



わらべうつき台保育園 支援センター ちびっこ広場
八王子市久保山町1-21

梅雨の季節になりました。雨上がりには、水たまりや木の葉から落ちるしずく、アジサイの葉の上のカタツムリなど、子どもたちの心をとらえるものがたくさんあります。雨の季節になると、家の中で過ごすことも多く、子どもたちも運動不足で発散できないと思います。そんな時は『新聞ビリビリ』や大きな紙にいっぱいお絵かき等をしてみてはいかがでしょうか？

また、この時期になると食中毒の心配が出てきますので、調理には十分気を付けて下さい。

【ちびっこ広場】
月曜日・・・フリーの日
水曜日・・・フリーの日
木曜日・・・フリーの日



【子育て相談】
子育てについての困ったこと、悩んでいること、わからないこと、気になることなどありましたら何でも、お気軽に御相談ください。いっしょに、考えていきましょう。

【時間】
10時30分～12時
自由遊び・手遊び・紙芝居・体操等
園庭開放

【時間】
月曜日～金曜日 午前10時～午後4時
電話または来園 692-4189
費用は一切無料です。秘密は厳守いたします。

※ 園行事により、お休みすることがありますので予定表をご覧の上、来園して下さい。

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 フリーの日	2	3
4	5 フリーの日	6	7 フリーの日	8 フリーの日	9	10
11	12 フリーの日	13	14 フリーの日	15 フリーの日	16	17
18	19 フリーの日	20	21 フリーの日	22 都合により お休みです。	23	24
25	26 フリーの日	27	28 フリーの日	29 フリーの日	30	

☆ 6月4日から歯と口の健康週間です。

口の中には、虫歯を予防する機能が備わっています。それが、[唾液(だえき)]です。もぐもぐ固いものを何回もかむと唾液が出ますが、今の子どもたちの食事の内容がやわらかいものに偏りがちなので、唾液が出にくくなっています。虫歯予防のためには、よくかんでおいしく食事をするのが大切です。また食事のあとに番茶を飲む習慣をつけてみてはいかがでしょうか？

