

12月の献立表

令和5年12月 つくし保育園

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|---|--|--|--|--|--|---|--|---|--|--|--|
| クリスマスparty 今年もクリスマスにアイシングクッキーを子ども達と作ってクリスマスツリーに飾りたいと思います。きっとかわいいツリーになるはず!(^_^)!  | | | | 干し芋づくり 蒸した安納芋を子ども達と包丁で切ってあみに並べて外に干して干し芋作りをします。焼き芋や大学芋とはちがういもの味を子ども達と一緒に味わいたいと思います。  | | | | 1 予行練習 お弁当の日  | | 2 ガバオライス 豚ミンチ、玉ねぎ、ピーマン 野菜サラダ キャベツ、胡瓜、パイン缶 春雨スープ ベーコン、人参、玉葱、キヌサヤ 菓子 牛乳 | |
| 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 生活発表会 | |
| ミートスパゲティ <small>合シジ、玉葱、人参、マツタケ、トマト缶</small> コールスロー サラダ <small>キャベツ、胡瓜、りんご、レーズン</small> 野菜スープ・果物 <small>大根、人参、椎茸、玉葱、えのき</small> たこ焼きおにぎり チーズ | | れんこんバーグ <small>合シジ、豆腐、玉葱、人参、蓮根</small> ツナコーンサラダ <small>いんげん、ツナ、コーン、ごま</small> ラディッシュのポターシュ <small>ラディッシュ、じゃが芋、玉ねぎ</small> さつまいもプリン | | 牛飯 <small>牛肉、人参、ごぼう、キヌサヤ</small> キャベツのツナ和え <small>キャベツ、人参、ツナ</small> ぶの味噌汁 <small>ぶ、玉葱、えのき、わかめ</small> フルーツヨーグルト | | 鶏肉のBBQ ソース焼き <small>鶏肉、玉葱、キャブ、付エリンギ</small> ほうれん草の納豆和え <small>キャベツ、人参、納豆、もみり</small> 根菜味噌汁 <small>大根、里芋、人参、油揚げ、ねぎ</small> アップルポテト 春巻き | | 麦ごはん さばの竜田揚げ 和風サラダ <small>大根、胡瓜、ゆず、竹輪、ゆめ、じゃ</small> のっぺい汁 <small>鶏肉、人参、里芋、長天、ねぎ</small> 果物 菓子 牛乳 | |  | |
| 11 | | 12 | | 13 | | 14 青空ランチ | | 15 | | 16 | |
| ハヤシライス <small>豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、マツタケ</small> 菜果サラダ <small>白菜、胡瓜、パイン缶、レーズン</small> 果物  | | マーボー豆腐 <small>豆腐、合シジ、玉葱、人参、椎茸</small> ブロッコリーのおかか和え <small>ブロッコリー、竹輪、かつお節</small> ワンタンスープ <small>餃子の皮、玉葱、人参、ゆず、かつ</small> ココアちんすこう 牛乳 | | 鮭のちゃん ちゃん焼き <small>キャブ、人参、ゆず、かつ、味噌</small> ひじきの煮物 <small>ひじき、人参、長天、いんげん</small> けんちん汁 <small>豆腐、ごぼう、人参、大根、ねぎ</small> 菓子 牛乳 | | もち麦入りわかめ 星のハンバーグ ブロッコリー あらめの華風和え じゃが芋のガレット ウィンナー 果物 干し芋  牛乳 | | 揚げさばのおろしがけ <small>さば、大根、ねぎ</small> れんこんサラダ <small>蓮根、キャベツ、人参、ゆず、じゃ</small> 白菜とベーコンのスープ ピザトースト 牛乳 | | 炊き込みごはん <small>鶏肉、牛蒡、人参、ゆず、油揚げ</small> 小松菜の煮びたし <small>小松菜、大根、人参、厚揚げ</small> たまねぎの味噌汁 <small>玉葱、葱、わかめ</small> 菓子  牛乳 | |
| 18 | | 19 カミカミday | | 20 みそ汁作り | | 21 | | 22 冬至 | | 23 | |
| 肉うどん <small>牛肉、玉葱、人参、かつ、天かす</small> 野菜の天ぷら <small>さつまいも、蓮根、てんぷら粉</small> カミカミサラダ <small>牛蒡、人参、胡瓜、トマト、さきいか</small> 果物 梅ツナおにぎり カリカリいりこ | | 雑穀ごはん すき焼き風煮 <small>牛肉、玉葱、人参、白菜、豆腐、ねぎ</small> 切干大根の甘酢和え <small>切干大根、きゅうり、人参、じゃこ</small> かきたま汁 <small>じゃが芋、玉葱、卵、ねぎ</small> ココアシリアルバー 牛乳 | | 茶飯 鮭の塩麹焼き <small>鮭、塩麹、付</small> 焼きれんこん ほうれん草のごま和え 〇〇ちゃんのみそ汁 <small>花葱、人参、油あげ、大根、豆腐</small> 菓子  牛乳 | | 炊き込みピラフ <small>ウィンナー、人参、玉ねぎ、コーン</small> 切干大根のケチャップ煮 <small>ベーコン、人参、玉ねぎ、ピーマン</small> コンソメスープ <small>キャベツ、玉ねぎ</small> ブルーベリーサンド 牛乳 | | バトウの梅味噌焼き <small>梅干し、味噌、付</small> ブロッコリー 南瓜のそぼろ煮 <small>南瓜、鶏ひき肉</small> 押麦スープ <small>押麦、ベーコン、ゆず、春雨、玉葱</small> 果物 チーズハットグ  牛乳 | | 三色丼 <small>鶏ミンチ、卵、ほうれん草</small> 春雨の酢の物 <small>春雨、きゅうり、人参、ごま</small> 小松菜のすまし汁 <small>小松菜、えのき、豆腐</small> 菓子  牛乳 | |
| 25 クリスマス・誕生会 | | 26 | | 27 | | 28 | | 29 | | 30 希望保育 | |
| パンバイキング 冬野菜のグラタン <small>鶏肉、さつまいも、玉葱、蓮根</small> 唐揚ツリー・ゼリ <small>鶏肉、ブロッコリー、パプリカ</small> マカロニスープ <small>ベーコン、人参、玉葱、絹さや</small> アイシングクッキー ホットココア | | 黒米ごはん バトウフライ <small>バトウ、パン粉、付</small> さつまいも ほうれん草の白和え <small>豆腐、しめじ、人参、味噌、ごま</small> 親子汁 <small>鶏肉、卵、人参、玉葱、ねぎ</small> 白玉入りぜんざい | | カレーライス <small>牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、ピーマン</small> マカロニサラダ <small>胡瓜、キャベツ、人参、ハム</small> 果物  苺のフルーチェ | | 鶏と冬野菜の甘酢あん <small>鶏肉、人参、南瓜、牛蒡、蓮根</small> 野菜のじゃこ和え <small>キャベツ、人参、胡瓜、ちりめん</small> 里芋の味噌汁 <small>里芋、油あげ、玉葱、わかめ</small> お好み焼き 牛乳 | | 焼肉丼 <small>牛肉、キャブ、玉葱、人参、ピーマン</small> ブロッコリーの酢味噌和え わかめスープ <small>わかめ、玉葱、ねぎ、ごま</small> 果物  菓子 牛乳 | | よいお年をお迎えください  | |

※未満児は9時半位に牛乳を飲みます ※都合により献立が変更になる事があります ※0,1歳児には梨、りんご、柿は提供しません