



10月の献立表

令和5年10月 つくし保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日					
2		3	サッカー遊び	4		5		6		7					
ミートスパゲティ 合ミンチ、玉葱、人参、マッシュルーム	白身魚の天ぷら バトウ 付) さつま芋	くりご飯 太刀魚の塩焼き 太刀魚 付) きゅうりの塩昆布和え	ハヤシライス 牛肉、玉葱、人参、しめじ	麦ごはん 鮭ザンギ 鮭 付) さつま芋	大豆ドライカレー 合ミンチ、大豆水煮、玉葱、人参	コールスローサラダ キャベツ、胡瓜、レーズン、りんご	ひじきの煮物 ひじき、大豆、人参、いんげん	ミルクおから 豚ミンチ、玉葱、人参、チーズ	キャベツの甘酢和え キャベツ、胡瓜、人参、じゃこ	おおかか和え ほうれん草、人参、かつお節	菜果サラダ 白菜、胡瓜、パイン缶、レーズン				
パンプキンポターージュ かぼちゃ、玉葱、ベーコン、パセリ	わかめのすまし汁 もやし、玉ねぎ、わかめ	のっぺい汁 里芋、牛蒡、しめじ、人参、大根	果物 りんご、バナナ、みかん、葡萄	フルーツポンチ 	しめじのみそ汁 しめじ、玉ねぎ、人参、ねぎ	ポテトスープ じゃが芋、玉葱、わかめ									
新米おにぎり カリカリいりこ	豆乳くずもち	菓子 牛乳		栗の パウンドケーキ	菓子 牛乳										
9	祝日	10		11		12	みそ汁づくり	13	いも掘り	14					
スポーツの日 	なす入り鶏つくね 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、おから	秋野菜たっぷり カレーライス 鶏肉、玉葱、人参、さつま芋	黒米ごはん 鶏の照り焼き 鶏肉、付) コーン	鮭のムニエル 鮭、小麦粉、マガリ、付) トマト	豆腐のそぼろ丼 豆腐、鶏ひき肉、ネギ、人参	切干大根の ツナカレー煮 切干大根、人参、ツナ、イゲツ	ひじきのゴマ和え ひじき、人参、胡瓜、ハム、ごま	小松菜の磯和え 小松菜、キャベツ、人参、のり	ツナコーンサラダ いんげん、コーン、ツナ、ごま	えのきのみそ汁 えのき、玉葱、わかめ	マカロニサラダ キャベツ、胡瓜、人参、ハム	〇〇ちゃんのみそ汁	秋野菜たっぷり豚汁 白菜、さつま芋、人参、大根	中華スープ 玉ねぎ、人参、干し椎茸、わかめ	
							菓子 牛乳								
16	サッカー遊び	17		18	カミカミday	19	サッカー大会(年長)	20	サッカー大会予備日	21					
けんちゃんうどん 鶏肉、玉葱、人参、油揚げ、かぼちゃ	きのこの 麻婆豆腐丼 合シチ、玉葱、人参、椎茸、えのき	雑穀ごはん 魚の野菜あんかけ バトウ、人参、ピーマン、しめじ	お弁当の日 	ロールパン 秋のクリーム シチュー 鶏肉、さつま芋、人参、玉葱	ひじきご飯 ツナ、ひじき、人参、絹さや	さつま芋の レモン煮 さつま芋、レーズン、レモン汁	ゆかり和え キャベツ、胡瓜、人参、ゆかり	カミカミサラダ 切干大根、胡瓜、人参、するめ	ひじきサラダ 胡瓜、人参、ツナ、コーン、ごま	春雨の酢の物 春雨、きゅうり、人参、ごま	焼きししゃも 果物	玉葱のすまし汁 葱、玉葱、わかめ	さつま芋のみそ汁 さつま芋、玉葱、ねぎ	親子汁 鶏肉、卵、豆腐、玉葱、ねぎ	
23		24		25	祖父母参観	26	青空ランチ	27	十三夜	28					
牛飯 牛肉、人参、ごぼう、キヌサヤ	豆腐の手毬揚げ 豆腐、鶏ミンチ、蓮根、人参、びび	佐野お祭り 祭メニュー 角寿司、巻き寿司	ゆかりおにぎり 豆腐入り松風焼き 鶏ミンチ、豆腐、玉葱、えのき	鮭のピザ焼き 鮭、玉葱、ピーマン、マッシュ	豚焼肉丼 豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン	里芋のおかか煮 里芋、絹さや、かつお節	切干大根のサラダ 胡瓜、人参、じゃこ、コーン	ココロサラダ さつま芋、きゅうり、人参、ハム	おおかか和え アロカリ、人参、竹輪、かつお節	貝だくさん味噌汁 玉葱、人参、大根、牛蒡、油揚げ	果物 	小松菜の味噌汁 玉葱、人参、油揚げ、葱	卵焼き・ウインナー 果物	人参ココロスープ 人参、玉葱、ウインナー、パセリ	ぶどうのゼリー
わかめおにぎり チーズ	ふかし芋 牛乳	ぎょうざの皮ピザ 牛乳	菓子 牛乳	三種の揚げパン 牛乳	ごまトースト 牛乳	菓子 牛乳									
30		31	ハロウィン	<div data-bbox="622 1814 1069 1948" data-label="Text"> <p>祖父母参観 三年ぶりに開催</p> </div> <div data-bbox="909 1825 1069 1948" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="558 1960 1085 2139" data-label="Text"> <p>今年の祖父母参観は、佐野町のお祭りメニューを祖父母の方に教えてもらいながら作りたいと思います。懐かしい郷土料理を子ども達と味わいたいと思います。</p> </div>				<div data-bbox="1133 1814 1500 1948" data-label="Text"> <p>ハロウィン party</p> </div> <div data-bbox="1133 1825 1500 1948" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1117 1960 1532 2139" data-label="Text"> <p>今年もハロウィンpartyは仮装をして楽しみます。おやつには大きなプリンを作って出します。子ども達の反応が楽しみです!(^^)!</p> </div>							
焼きそば 豚肉、キャベツ、人参、玉ねぎ	パンバイキング ハンバーグ 合挽きミンチ、玉葱、チーズ	おばけサラダ 紫キャベツ、人参、胡瓜、大根	魔女のポターージュ									サンタリア	ハロウィンプリン		
ごぼうサラダ ごぼう、人参、きゅうり、ツナ															
わかめスープ わかめ、玉ねぎ、えのき															
果物															
鮭おにぎり はりはり漬け															

※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます。 ※都合により献立が変更になることがあります。 ※0、1歳児には梨、りんご、柿は提供しません