



# 11月の献立表

令和5年11月 つくし保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 <b>お好み焼きparty</b>	2	3 <b>祝日</b>	4
<b>焼いも屋さん</b> 落ち葉や枯れた枝を 見つけては焼き芋したいな〜 とつぶやく子ども達…今年も 集めてくれた落ち葉や枯れ枝で 焼き芋をしようとおもいます		お好み焼き キャベツ、いか、エビ、豚肉 チーズ、ソース、マヨネーズ わかめスープ わかめ、白ネギ 	ハヤシライス 牛肉、玉ねぎ、人参、しめじ 菜果サラダ 白菜、胡瓜、パイン缶、レズン 果物 	<b>文化の日</b> 	ガパオライス 豚ミンチ、玉葱、ピーマン コールスロー サラダ キャベツ、きゅうり、パイン缶 マカロニスープ マカロニ、玉ねぎ、人参、しめじ 菓子 牛乳
6	7 <b>みそ汁づくり</b>	8	9	10 <b>みそづくり</b>	11
カレーうどん 牛肉、玉葱、人参、かまぼこ 磯辺和え ほうれん草、人参、のり 野菜の天ぷら さつま芋、てんぷら粉 果物 むかご昆布△ はりはり漬け	茶飯 鶏肉のさっぱり煮 鶏肉 付) キャベツ 小松菜の梅肉和え 小松菜、キャベツ、人参 ○○くんのみそ汁 	牛飯 牛肉、ごぼう、人参、キヌサヤ さつまいもと 大豆の甘辛煮 さつま芋、水煮大豆 えのき茸の澄まし汁 えのき茸、玉ねぎ、人参、ネギ きなこトースト 牛乳	黒米・果物 豚肉じゃが 豚肉、じゃが芋、人参、玉葱 おかか和え キャベツ、小松菜、人参 かきたま汁 卵、玉ねぎ、えのき、ねぎ 海鮮チヂミ 牛乳	バトウのフライ オーロラソース バトウ、チヂミ、卵 付) さつま芋 切干サラダ 胡瓜、人参、ツナ、コーン ワンタンスープ 玉葱、人参、もやし、ねぎ 菓子 牛乳	チキンライス 鶏肉、玉葱、グリーンピース ほうれん草の コーン和え コンソメスープ 玉ねぎ、人参、ウインナー 菓子 牛乳
13	14 <b>お弁当の日</b>	15 <b>七五三</b>	16	17 <b>カミカミday</b>	18
カレーライス 豚肉、玉ねぎ、人参、ピース マカロニサラダ マカロニ、キャベツ、人参、ハム 果物 		赤飯・果物 さばのおろし煮 さば、大根、生姜 ミルクおから 豚ひき肉、玉ねぎ、人参、チーズ てまり麩のすまし汁 麩、玉葱、えのき茸、ネギ 菓子 牛乳	ロールパン カレーチャウダー ベーコン、さつま芋、玉葱、人参 しめじ、ピース、バター、加粉 バンバンジーサラダ 胡瓜、もやし、人参、ごま オレンジゼリー 玄米フレーククッキー 牛乳	雑穀ごはん・果物 鮭のパン粉焼き パン粉、パセリ、付) プロックリ カミカミきんぴら 牛蒡、人参、糸コン、茎わかめ さつま芋の ごまサラダ 	浦上そぼろ丼 豚ひき、牛蒡、人参、糸コン、長天 じゃが芋のおかか煮 じゃが芋、人参、イグツかつお節 厚揚げのとろみ汁 厚揚げ、玉葱、えのき、ねぎ 菓子 牛乳
20	21	22 <b>誕生会</b>	23 <b>祝日</b>	24 <b>和食の日</b>	25
五目ラーメン 豚肉、かまぼこ、玉葱、人参 さつま芋と 昆布の煮物 さつま芋、刻み昆布 太刀魚の塩焼き 果物 たこ焼きおにぎり△ チーズ	和風ハンバーグ 合シテ、豆腐、玉葱、えのき、絆 パン粉、付) 粉らき芋 ひじき煮物 ひじき、人参、長天、いんげん 玉ねぎのみそ汁 玉葱、麩、わかめ 菓子 牛乳	ロールパンサンド 鶏肉のBBQソース 鶏肉、玉葱、付) キャベツ ポテトサラダ じゃが芋、人参、胡瓜、ハム、卵 ウインナー・ゼリー コーンポタージュ ロールケーキタワー 牛乳	<b>11月23日は</b>  <b>勤労感謝の日</b>	麦ごはん さばの塩焼き さば、付) トマト 納豆和え 納豆、人参、キャベツ、のり さつま汁 鶏肉、さつま芋、牛蒡、大根 大根葉とじゃこ△ 甘酢漬け	中華丼 豚肉、白菜、人参、干し椎茸 春雨サラダ 胡瓜、人参、コーン、ごま 中華風 コーンスープ 卵、クリームコーン、玉葱、にら 菓子 牛乳
27	28	29	30	<b>手作りみそづくり</b>  <b>毎年2月に行ってきたみそ作りを今年11月に行います。2月に仕込んで卒園するまでに食べる事が出来ませんでした。今年卒園までに食べる予定です。</b>	
きこの塩焼きそば 豚肉、キャベツ、しめじ、えのき ひじきサラダ 胡瓜、人参、コーン、竹輪 さつま芋のみそ汁 玉葱、さつま芋、油揚げ、ねぎ 果物 ゆかりおにぎり カリカリいりこ	彩り豆腐 豚、鶏シテ、人参、加加、椎茸 ごぼうサラダ 胡瓜、人参、ツナ、コーン、ごま なめこの澄まし汁 なめこ、大根、ネギ マロンパイ 牛乳	炊き込みピラフ かつお、人参、玉葱、コーン、ピース 切干大根の ケチャップ煮 大根、人参、玉ねぎ、ピーマン コンソメスープ キャベツ、玉ねぎ フルーツヨーグルト	鮭のザンギ 鮭、片栗粉 付) さつまいも キャベツのツナ和え キャベツ、人参、ツナ 麩のみそ汁 麩、玉ねぎ、わかめ、ネギ 果物 さつま芋ようかん		

※都合により、献立が変更になる場合があります ※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます ※0,1歳児には梨、りんご、柿は提供しません