

3月の献立表

令和6年3月 つくし保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
三色うどんづくり  ひな祭りにちなんで三色の生地を子ども達と一緒にこねて作ります。できた生地を全園児でハハリの音楽に合わせてふみま〜す♪		豚汁づくり  11月に子ども達と仕込んだ味噌が出来上がりました!(^^)! 毎月作ってきた〇〇くん、〇〇ちゃんのみそ汁の締めくくりとして豚汁を作ります		1 誕生会・ひな祭り 手作りうどん 強力粉、薄力粉、水 天ぷら盛り合わせ えび、しそ、よもぎ、かき揚げ 果物  以上児) 3色団子 未満児) 牛乳もち	2 中華丼 豚肉、白菜、人参、干し椎茸 春雨サラダ 胡瓜、人参、コーン、ごま 中華風 コーンスープ 卵、コーン、玉葱、ネギ
今年も保護者さん、地域の方に支えてもらって楽しく色々な食育活動ができました。ありがとうございました 					
	5	6	7 豚汁作り	8	9 参観日
牛飯 牛肉、人参、ごぼう、キヌサヤ キャベツのゆかり和え キャベツ、胡瓜、人参、ゆかり 心のみそ汁 葱、玉ねぎ、えのき、わかめ 鮭わかめおにぎり チーズ	麻婆豆腐 合シテ、玉葱、人参、筍、椎茸 バンサンスー 春雨、胡瓜、人参、ハム、ごま なめこのすまし汁 なめこ、油揚げ、大根、ねぎ 果物 塩パン  牛乳	炊き込みピラフ 肉、人参、玉ねぎ、ピー 切干大根のケチャップ煮 ベーコン、人参、玉ねぎ、ピー コンソメスープ キャベツ、玉ねぎ、パセリ	茶飯 彩り豆腐 卵、鶏、豚ひき肉、人参、椎茸 カミカミきんぴら ごぼう、人参、しらたき、荳わか つくし仕込みの豚汁 豚肉、さつまい、人参、白菜、柿	バトウの磯天ぷら てんぷら粉、青のり、さつまい 五目煮豆 ごぼう、こんにゃく、人参、昆布 小松菜のみそ汁 小松菜、心、人参、玉葱、油揚げ	キーマカレー ひき肉、玉ねぎ、人参、トマト 素揚げ野菜 レンコン、南瓜、よもぎ カミカミサラダ 切干大根、人参、胡瓜、するめ
11	12 青空ランチ	13 お手伝い	14	15 お別れ会	16
焼きそば 豚バラ肉、キャベツ、玉葱、人参 酢味噌和え ブロッコリー、加納ア、加納 ポテトスープ じゃが芋、玉葱、しめじ、パセリ 果物 たこやきおにぎり チーズ	鮭のザンギ フライドポテト こごみの天ぷら 切干大根カレー煮 切干大根、人参、ツナ、いんげん たこさんウインナ 果物 菓子  牛乳	黒米 若草焼き さわら、抹茶 マヨ、スナップエンドウ ミルクおから 豚シテ、玉葱、人参、柿、チーズ 豆腐のすまし汁 果物 チーズハットグ 牛乳	ハヤシライス 牛肉、じゃが芋、玉葱、人参 菜果サラダ 白菜、胡瓜、パイン缶、レズン 果物  ジャムサンド 牛乳	パンバイキング 骨付きチキン ポテトサラダ じゃが芋、人参、胡瓜、ハム 南瓜のポターージュ 南瓜、玉ねぎ、バター、牛乳 ロールケーキタワー 人形焼き カルピス	炊き込みごはん 鶏肉、牛蒡、人参、シタ、油揚げ ほうれん草のコーン 和え ほうれん草、人参、コーン 玉ねぎの味噌汁 玉ねぎ、しめじ、葱、わかめ 菓子 牛乳
18	19 カミカミday	20 祝日	21 お弁当の日	22 卒園式	23
春キャベツのスパゲティ ベーコン、人参、玉葱、あすっ 大豆サラダ さつまい、胡瓜、人参、レズン コーンスープ コーン、コーンクリーム缶、玉葱 ぼたもち  はりはり漬	雑穀ごはん 納豆のかき揚げ シタ、玉葱、人参、ｺｰﾝ、さつまい 小松菜のナムル 小松菜、人参、ｷﾞ、ﾊﾑ、ｼﾞﾏ 里芋の味噌汁 里芋、玉葱、わかめ にんじん棒 牛乳	春分の日 	お弁当の日  菓子 牛乳	浦上そぼろ丼 豚シテ、ごぼう、人参、しらたき 法蓮草の磯和え 法蓮草、人参、しめじ、もみのり 豆腐の味噌汁 豆腐、玉葱、油揚げ、わかめ 果物 桜蒸しパン 牛乳	牛丼 玉ねぎ、人参、しらたき、絹さや ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー、人参、ツナ じゃが芋の味噌汁 じゃが芋、玉葱、わかめ 菓子 牛乳
25	26	27	28	29	30 希望保育
きつねうどん 油揚げ、玉葱、人参、かまぼこ 切干大根の甘酢和え 胡瓜、人参、じゃこ、ごま 焼きししゃも 果物 五平餅  チーズ	鶏つくね 鶏ミンチ、玉葱、おから、蓮根 ツナコーンサラダ いんげん、ツナ、コーン、ごま 中華スープ 白菜、人参、しいたけ、ニラ カスタードプリン 	鮭のムニエル 鮭、マーガリン、付) 粉ふき芋 ひじきの華風和え ひじき、胡瓜、人参、ﾊﾑ、ｺｰﾝ 豆苗のすまし汁 豆苗、豆腐、玉葱、わかめ 果物 菓子 牛乳	チキンカレー 鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、ピー マカロニサラダ 胡瓜、人参、キャベツ、ハム 果物  フルーツポンチ	パン ポテトグラタン 鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参 コールスローサラダ キャベツ、胡瓜、レズン、ﾊｲ 春雨スープ 玉葱、もやし、にら、ベーコン きなこフレンチトースト	お弁当持参の日  午後休園

※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます

※都合により、献立が変更になる場合があります