



2021年度  
地域子育て支援センター  
**You・ゆう**  
〒899-3203 日置市日吉町吉利3018  
☎099-292-4014

急に、肌寒くなりました。ママたちは冬物を出さない！とまた仕事が増えますね！！ご苦労様です。皆さん知っていますか？ママたちがこんなに苦労してくださるので寒くなくても慌てず普通に長袖・あったかい服がきれいなのです。ママ達に感謝ですね。(ありがとうございます)今年の冬は寒いとニュースで言っていました、どうなるのでしょうか？夏は暑いと文句を言い、冬は寒いと文句を言うなんて身勝手な私でしょう！そして、厚物のトレーナーがほしいとか、セーターは動きにくいからと悩む私。本当に平和な悩みです。マスク生活もしばらく続くそうですが、健康が一番です。家族に病人が出ませんように気を付けましょう。

●11月18日(木)のこがめさん主催妊婦・親子交流会は栄養のお話と調理実践になります。ママたちはエプロン・三角巾・タオルをご持参ください。子ども用食器類・お箸またはスプーンを各自ご持参ください。

10月 You・ゆう 活動アルバム

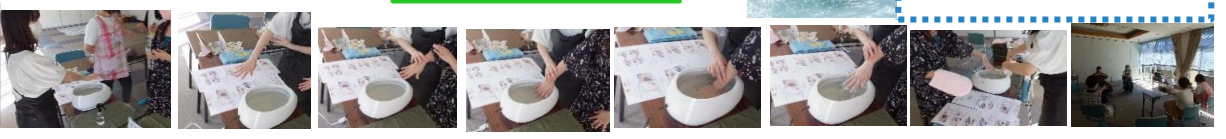


吹上図書館で  
季節のお話や親子遊びを楽しみました。とっても素敵な時間です。



プール遊び  
ゆ〜ぶる吹上のプール遊びをしています。目指せ未来のオリンピック選手？いえいえ！！まずは水になれましょう！大好きなママとだと安心です。

10月7日の妊婦・親子交流会の風景です。ハンドケアをしました。パラフィンパックを体験しました。ハンドクリームで各自、マッサージをしました。



開所時間9:00~15:00まで ○開所時間内いつでも、お子さんの時間で遊びに来てください。ママは**マスク着用**で、飲み物等は各自でご持参ください。

日	月	火	水	木	金	土								
この予定表の見方	一日の活動	You・ゆうの活動 支援・健診に担当者一人行きます	午前の活動 担当者も母子健診に協力しています	新型コロナウイルス感染症予防のため、緊急宣言等で予定を変更する場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。個人情報のこともありますので支援センターでの活動を私的SNSでの紹介はご遠慮ください。										
1	自由遊び 園庭活動	2	吹上図書館に行こう	3	文化の日	4	自由遊び 園庭活動	双子ちゃん の会 日吉保健 センター	5	11:00始まり キッズ・ママダンス 日吉保健センター	6	赤ちゃんのおはなし会 吹上図書館		
7	自由遊び 園庭活動	8	自由遊び 園庭活動	9	吹上図書館に行こう	10	自由遊び 園庭活動	育児相談 日吉保健 センター	11	自由遊び 園庭活動	12	自由遊び 園庭活動	13	園庭開放 ママとお子さんでかがをしないよう いっぱい遊んでください。
14	自由遊び 園庭活動	15	自由遊び 園庭活動	16	吹上図書館に行こう	17	11:00~ プール遊び ゆ〜ぶる吹上	18	9:30受付~ 妊婦・親子交流会 栄養講座・こがめさん主催 You・ゆうは2組限定 日吉保健センター	19	自由遊び 園庭活動	20	園庭開放・ママとお子さんでかがをしないよういっぱい遊んでください。 職員のため午後お休み	
21	自由遊び 園庭活動	22	自由遊び 園庭活動	23	勤労感謝の日	24	11:00~ プール遊び ゆ〜ぶる吹上	25	自由遊び 園庭活動	26	11:00始まり キッズ・ママダンス 日吉保健センター	27	園庭開放 ママとお子さんでかがをしないよう いっぱい遊んでください。	
28	自由遊び 園庭活動	29	自由遊び 園庭活動	30	吹上図書館に行こう (こがめさんも一緒)	12/1	11:00~ プール遊び ゆ〜ぶる吹上	2	自由遊び 園庭活動	3	自由遊び 園庭活動	4	You・ゆうの室内使えません 開催予定 吉利保育園おゆうぎ会 園リズム室 職員お手伝い	

