31 自由遊び 園庭活動	2/1 吹上図書館に 行こう	2 11:00~ プール遊び ゆ〜ぷる吹上	3 自由遊び 園庭活動	4 11:00始まり キッズ・ママダンス 日吉保健センター 3~5か月児健診 吹上保健センター	5 10:30~ 赤ちゃんのおはなし会 吹上保健センター

新型コロナウイルス感染症予防のため、緊急宣言等で予定を変更する場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。個人情報のこともありますので支援センターでの活動を私的SNSでの紹介はご遠慮ください。

引き続き感染予防にご協力ください。

- ♥ 来所時の検温・消毒をお願いします。
- ♥ 咳・鼻水などの症状のある時（お家でも検温し37.5°以上の発熱があったり）発熱直後はご利用をお控えください。
- ♥ 県外へでられたり、県外から来られた場合はスタッフへご相談ください。教えてね！
- ♥ マスクの着用をお願いします。
- ♥ その他の感染症（RSウイルス感染症・手足口病・インフルエンザ・マイコプラズマ肺炎等の場合）お医者様に公的場に出て大丈夫が聞いてからの来所をお願いいたします。

感染まん延・重症化を防ぎましょう

セリ、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ

1月7日の朝は七草がゆを食べて、一年の豊作と無事を祈ります。七草がゆに入れるのは、「せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ」。

1月といえば冬のまっただ中で寒さも厳しい時期ですが、旧暦の1月は、今の1月下旬から2月の早春に当たりました。春の野に芽吹いた生き生きとした七草をおかゆに入れて食べることにより、自然の生命力をもらい、無病息災で長生きができるとされています。

また、七草がゆはビタミンも豊富で、正月にごちそうを食べて疲れた胃腸をやさしくいたわるという効果もあるのです。

○キッズ・ママダンスは講師・桑原美砂恵先生です。日吉保健センターで11時から始めますが、担当者は9時には会場にいます。また、保健センターは**12時まで**しか利用できませんので、ご了承・ご協力ください。午後は、You・ゆうに帰って時間までゆっくり過ごしましょう！飲み物を忘れずに！！

○ゆ〜ぷる吹上のプール遊びは11時からの30分ぐらいの水遊びです。お子さんは必ず水遊び用紙パンツの上に水着を着用してください。ママはメイクを取って、水着での親子一緒に活動です。**プールサイドまでバスタオルをご持参**ください。終了時間は始まり時間の関係で他団体と更衣室が重ならないように考えていますので、ご協力ください。

○吹上図書館はどなたでも参加できます。おはなし会は11時から始まります。開館時間から閲覧・本が借りられますので楽しい時間をすごしましょう。

○妊婦・親子交流会など事前予約が必要な場合があります。**3密の関係で人数制限・材料等の関係**がありますので必ずお知らせください。

*** 諸事情で予定や会場の変更があります。あらかじめご了承ください。不安な方は電話での確認をお願いいたします。**

○土曜日の園庭開放はママと園庭で遊んでください。親子帽子・水筒を忘れずにね！！雨天時は担当スタッフにご相談ください。

おまたせいたしました！！吉利保育園のホームページでYou・ゆうの活動がご覧いただけます。また、参加の皆さんには写真掲載の許可をいただいておりますが、望まない方はお知らせください。

ホームページアドレスは、
<http://www2.ans.co.jp/apf/yoshitoshi/start/>
吉利保育園 ホームページ でも検索できます。

悩み事はないですか？
一人で悩まないで、ちょっとお話しませんか？
育児のこと・自分のこと・お子さんの成長・etc
一緒に悩む仲間がいれば心も軽くなりますよ！
You・ゆうはそんな、場になりたいと思います。

