



6月の献立表

令和5年6月 つくし保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
ペットボトルピザづくり  ペットボトルに材料を入れてふいふい♪ふいふい♪材料をまぜて身体で温めて発酵させてピザ生地をつくり美味しいピザを作ります		ホットケーキ屋さん  ホットプレートで子どもたちと生地をひっくり返したり、トッピングも色々準備して楽しみたいと思います		1 鶏天 鶏肉、てんぷら粉、付)トマト ほうれん草の胡麻和え ほうれん草、もやし、人参、ごま 玉ねぎの味噌汁 玉葱、人参、えのき、ねぎ マカロニかりんどう 牛乳		2 ハヤシライス 牛肉、玉葱、人参、しめじ 菜果サラダ キャベツ、胡瓜、パイン 果物 		3 三色丼 鶏ミンチ、ほうれん草、卵 かぼちゃの煮物 かぼちゃ、ちりめんじゃこ マカロニスープ 丸コ、人参、玉葱、ツナ、パセリ		午後休園 (保育連盟総会)	
5		6 ホットケーキ屋さん		7 職員会		8		9 青空ランチ		10	
牛飯 牛肉、人参、ごぼう、キヌサヤ キャベツの胡麻和え キャベツ、胡瓜、ちりめん、ごま わかめスープ わかめ、玉葱、コーン		高野豆腐のハンバーグ 合挽きミンチ、玉葱、パン粉 バンサンスー 春雨、胡瓜、人参、ハム、ゴマ しめじのスープ しめじ、玉ねぎ、人参、パセリ		ぶりかけご飯 さばの生姜煮 さば、生姜 納豆和え・果物 納豆、キャベツ、人参、もみり 悠人くんのみそ汁 		揚げ鶏の甘酢かけ 鶏肉、トマト、大葉 ツナカレー煮 切干大根、人参、ツナ、サ、カレー粉 じゃが芋のみそ汁 じゃが芋、玉ねぎ、わかめ		炊き込みおにぎり 鮭の塩麹焼き ごぼうサラダ ごぼう、胡瓜、人参、ツナ、コーン 葉人参のかき揚げ 人参、玉葱、桜エビ 果物 		ごぼうピラフ 鶏肉、人参、玉葱、ゴ、ビーマン ほうれん草のじゃこ和え ほうれん草、人参、じゃこ かきたま汁 卵、玉葱、えのき、ねぎ	
あじさいゼリー		ホットケーキ牛乳		菓子牛乳		塩パン牛乳		ココアシリアルバー		菓子牛乳	
12		13		14		15 お弁当の日		16		17	
ミートスパゲティ 合挽き肉、玉葱、人参、しめじ ポテトサラダ じゃが芋、人参、胡瓜、ハム、マヨ コーンスープ 丸コ、ゴ、ツナ、玉葱、パセリ 果物		マーボー豆腐 合挽き肉、玉葱、人参、椎茸、筍 きゅうりの酢の物 胡瓜、キャベツ、カカ、わか、ゴマ ワンタンスープ ワンタン、玉葱、人参、マヨ、ゴ		麦ごはん あじのマリネ あじ、玉葱、人参、ピーマン ひじきの煮物 ひじき、人参、油揚げ、いんげん 麩のみそ汁・果物 麩、玉葱、しめじ、わかめ				黒米ごはん 鮭のパン粉焼き 鮭、パン粉、パセリ、付)かぼちゃ トマトサラダ トマト、きゅうり、コーン、ツナ そうめん汁 そうめん、玉葱、えのき、ねぎ		豚焼肉丼 豚肉、玉葱、人参、キャベツ、ビーマン ほうれん草のナムル ほうれん草、人参、もやし、コーン わかめスープ わかめ、玉ねぎ、椎茸	
洋風ちらし寿司		野菜ブリッツ牛乳		フレンチトースト牛乳		菓子牛乳		葉人参の子子ミ牛乳		菓子牛乳	
19 カミカミday		20 誕生会		21		22		23 ペットボトルピザ		24	
焼きそば 豚肉、キャベツ、玉葱、人参、ビーマン 小松菜のナムル 小松菜、人参、コーン、ハム、マヨ 厚揚げのみそ汁 厚揚げ、玉ねぎ、ねぎ 果物 おにぎりの日 ピックづくり		鶏の照り焼き 鶏肉、付)トマト マカロニサラダ 胡瓜、キャベツ、人参、ハム、マヨネーズ 春雨スープ 春雨、玉葱、しめじ、ねぎ ぶどうゼリー 誕生ケーキ 牛乳		炊き込みピラフ ウインナー、玉葱、人参、ピース 切干大根のケチャップ煮 玉葱、人参、ベーコン、ピーマン コンソメスープ キャベツ、玉葱、パセリ、コーン		豚の生姜焼き 豚肉、玉葱 付)キャベツ ミルクおから 玉葱、人参、チーズ、ネギ、牛乳 小松菜のみそ汁 小松菜、玉葱、じゃが芋 果物 以上児) きなこ団子 未満児) 牛乳もち		手作りピザ ウインナー、ベーコン、しらす たらこ、チーズ、玉葱、ピーマン 白ネギ、ミニトマト、じゃが芋 野菜スープ キャベツ、人参、玉 		浦上そぼろ丼 豚ミンチ、牛蒡、人参、糸コン、長天 ほうれん草のコーン和え ほうれん草、人参、コーン 豆腐のみそ汁 豆腐、玉葱、油揚げ、わかめ	
26		27		28		29		30 夏越の祓		<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> 夏越の祓い (なごしのほうい) 無病息災を願って水無月という白いろうの上の小豆をのせ三角に切り分けたお菓子をおやつで食べます </div>	
豆乳担担麺・果物 豚ミンチ、玉葱、人参、青梗菜 キャベツの梅おかか和え 小松菜、キャベツ、人参、かつお節 焼きししゃも ししゃも 五平餅 チーズ 		豆腐のそぼろ丼 豆腐、鶏ひき肉、ネギ、人参 あらめのマリネ あらめ、胡瓜、もやし、コーン なめこのみそ汁 豆腐、なめこ、玉葱  カスタードプリン		茶飯 魚の梅マヨ焼き あじ、梅干し、マヨ 付)トマト 昆布と野菜の含め煮 昆布、じゃが芋、人参、いんげん 豆腐のすまし汁 豆腐、玉葱、えのき、ねぎ 菓子牛乳		カレーライス 豚肉、玉葱、人参、じゃが芋 スパゲティサラダ 胡瓜、キャベツ、人参、ハム、マヨネーズ 果物  レーズン蒸しパン 牛乳		バトウのフライ バトウ 付)こぶき芋 あじさいサラダ 紫キャベツ、キャベツ、アスパラ、胡瓜 コンソメスープ 玉葱、人参、ウインナー、絹さや 果物 水無月 			

※都合により、献立が変更になる場合があります ※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます