



2024年
4月号
わらべ保育園

ご進級・ご入園おめでとうございます★
期待が膨らむ新年度が始まります。

子供たちは、お部屋の移動や新しい担任、新しいお友達など初めての環境に慣れることに精一杯だと思います。

早く園生活に慣れ、お友達との食事が待ち遠しくなったり、ホッとする時間になるよう、給食室では今年度もおいしく安全な給食を提供し、子どもたちの成長を支えられるよう努めてまいります。よろしくお祈りいたします！



小さい頃から習慣づけを！身につけたい食べる時の正しい姿勢

胸とへその間に
テーブルがくるようにする

★消化・吸収力アップ
★いい組み合わせでよく噛んで脳の活性化
★バランスよく筋肉がつきケガをしにくく

テーブルとの間は
こぶしひとつ分！

テーブルに向って
まっすぐ座る

椅子に深く
腰掛ける

足の裏は地面につける

まっすぐ座らないときは
「おへそとテーブルは仲良しかな？」
などと、**がみがみ注意するのではなく**
優しい声掛けを。
お手本を見せるのも効果的です。

心を込めた食事の挨拶

楽しい雰囲気での食事

食事の前の手洗い

好き嫌いをしない

マナーを守って楽しい
食事をしよう!!



☆食材の確認について☆

保育園で初めて食べたことが原因で起こるアレルギーの発症を防止するため
毎月、必ず献立表を確認していただき**園で初めて食べる食材がないよう**にお願いします。

0歳児の保護者の皆さんへ

ご家庭で食べた食材は教室前に掲示されている**食材チェック表**に○をお願いします。
※毎月の献立表の内容を確認し、まだ食べたことのない食材がないようご協力をお願いします。