



# 2月の献立表

令和6年2月 つくし保育園

月曜日		火曜日		水曜日		金曜日		土曜日				
<b>ドレッシングづくり</b>  ちゅういっぴ組さんと一緒に魚にかけるレモンのドレッシングを作りたいとおもいます。ビンに調味料を計って入れてふりふりして作ります。美味しくできますよ～に		<b>手巻き寿司 party</b>  今年も子ども達のリクエストで節分に手巻き寿司partyをします。みんなでわいわい楽しみたいと思います。		1		2	誕生会	3	節分			
炊き込みピラフ ウインナー、人参、玉ねぎ、ピーマン 切干大根のケチャップ煮 ベーコン、人参、玉ねぎ、ピーマン コンソメスープ キャベツ、玉ねぎ、パセリ フルーツ ヨーグルト		手巻き寿司 party のり、牛肉、鶏肉、エビ、ツナ カニカマ、卵焼き、胡瓜、シソ 冬瓜汁 鶏肉、人参、干し椎茸、ネギ 果物 鬼さんの南瓜ぷりん		ドライカレー 合ミンチ、人参、玉葱、レーズン もやしのナムル 小松菜、もやし、人参、ごま 中華スープ 豆腐、玉葱、にら 菓子 牛乳		5	6	みそ汁作り	7	8	9	10
牛飯 牛肉、人参、ごぼう、キヌサヤ 大根のそぼろ煮 大根、人参、鶏ひき肉 なめこのみそ汁 なめこ、玉ねぎ、油揚げ、ねぎ		肉豆腐 牛肉、しらたき、人参、シイタケ、大根 切干大根の梅肉和え 胡瓜、人参、梅干し、かつお節 <b>〇〇ちゃんのみそ汁</b> 		さばの竜田揚げ さば 付) 南瓜の天ぷら まごわやさしいサラダ 水煮大豆、ひき、胡瓜、人参、シイタケ もやしのすまし汁 もやし、わかめ、ねぎ 果物		オレンジチキン 玉葱、OJ、ケチャップ 付) 粉ふき芋 納豆和え ホウ草、キャベツ、シイタケ、もみりのり けんちん汁 豆腐、ごぼう、人参、大根、ねぎ 果物		茶飯 鮭の照り焼き 鮭、付) ブロッコリー ひじきの煮物 ひじき、人参、長天、いんげん 豚汁  さつまい、白菜		チキンライス 玉ねぎ、マツタケ、バター、ケチャップ コールスローサラダ 白菜、胡瓜、パイナップル マカロニスープ 玉ねぎ、人参、しめじ、パセリ		
しらすわかめ チーズ		米粉ドーナツ 牛乳		菓子 牛乳		れんこんもち		フルーツ白玉 菓子 牛乳				
12 祝日		13		14		15 体操教室		16		17		
<b>振替休日</b> 		おからナゲット 鶏ミンチ、豆腐、玉葱、マヨ ケチャップ 付) れんこん ひじきサラダ ひじき、胡瓜、人参、ゴボウ、竹輪 わかめスープ わかめ、玉葱、白ねぎ、ごま ステンドグラス クッキー		ハヤシライス 豚肉、じゃが芋、玉葱、人参 菜果サラダ 白菜、胡瓜、パイナップル、レーズン 果物 		チキン南蛮 鶏肉、玉葱、胡瓜、マヨネーズ 付) ブロッコリー ツナカレー煮 切干大根、人参、インゲン、ツナ 厚揚げのとろみ汁 厚揚げ、人参、玉葱、ねぎ ほうじ茶 ミルクゼリー		パン おいものシチュー ベーコン、さつまい、玉葱、人参 しめじ、マッシュルーム、ピーズ ごぼうサラダ ごぼう、胡瓜、人参、ツナ、ごま 果物 菓子 牛乳		大豆ピラフ 人参、玉葱、じゃこ、ベーコン ほうれん草のおかか和え ほうれん草、人参、かつお節 親子汁 鶏肉、卵、かまぼこ、玉葱、ねぎ 菓子 牛乳		
19 カミカミday		20 弁当の日		21 ドレッシング		22		23 祝日		24		
けんちんうどん 鶏肉、人参、玉葱、油揚げ 甘酢和え キャベツ、胡瓜、人参、じゃこ 鮭の塩麹焼き 鮭、塩麹 果物 雑穀大根菜 はりはり漬け		<b>お弁当の日</b> 		白身魚のムニエル レモンソース バトウ、玉ねぎ、レモン、オリーブ油 コリンキーサラダ 南瓜、胡瓜、ツナ、マヨ 豆乳スープ 豆腐、水菜、人参、白菜、わかめ アメリカン ミニドック		パトウフライ (パトウ、付) 粉ふき芋 ほうれん草のコーン和え ほうれん草、人参、コーン 南瓜の味噌汁・果物 人参、ごぼう、油揚げ、ねぎ さつまいも入り 紅白ぜんざい		<b>天皇誕生日</b> 		豆腐のそぼろ丼 豆腐、鶏ミンチ、蓮根、人参 白菜の煮びたし 白菜、小松菜、人参、長天 おいもの味噌汁 さつまい、玉葱、ねぎ 菓子 牛乳		
26		27 青空ランチ		28		29		<b>年長さんのお手伝い</b>  就学に向けての年長さんの午後からの時間を使っておやつのお手伝いをお願いしています。エプロン、三角巾の準備をお願いします。ご協力下さい				
和風スパゲティ パスタ、あさり、人参、玉葱、しめじ 磯辺和え ほうれん草、人参、もみり ワンタンスープ ワンタンの皮、玉葱、もやし、筍		チーズハンバーグ 合ミンチ、豆腐、玉葱、人参、パン粉 和風サラダ 大根、胡瓜、もやし、竹輪、わかめ 酢味噌和え・果物 アボカド、かぼちゃ、かぼちゃ、味噌 ウインナー 		カレーライス 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋 マカロニサラダ キャベツ、人参、胡瓜、ハム 果物 		麦ごはん 鶏の梅みそ焼き 鶏肉、塩麹、付) ブロッコリー バンサンスー 春雨、人参、胡瓜、ハム、ごま かき玉汁 卵、玉ねぎ、えのき、ねぎ おやつ焼きそば						

\*都合により献立が変更になる場合があります \*未満児は9時半頃に牛乳を飲みます \*0,1歳児クラスには生のりんごは提供しません