


2月の献立表

令和4年2月 つくし保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3 節分・誕生会	4	5
 豆腐チャンプルー 豚肉、豆腐、モヤシ、ニラ、人参、卵 キャベツのごま和え キャベツ、小松菜、人参、ごま コーンスープ コーン、コーンクリーム、玉葱、パセリ 果物 菓子 牛乳	カレーライス 豚肉、玉葱、人参、じゃが芋 マカロニサラダ マカロニ、人参、胡瓜、キャベツ、ハム 果物  ジャムサンド 牛乳	以上児) 手巻き寿司 のり、牛肉、鶏肉、胡瓜、ツナ カニカマ、卵焼き、スプラウト 未満児) 牛飯 牛肉、人参、牛房 けんちん汁 豆腐、ごぼう、人参、大根、里芋、ネギ 果物 鬼のパンツクレープ 牛乳	茶飯 鮭の焼き漬け 鮭、付)あずっこ 納豆和え 納豆、ほうれん草、人参、キャベツ、のり 豚汁 豚肉、さつまいも、人参、大根、白菜 のりじゃこトースト 牛乳	中華丼 豚肉、白菜、人参、玉葱、干し椎茸 春雨サラダ 春雨、胡瓜、人参、みかん わかめスープ わかめ、白ネギ、ごま 菓子 牛乳	
7	8 お弁当の日	9	10	11 建国記念日	12
ちゃんぽんめん 豚肉、人参、玉葱、キャベツ、モヤシ、蒲鉾 ブロッコリーおかか和え ブロッコリー、竹輪、かつお節 里芋の煮物 里芋、鶏ミンチ、人参、グリーンピース 果物 たぬきおにぎり カリカリいりこ	みそ作り  菓子 牛乳	ひじきご飯 珩、ひじき、人参、ごぼう、しめじ 厚揚げと 豚肉の煮物 厚揚げ、豚肉、昆布 南瓜の味噌汁 南瓜、玉葱、ワカメ ヨーグルト和え	酢鶏 鶏肉、玉葱、椎茸、人参、ピーマン、ハイソ ごぼうサラダ ごぼう、きゅうり、人参、ツナ、コーン 春雨スープ 春雨、玉葱、しめじ、わかめ マカロニかりんとう 牛乳	 ビビンバ 牛肉、卵、ほうれん草、もやし、人参 キャベツの酢の物 キャベツ、きゅうり、人参、カニカマ 豆腐の味噌汁 豆腐、玉葱、油揚げ、わかめ 菓子 牛乳	
14	15	16 青空ランチ	17	18 カミカミday	19
和風スパゲティ ベーコン、あさり、人参、玉葱、シメジ ポテトサラダ じゃが芋、胡瓜、人参、ハム、レズン わかめスープ わかめ、玉葱、白ネギ、ごま 果物 パレンタイン トッピングドーナツ	肉豆腐 牛肉、豆腐、しらたき、人参、シメジ ブロッコリーとカリフラワー の酢味噌和え ブロッコリー、カリフラワー、カニカマ、ゴマ、みそ えのきのすまし汁 えのき、玉葱、人参、ねぎ 塩キャラメルチップス 牛乳	わかめおにぎり パトウのカレーフライ ひじきの煮物 芽ひじき、人参、油揚げ、キヌサヤ 鮎かけステックいも 玉子焼き 果物 菓子 牛乳	牛飯 牛肉、ごぼう、人参、ネギサヤ キャベツのじゃこ和え キャベツ、人参、シラス、ゴマ じゃが芋のみそ汁 じゃが芋、玉葱、シメジ、油揚げ、ネギ いちごのゼリー	麦ごはん 和風根菜カレー 合ミンチ、人参、玉葱、大根、蓮根 カミカミサラダ ごぼう、人参、胡瓜、スルメ、ゴマ、マヨ 果物(りんご) シリアルバー 牛乳	炊き込みピラフ ウインナー、人参、玉葱、ピーズ、パセリ ほうれん草の おかか和え ほうれん草、人参、かつお節 親子汁 鶏肉、卵、豆腐、玉葱、ねぎ 菓子 牛乳
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26
けんちんうどん 鶏肉、人参、玉葱、油揚げ、かまぼこ キャベツの甘酢和え キャベツ、きゅうり、人参、じゃこ かぼちゃ煮 かぼちゃ 果物 たこ焼おにぎり チーズ	れんこん入りつくね 蓮根、おから、豆腐、鶏ミンチ、玉葱 菜果サラダ 白菜、きゅうり、パイン缶、レズン 麩の味噌汁 麩、玉葱、人参、しめじ、わかめ きな粉プリン	 天皇誕生日 2月23日	ハヤシライス 牛肉、玉葱、人参、じゃが芋、マッシュ ほうれん草の コーン和え ほうれん草、人参、コーン 果物  チーズ蒸しパン 牛乳	鮭フライ 鮭、付)焼き蓮根 あらめの華風和え あらめ、きゅうり、人参、ツナ、コーン ミネストロンスープ ベーコン、人参、マカロニ、トマト、玉葱 切干大根と ニラのチヂミ	豆腐のそぼろ丼 豆腐、鶏ミンチ、蓮根、人参、インゲン 白菜の煮びたし 白菜、小松菜、人参、長天 さつまいもの味噌汁 さつまいも、玉葱、ねぎ 菓子 牛乳
28	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">  <p>こんさいの仲間メニュー 人参、大根、れんこん、かぶ ごぼう、里芋、さつまいも こんさいの仲間メニューで 触ったり、味わったりして 紹介してみたいと思います。</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>みそづくりを します 恒例のみそ作りを 計画しています。 毎年美味しいみそが 出来るのが楽しみです。</p>  </div> </div>				

※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます。

※都合により、献立が変更になる場合があります。