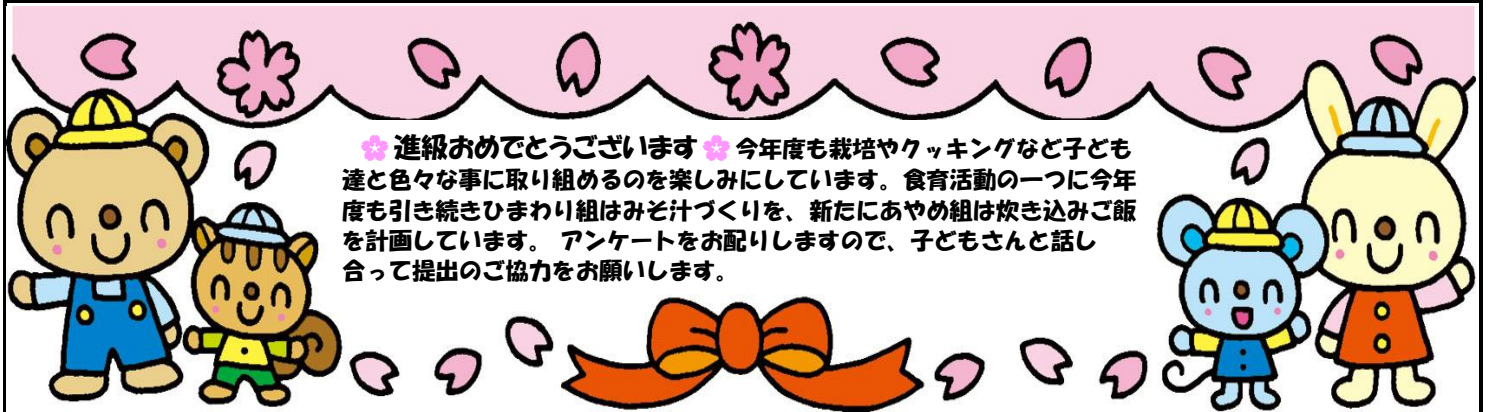




4の献立表

令和6年4月 つくし保育園



🌸 進級おめでとうございます 🌸 今年度も栽培やクッキングなど子ども達と色々な事に取り組めるのを楽しみにしています。食育活動の一つに今年度も引き続きひまわり組はみそ汁づくりを、新たにあやめ組は炊き込みご飯を計画しています。アンケートをお配りしますので、子どもさんと話し合って提出のご協力をお願いします。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
1	進級式	2	五目うどん 鶏肉、卵、玉葱、人参、油揚げ、ねぎ ほうれん草の磯和え 人参、ツナ、もみり 煮豆 ハンバーグ 金時豆、砂糖、塩 果物	3	黒米ごはん 鮭の照り焼き 鮭、付) あずこ 豆腐ミモザ風サラダ 豆腐、キャベツ、胡瓜、人参、ハム 切干大根のスープ 切干大根、玉葱、えのき、パセリ	4	和風ハンバーグ 鶏ミンチ、生揚げ、玉葱、人参、卵、ｺｰﾝ ねぎ 付) ブロッコリー 甘酢和え キャベツ、胡瓜、人参、じゃこ 麩のみそ汁 麩、玉葱、わかめ	5	さわらの味噌煮 さわら、みそ、ねぎ 納豆和え ほうれん草、人参、納豆、もみり 春雨スープ 玉ねぎ、しめじ、春雨、わかめ	6	炊き込みピラフ ウインナー、玉ねぎ、人参、ﾋｰｽ コンソメスープ キャベツ、玉ねぎ、パセリ オレンジゼリー	7	菓子 牛乳	8	うずめ飯
8	方スタード クリームパン	9	梅ツナおにぎり チーズ	10	桜クレープ 牛乳	11	ブルーベリー ヨーグルト	12	うずめ飯	13	菓子 牛乳				
8	焼きそば 豚肉、ｷﾞﾈｼﾞ、人参、玉葱、ﾋｰｽ ブロッコリーの おかか和え 人参、竹輪、かつお節 もやしのみそ汁 もやし、わかめ、ねぎ ぎつねおにぎり はりはり漬け	9	わかめおにぎり 彩り豆腐 鶏、豚ミンチ、人参、ｶﾞｶﾞ、卵、椎茸 マカロニサラダ 胡瓜、人参、キャベツ、ハム、ﾏﾖ ピンチョス 果物 ピザトースト 牛乳	10	鮭ザンギ 鮭、レンコンチップス ほうれん草の白和え 人参、白滝、豆腐、ｺｰﾝ、ごま 玉ねぎのみそ汁 玉葱、麩、わかめ	11	お弁当の日 	12	麦ごはん バトウの若草焼き ﾏﾖ、抹茶、付) ﾏｯﾌﾟﾙﾄﾞﾘ 五目豆煮・果物 水煮大豆、牛蒡、こんにゃく、人参 高野豆腐のみそ汁 高野豆腐、玉葱、油揚げ、ねぎ	13	鶏とごぼうのピラフ 玉葱、人参、牛蒡、ﾋｰｽ、ｺｰﾝ きゅうりの酢の物 キャベツ、かにかま、わかめ、ごま ポテトスープ じゃが芋、玉葱、しめじ、パセリ	14	菓子 牛乳		
15	ラーメン 豚肉、ｺｰﾝ、人参、玉葱、ｷﾞﾈｼﾞ さつま芋のレモン煮 さつま芋、レモン汁 塩っぺ和え 胡瓜、塩昆布 果物 洋風ちらし寿司	16	ツナそぼろ丼 ツナ、卵、人参、絹さや 切干大根の梅肉和え 人参、梅干し、かつお節 わかめスープ わかめ、玉葱、ねぎ、ごま 果物	17	茶飯 鮭のパン粉焼き 鮭、パセリ、付) ﾏｯﾌﾟﾙﾄﾞﾘ ひじきの煮物 人参、油揚げ、大豆水煮、ｲｸﾞﾝ かき玉汁 卵、玉葱、麩、ねぎ 桜のクッキー 牛乳	18	よもぎもち きなこ、砂糖しょうゆ 鶏のﾏｰﾙﾄﾞ 焼き 鶏肉、ﾏｰﾙﾄﾞ(ﾀﾞｲ) 付) キャベツ 豆乳スープ 白菜、人参、豆腐、わかめ、水菜	19	カミカミday 雑穀ごはん クリームコーン焼き さわら、ｺｰﾝｸﾘｰﾑ、牛乳、粉チーズ カミカミ和え 小松菜、もやし、人参、さきいか 豆腐の味噌汁 豆腐、玉葱、ねぎ 高野豆腐ラスク 牛乳	20	親子丼 玉葱、かまぼこ、椎茸、人参、ｷﾞ ひじきのごま和え ひじき、胡瓜、人参、ハム、ごま じゃが芋のみそ汁 じゃが芋、玉葱、わかめ 菓子 牛乳				
22	ミートスパゲティ 合ミンチ、人参、玉葱、ﾄﾏﾄ缶 花にぎわいサラダ ﾌﾞﾙｯｺﾘｰ、ｶﾌﾞﾏ、卵、ﾏﾖ コンソープ クリームコーン缶、玉葱、パセリ 果物 ゆかりおにぎり カリカリいりこ	23	春野菜のうま煮 豚肉、人参、葱、玉葱、じゃが芋 おかか和え いんげん、人参、かつお節 なめこのみそ汁 なめこ、玉葱、豆腐、ねぎ	24	白身魚の甘酢炒め ﾊﾞﾄｳ、玉葱、人参、葱、ﾋｰｽ ゆかり和え キャベツ、胡瓜、人参、ゆかり 菜の花汁 ほうれん草、玉ねぎ、卵 ﾌﾗｳｰ カップパン	25	豚肉の天ぷら 豚肉、黒ごま、付) ﾏﾓﾄ 菜果サラダ キャベツ、胡瓜、ﾊｲﾝ缶、ﾚｰｽﾞ 春のみそ汁 たけのこ、麩、人参、絹さや 果物 キャロットゼリー	26	ごはん作り ●●ちゃんの 炊き込みご飯 太刀魚の塩焼き ごぼうサラダ 人参、胡瓜、ツナ、ｺｰﾝ、ごま、ﾏﾖ 春キャベツのみそ汁 キャベツ、玉ねぎ、麩 おからケーキ 牛乳	27	たけのこごはん 鶏肉、葱、油揚げ、人参、ｷﾞﾈｼﾞ あらめの華風和え 胡瓜、人参、ツナ、ｺｰﾝ ふのみそ汁 ふ、玉葱、えのき、ねぎ 菓子 牛乳				
29	祝日 昭和の日	30	松風焼き 豆腐、鶏ミンチ、人参、玉葱、えのき ネギ、味噌、青のり、ごま ハンサンスー 春雨、胡瓜、人参、ハム、ごま 若竹汁 たけのこ、油揚げ、わかめ 牛飯	<div data-bbox="582 1904 965 2139" data-label="Complex-Block"> <p>ホットケーキ屋さん </p> <p>おやつにココアホットケーキを焼いて、生クリームやいちごバナナなどをトッピングして子ども達と楽しんで食べたいと思います。</p> </div> <div data-bbox="1045 1904 1476 2139" data-label="Complex-Block"> <p>よもぎの餅つき </p> <p>子ども達が摘んできたよもぎを餅つき機を使ってもちつきをして食べたいと思います。うすでついたお餅とは違い、ツルツルのお餅を給食で食べたいと思います。</p> </div>											

※ 都合により献立が変更になる場合があります。 未満児は9時半頃牛乳を飲みます。