

3月の献立表

令和4年3月

つくし保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3 ひな祭り	4	5
	カレーライス 豚肉、玉葱、人参、じゃが芋 マカロニサラダ マカロニ、人参、胡瓜、キャベツ、ハム 果物  オレンジゼリー	鮭のパン粉焼き 鮭、パン粉、パセリ、付)粉ふき芋 きんぴらごぼう ごぼう、人参、いんげん、しらたき 豆乳のスープ 豆腐、白菜、しめじ、人参、わかめ 菓子 牛乳 	ひな祭り サンドウィッチ ハム、胡瓜、卵、枝豆、マヨネーズ クリームチーズ、たらこ、じゃがいも クラムチャウダー あさり、玉葱、人参、シメジ、小松菜 果物 三色シフォンケーキ ひなあられ	さばの竜田揚げ さば、付)トマト 納豆和え ほうれん草、キャベツ、人参 大根のみそ汁 大根、玉ねぎ、油揚げ、ねぎ 牛乳寒いちごソース	中華丼 豚肉、白菜、人参、かまぼこ 胡瓜とじゃこ和え きゅうり、もやし、人参、ごま わかめスープ わかめ、玉ねぎ、えのき 菓子 牛乳
7	8	9	10  大福作り	11 みそ汁作り	12
春キャベツとウインナーのスパゲティ キャベツ、ウインナー、玉ねぎ かぼちゃサラダ かぼちゃ、きゅうり、チーズ コーンスープ・果物 コーン、玉ねぎ、パセリ わかめおにぎり 大根の酢漬け	いろいろ豆腐 卵、鶏、豚ひき肉、豆腐、人参、椎茸 小松菜のごま和え 小松菜、人参、コーン、ごま えのきのすまし汁 えのき、玉ねぎ、わかめ 菓子 牛乳	ひじきご飯 ツナ、ひじき、人参、ごぼう、しめじ 大根と豚肉の甘辛煮 大根、人参、豚肉 さつまいもの味噌汁 さつまいも、玉葱、油揚げ、ネギ ジャムサンド 牛乳	鶏のマーレト焼き 鶏肉、マーレトジャム、付)ブロッコリー 切干大根の煮物 切り干し大根、人参、天ぷら、いんげん 豆苗のスープ 豆腐、豆苗、玉ねぎ、人参、わかめ 果物  いちご大福	鯖の生姜煮 鯖、しょうが ホーレン草のおかかえ ほうれん草、人参、もやし、かつお節 豚汁 豚肉、大根、人参、白菜、里芋 豆乳バナナケーキ 牛乳	チキンライス 鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー、人参、ツナ キャベツのスープ キャベツ、えのき、玉ねぎ、パセリ 菓子 牛乳
14	15 お別れ会	16	17 お弁当の日	18 カミカミday	19 卒園式
カレーラーメン 中華めん、豚肉、玉ねぎ、キャベツ ほうれん草のナムル ほうれん草、人参、もやし、ごま 焼きししゃも ししゃも たこ焼きおにぎり チーズ	チーズフォンデュ フランスパン、ウインナー、ブロッコリー、南瓜、人参、じゃが芋 コンソメスープ 玉葱、キャベツ、コーン、ベーコン 未満児)パン、ムニエル クリームシチュー チョコフォンデュ 牛乳	ハヤシライス 牛肉、玉葱、じゃが芋、マッシュ 菜果サラダ キャベツ、きゅうり、パイン 果物  ツナコーン蒸しパン 牛乳	お弁当の日  菓子 牛乳	バトウのカレムニエル ばとう、小麦粉、カレー粉)粉ふき芋 春のカミカミサラダ キャベツ、菜の花、人参、さきいか ココロスープ 人参、玉ねぎ、しめじ、パセリ 果物 にんじん棒 牛乳	牛丼 牛肉、玉ねぎ、人参、キヌサヤ ほうれん草のコーンと和え ほうれん草、人参、コーン 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ、油揚げ、わかめ 菓子 牛乳
21 春分の日	22	23 青空ランチ	24	25	26
	厚揚げのチャンプルー風 厚揚げ、豚肉、人参、ピーマン ひじきの華風和え ひじき、きゅうり、人参、ハム ワンタンスープ ワンタン、玉ねぎ、もやし、ねぎ おはぎ	炊き込みおにぎり  鶏肉、ごぼう、人参、キヌサヤ 鮭の塩焼き 春雨サラダ 春雨、きゅうり、人参、ハム 小松菜のコーンと和え 果物  菓子 牛乳	牛飯 牛肉、ごぼう、人参、キヌサヤ キャベツのじゃこ和え キャベツ、人参、シラス、ゴマ じゃが芋のみそ汁 じゃが芋、玉葱、シメジ、油揚げ、ネギ フルーツシリアル ヨーグルト	鯖のごまみそ焼き さわか、みそ、ごま、付)トマト さつまいもの煮物 さつまいも、切り昆布 大根のとろみ汁 大根、厚揚げ、人参、ねぎ 果物 ポンデケーキ 牛乳	ドライカレー 合い挽肉、玉ねぎ、人参、ピース ツナコーンサラダ いんげん、コーン、ツナ、ごま ポテトスープ じゃが芋、玉ねぎ、しめじ、パセリ 菓子 牛乳
28	29	30	31 希望保育	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <h2>とん汁づくり</h2> <p>今年度最後のみそ汁作りをします。こんさいの仲間をたくさん使って体の温まる豚汁を全員で作りたいと思います!(^^)!</p>  </div>	
焼きそば 中華めん、豚肉、玉ねぎ、キャベツ 大根のじゃこサラダ 大根、きゅうり、人参、じゃこ、マヨ 中華スープ コーンクリーム、玉ねぎ、しいたけ、ニラ とりそばろおにぎり チーズ	鶏とひじきのつくね焼 鶏ひき肉、豆腐、人参、玉ねぎ 五目煮豆 大豆、牛蒡、こんにやく、人参、昆布 小松菜のみそ汁 小松菜、ふ、玉ねぎ、えのき じゃが芋もち	鮭のピザ焼き 鮭、玉ねぎ、ピーマン、マッシュ コールスローサラダ キャベツ、きゅうり、レズン、パイン 南瓜のポタージュ 玉ねぎ、南瓜、バター、牛乳 果物 菓子 牛乳	お弁当持参の日 		

※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます。※都合により献立が変更になる場合があります。