



1月の献立表

令和6年1月 つくし保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 元旦	2 休園	3 休園	4 希望保育	5	6
<p>新年あけまして おめでとうございます 今年もどうぞ宜しく お願いいたします</p>			お弁当持参の日 <p>菓子 牛乳</p>	おでん風煮込み 大根、里芋、長天、鶏肉、竹輪 甘酢和え キャベツ、人参、じゃこ 麩のみそ汁 麩、玉葱、わかめ 果物 七草かゆ 梅かつおかけ	親子丼 卵、玉葱、かまぼこ、人参、ねぎ ツナコーンサラダ いんげん、ツナ、コーン、ごま えのきのすまし汁 えのき、玉葱、わかめ 菓子 牛乳
8 祝日	9	10	11 餅つき・鏡開き	12	13
成人の日 	ハヤシライス 豚肉、じゃが芋、玉葱、人参 菜果サラダ 白菜、胡瓜、パイン缶、レーズン 果物 しらすおにぎり チーズ	バトウのオーロラ ソースかけ バトウ 付) フロccoliー きんぴらごぼう ごぼう、人参、しらたき、ウグイス 冬瓜汁 鶏肉、人参、干し椎茸、冬瓜、柿 揚げパン ホットレモン	ぜんざい おにぎり 鮭の塩麴やき 鮭、塩麴 付) アロコ ひじきの華風和え 人参、胡瓜、ハム、コーン 果物 クロックムッシュ 牛乳	黒米ごはん さばのおろし煮 ほうれん草の 白和え 人参、豆腐、しめじ、ごま、味噌 もやしのみそ汁 もやし、わかめ、ねぎ お菓子 牛乳	ひじきご飯 人参、ごぼう、ツナ、卵、枝豆 ほうれん草の 納豆和え ひきわり納豆、人参、もみり 親子汁 鶏肉、卵、豆腐、玉葱、ねぎ 菓子 牛乳
15	16	17 いちご狩り	18	19 カミカミday	20
肉みそスパゲティ 合ミチ、玉葱、人参、もやし れんこんサラダ 蓮根、人参、キャベツ、ツナ、コーン コンソメスープ じゃが芋、玉葱、人参、えのき、 果物 鮭おにぎり カリカリいりこ	高野豆腐の ハンバーグ 合ミチ、玉葱 付) 人参グラッセ ごま和え フロccoliー、人参、コーン 大根のみそ汁 大根、玉葱、油揚げ、ねぎ お菓子 牛乳	お弁当の日 いちごのストラレ パンケーキ	牛飯 牛肉、人参、ごぼう、キヌサヤ ロロンの煮物 ロロン なめこのみそ汁 なめこ、大根、油揚げ、ねぎ フルーツシリアル ヨーグルト	雑穀ごはん・果物 カレイの唐揚げ カレイ、付) 粉ふき芋 大根のおかか和え 大根、胡瓜、人参、かつお節 豆腐のすまし汁 豆腐、玉ねぎ、豆腐、わかめ マカロニがりんとう 牛乳	牛丼 牛肉、玉葱、人参、糸こんにゃく ほうれん草の ナムル ほうれん草、もやし、ごま わかめスープ わかめ、人参、コーン、長ねぎ 菓子 牛乳
22	23 青空ランチ	24 誕生会	25	26 みそ汁作り	27
白ごま タンタンうどん 鶏ミチ、玉葱、人参、キャベツ かぼちゃ煮 かぼちゃ 焼きししゃも 果物 洋風ちらし	鮭ザンギ 鮭、パン粉、付) フロccoliー ミルクおから 豚挽き肉、玉葱、人参、柿、チーズ バンサンスー 春雨、胡瓜、人参、ハム、ごま フライドポテト 菓子 牛乳	パンバイキング クリスピーチキン コーンフレック 付) アロコ スパゲティサラダ キャベツ、胡瓜、人参、ハム 南瓜のポタージュ 果物 レモンヨーグルト シフォンケーキ	炊き込みピラフ ウィンナー、人参、玉ねぎ、ピーマン 切干大根の ケチャップ煮 ベーコン、人参、玉ねぎ、ピーマン コンソメスープ キャベツ、玉ねぎ、パセリ ブルーベリー ジャムサンド	マーメレード焼き 鶏肉、マーメレード 付) キャベツ 小松菜の きのご和え 小松菜、人参、えのき 〇〇ちゃん のみそ汁 未満児:牛乳もち 以上児:きなこ団子	えびピラフ 人参、玉葱、ベーコン、パセリ 塩っぺ和え キャベツ、胡瓜、人参、塩昆布 ポテトスープ 玉ねぎ、しめじ、パセリ 菓子 牛乳
29	30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 2px solid green; padding: 5px;"> おもちつき 今年ももちつきは 鏡開きの日でもある のでぜんざいに して食べたい と思います </div> <div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> いちごの パンケーキ作り 年長さんがいちご狩りした 採りたての苺でおやつに 子ども達とパンケーキを 作りたいと思います。 </div> </div>		
カレーライス 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋 マカロニサラダ キャベツ、人参、胡瓜、ハム 果物 わかめおにぎり チーズ	茶飯 彩り豆腐 鶏・豚ミンチ、豆腐、人参、椎茸 磯和え ほうれん草、人参、もみり のっぺい汁 果物 里芋、大根、ごぼう、ツナ りんごクッキー 牛乳	鮭の焼き漬け 鮭、付) さつまいも カミカミサラダ 胡瓜、人参、コーン、するめ 白菜の味噌汁 白菜、豆腐、わかめ、ねぎ 果物 お菓子 牛乳			

※都合により、献立が変更になる場合があります ※未満児は9時頃に牛乳を飲みます ※0,1歳児クラスには、生のりんごは提供しません