



の献立表

令和6年5月 つくし保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
かぶと春巻き作り 春巻きの皮を子ども達が折り紙の要領でかぶとを折り、食材を入れて揚げます。こいのぼりも作ります いちごのアイスクリーム 今年も全園児で美味しいアイスを作ってアイスクリーム屋さんをします		1 八十八夜 バトウの抹茶天ぷら <small>てんぷら粉、抹茶、付) アスパラ</small> ごぼうサラダ <small>胡瓜、人参、ツナ、コーン、ごま</small> じゃが芋の味噌汁 <small>じゃが芋、玉葱、人参、ねぎ</small> 菓子 牛乳	2 肉うどん <small>牛肉、玉ねぎ、人参、かまぼこ</small> ごま酢和え <small>胡瓜、キャベツ、カニカマ、ごま</small> 切干大根煮 <small>切干大根、長天、人参、いんげん</small> 果物 マーメイド ケーキ・牛乳	3 祝日 	4 祝日
6 祝日	7	8 春巻き作り	9	10 アイス作り	11
振替休日 豆腐のてまりあげ <small>鶏ひき肉、蓮根、人参、ひじき</small> キャベツのごま和え <small>キャベツ、小松菜、人参、ごま</small> 若竹味噌汁 <small>筍、玉ねぎ、油揚げ、わかめ</small> 果物 牛乳 寒いちごソースかけ	豆腐のてまりあげ <small>鶏ひき肉、蓮根、人参、ひじき</small> キャベツのごま和え <small>キャベツ、小松菜、人参、ごま</small> 若竹味噌汁 <small>筍、玉ねぎ、油揚げ、わかめ</small> 果物 牛乳 寒いちごソースかけ	茶飯 かぶと春巻き <small>豚ひき肉、春雨、人参、筍</small> 納豆和え <small>納豆、キャベツ、人参、もみり</small> 押麦のスープ <small>押麦、春雨、玉ねぎ、人参、ソウ</small> 菓子 牛乳	豚肉じゃが <small>じゃが芋、人参、玉葱、椎茸</small> じゃこ和え <small>キャベツ、人参、じゃこ</small> 豆腐の味噌汁 <small>豆腐、玉ねぎ、ねぎ</small> わかめおにぎり カリカリいりこ	鯖のコーンマヨ焼き <small>鯖、マヨネーズ、付) 粉ふき芋</small> カミカミきんぴら <small>ごぼう、人参、白滝、筍、ごま</small> 麩のすまし汁 <small>麩、玉葱、えのき、ねぎ</small> 果物 いちごのアイスクリーム	炊き込みピラフ <small>ウインナー、人参、玉葱、コーン</small> コンソメスープ <small>キャベツ、玉葱</small> オレンジゼリー 菓子 牛乳
13	14	15 誕生会	16	17 カミカミday	18 親子遠足
焼きそば <small>豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参</small> 切干大根のナムル <small>切干大根、人参、ハム、ごま</small> 中華スープ <small>たけのこ、玉ねぎ、にら</small> 果物 塩昆布おにぎり チーズ	いろいろ豆腐 <small>豚、豚ひき肉、玉葱、人参、椎茸</small> 小松菜のナムル <small>小松菜、人参、もやし、ハム、ごま</small> えのきのすまし汁 <small>えのき、玉ねぎ、わかめ</small> ぎょうざの皮ピザ 牛乳	パン クリスピーチキン <small>鶏肉、コーンフレーク</small> スパゲティサラダ <small>キャベツ、胡瓜、人参、ハム</small> コーンポタージュ ゼリー プリンアラモード	鶏の梅焼き <small>鶏肉、味噌、梅干し、ごま</small> <small>付) アスパラガス</small> 五目豆・果物 <small>水煮大豆、人参、牛蒡、こんにゃく</small> なめこの味噌汁 <small>なめこ、豆腐、玉ねぎ、ねぎ</small> お菓子 牛乳	雑穀ごはん さばの竜田揚げ <small>さば、付) ショウゴド</small> カミカミサラダ <small>牛蒡、胡瓜、人参、するめ、ごま</small> 豆苗のすまし汁 <small>豆腐、豆苗、玉葱、わかめ</small> 塩パン 牛乳	
20	21 豆の仲間メニュー	22 つくづくの日	23	24	25
白ごま坦うどん <small>鶏ミンチ、玉葱、人参、キャベツ</small> がんもの煮物 <small>筍、一ロがんと、人参、いんげん</small> ピーマンの塩昆布炒め 果物 五平餅 チーズ	そら豆とえびの洋風春巻き <small>そら豆、エビ、チーズ、</small> スナップエンドウのソテー ピースのポタージュ ごまラスク 牛乳	バトウのオーロラソースかけ <small>ケチャップ、マヨ、付) アツシ</small> ミルクおから <small>豚ミンチ、玉葱、人参、苺、チーズ</small> コーンスープ <small>クリームコーン缶、玉葱、パセリ</small> 菓子 牛乳	オレンジチキン <small>オレンジジュース、付) コーン</small> 小松菜のじゃこ和え <small>小松菜、人参、もやし、ちりめん</small> まごわやさしい汁 <small>豆腐、玉葱、里芋、えのき、かつ</small> 果物 水ようかん	麦ごはん 鮭のピカタ <small>卵、粉チーズ、パセリ、付) トマト</small> 菜果サラダ <small>キャベツ、胡瓜、パイン缶、レズ</small> ココロスープ <small>玉葱、人参、ベーコン</small> よもぎパンまき 牛乳	午後休園 (保育連盟総会)
27	28 青空ランチ	29	30	31	
肉みそスパゲティ <small>豚ひき肉、人参、玉ねぎ、もやし</small> 大豆サラダ <small>じゃが芋、胡瓜、人参、チーズ</small> 野菜スープ <small>キャベツ、玉ねぎ、えのき、パセリ</small> 果物 もち麦入り鮭 はりはり漬け	高野豆腐ハンバーグ <small>合ミンチ、玉葱、パン粉</small> あらめの華風和え <small>胡瓜、人参、コーン、ツナ、ごま</small> じゃが芋チーズ <small>じゃが芋、チーズ、玉葱、パセリ</small> ウインナー お菓子 牛乳	バトウフライ <small>バトウ、付) れんこんチップス</small> おかか和え <small>小松菜、キャベツ、人参、かつお節</small> 切干スープ <small>玉葱、人参、えのき、パセリ</small> 果物 カルピスカップ ケーキ・牛乳	ハヤシライス <small>豚肉、じゃが芋、玉葱、人参</small> 新ごぼうのサラダ <small>筍わかめ、人参、ハム、マヨ、ごま</small> カップヨーグルト プリンチトースト 牛乳	鯖の西京焼き <small>鯖、白みそ、付) 粉ふき芋</small> ひじき煮 <small>水煮大豆、油揚げ、人参、イグサ</small> かきたま汁 <small>麩、卵、玉葱、ねぎ</small> カレー風味の豆腐丼	豆の仲間メニュー 今、旬の色々な豆を子ども達に紹介して給食で食べようと思います。

※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます。 ※都合により献立が変更になる場合があります。