引き続き感染予防にご協力ください。  
 ♥ 来所時の検温・消毒をお願いします。  
 ♥ 咳・鼻水などの症状のある時(お家でも検温し37.5°以上の発熱があったり)発熱直後はご利用をお控えください。  
 ♥ 県外へでられたり、県外から来られた場合はスタッフへご相談ください。教えてね!  
 ♥ マスクの着用をお願いします。  
 ♥ その他の感染症(RSウイルス感染症・手足口病・インフルエンザ・マイコプラズマ肺炎等)の場合お医者様に公的場に出て大丈夫が聞いてからの来所をお願いいたします。  
**感染まん延・重症化を防ぎましょう**

七五三と千歳飴  
 子どもの健やかな成長を感謝し、将来の幸福を祈って、3歳と5歳の男子、3歳と7歳の女の子が神社に詣(もう)でる七五三。  
 七五三は、昔、公家や武家において、3歳・5歳・7歳と、子どもの成長の節目ごとに(もう)なわけていたお祝いの儀式に由来します。明治時代になってから一般化し、現在のようにならなくなって参拝するようになったといわれています。  
 におこなうようになったのは、いくつかの説があります。その一つが、11月15日は「鬼宿日(きしゆくにち)」といいて、鬼が住みかにもって出歩かない縁起のよい日とされていたため、というものです。  
 そして、七五三といえは千歳飴です。千歳飴は、子どもの長寿を願って細く長くなっていて紅白の色をしています。袋には鶴・亀・松竹梅などが描かれていて、とても縁起のよいものとされています。  
 鹿児島は1月7日に七草式といいて、数えて7歳になった男女のお祝いを神社やお寺でお祝いします。所説いろいろありますが、子どもの成長をお祝いする儀式です。

予告  
 10月30日に吹上図書館でハロウィンの衣装で写真を撮りました次号のおたよりに掲載しますお楽しみに!!

○キッズ・ママダンスは講師・桑原美砂恵先生です。日吉保健センターで1時から始めますが、担当者は9時には会場にいます。また、保健センターは**12時まで**しか利用できませんので、ご了承・ご協力ください。午後は、You・ゆうに帰って時間までゆっくり過ごしましょう！飲み物を忘れずに！！  
 ○ゆ〜ぶる吹上のプール遊びは11時からの30分ぐらいの水遊びです。お子さんは必ず水遊び用紙パンツの上に水着を着用してください。ママはメイクを取って、水着での親子一緒に活動です。プールサイドまでバスタオルをご持参ください。終了時間は始まり時間の関係で他団体と更衣室が重ならないように考えていますので、ご協力ください。  
 ○吹上図書館はどなたでも参加できます。おはなし会は11時から始まります。開館時間から閲覧・本が借りられますので楽しい時間をすごしましょう。  
 ○妊婦・親子交流会など事前予約が必要な場合があります。3密の関係で人数制限・材料等の関係がありますので必ずお知らせください。  
 \* 諸事情で予定や会場の変更があります。あらかじめご了承ください。不安な方は電話での確認をお願いいたします。  
 ○土曜日の園庭開放はママと園庭で遊んでください。親子帽子・水筒を忘れずにね！！雨天時は担当スタッフにご相談ください。

おまたせいたしました!!吉利保育園のホームページでYou・ゆうの活動がご覧いただけます。また、参加の皆さんには写真掲載の許可をいただいておりますが、希望しない方はお知らせください。  
 ホームページアドレスは、  
<http://www2.ans.co.jp/apf/yoshitoshi/start/>  
 吉利保育園 ホームページ でも検索できます。

悩み事はないですか？  
 一人で悩まないで、ちょっとお話しませんか？  
 育児のこと・自分のこと・お子さんの成長・etc  
 一緒に悩む仲間がいれば心も軽くなりますよ！  
 You・ゆうはそんな、場になりたいと思います。

