



11月の献立表

令和3年11月 つくし保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	うどん作り	2	うどん作り	3	文化の日	4		5		6	
ナポリタン スパゲティ ウインナー、玉ねぎ、人参、ピーマン 大豆サラダ 大豆水煮、さつま芋、胡瓜、レズン キャベツスープ キャベツ、玉ねぎ、人参、しめじ むかご昆布おにぎり チーズ		トッピングうどん 手作り3色うどん 牛肉のしぐれ煮 しいたけの甘辛煮 きつね、なると、天かす ほうれん草 果物 白玉ポンデケージョ 牛乳		 文化の日		麦ごはん 鶏天 鶏むね肉、しょうが、小麦粉(付)トマト 納豆和え 挽わり納豆、ほうれん草、人参 むらくも汁 卵、玉ねぎ、とろろ昆布、ねぎ お菓子 牛乳		カレイの煮つけ カレイ、しょうが(付)インゲン 小松菜の梅肉和え 小松菜、キャベツ、人参、梅干し かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ、玉ねぎ、ごぼう、ねぎ 果物 いがぐり坊や 牛乳		チキンライス 鶏肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース コールスローサラダ キャベツ、きゅうり、パイン缶 マカロニスープ マカロニ、玉ねぎ、しめじ、パセリ 菓子 牛乳	
和風焼きそば 豚肉、人参、玉ねぎ、さつまあげ 切干大根サラダ 切干大根、きゅうり、人参、ツナ わかめスープ わかめ、玉ねぎ、もやし		豆腐のてまり揚げ 豆腐、人参、鶏ひき肉、付)コーン 小松菜のナムル 小松菜、人参、もやし、ハム かきたま汁 卵、玉ねぎ、えのき、ねぎ		カレーライス 豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、シメジ マカロニサラダ マカロニ、人参、キャベツ、胡瓜、ハム 果物		炊き込みご飯 鶏肉、ごぼう、人参、キヌサヤ 鮭の塩焼き 小松菜のコーン和え 小松菜、人参、コーン ピンチョス ウインナー、パプリカ 玉子焼き・果物 豆乳くずもち(黒みつ)		さばの塩焼き サバ、塩 ミルクおから おから、玉ねぎ、人参、合いびき肉 なめこのみそ汁 なめこ、玉ねぎ、豆腐、わかめ 果物 お菓子 牛乳		牛飯 牛肉、人参、キヌサヤ キャベツのゆかり和え キャベツ、胡瓜、人参、ゆかり 根菜汁 鶏肉、さつま芋、ごぼう、人参 菓子 牛乳	
けんちんうどん うどん、鶏肉、玉ねぎ、人参、油揚げ かぼちゃの含め煮 かぼちゃ、いんげん 焼きししゃも ししゃも 果物 カレーピラフ チーズ		きのこの仲間メニュー きのこの炊き込みご飯 鶏肉、シメジ、エノキ、舞茸、エリンギ さばのネギ味噌焼き さば、ねぎ、付)キャベツゆかり和え けんちん汁 鶏肉、椎茸、人参、大根、里芋 干しいも		鮭のピザ焼き 鮭、玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム ほうれん草のごま和え ほうれん草、キャベツ、人参、ごま しめじのすまし汁 しめじ、玉ねぎ、人参、ねぎ 果物 菓子 牛乳		パトウフライ パトウ、パン粉、小麦粉、付)トマト きんぴらごぼう ごぼう、人参、ごま 里芋のみそ汁 里芋、玉ねぎ、人参、ねぎ りんごのデザートピザ 牛乳		クリスピーピザ ウインナー、ピーコ、鶏肉、玉葱、ピーマン、コーン フィッシュチャウダー 鮭、玉葱、人参、さつま芋、マッシュ フルーツポンチ 野菜のキッシュ 牛乳		ドライカレー 合いびき肉、玉ねぎ、人参 キャベツのごま和え キャベツ、もやし、人参、ごま ポテトスープ じゃが芋、玉ねぎ、しめじ、パセリ 菓子 牛乳	
肉みそスパゲティ 豚ひき肉、人参、玉ねぎ、もやし ほうれん草の磯部和え ほうれん草、キャベツ、人参、のり 中華風コーンスープ 卵、クリームコーン、玉ねぎ、にら 果物 ゆかりおにぎり はりはり漬け		11月23日は 勤労感謝の日		なすのハヤシライス 牛肉、なす、玉葱、人参、シメジ 菜果サラダ 白菜、胡瓜、パイン 果物 ヨーグルト和え		鶏肉のマーメレード*焼き 鶏肉、マーメレード(付)粉ふき芋 ごぼうサラダ ごぼう、きゅうり、人参、ツナ、コーン 切干大根スープ 切干大根、人参、玉ねぎ、キヌサヤ 鶏肉、椎茸、人参、大根、里芋 ちよこっとうブレンチ 牛乳		 お菓子 牛乳		浦上そばろ井 豚ひき肉、ごぼう、人参、さつま揚げ じゃが芋のおかか煮 じゃが芋、人参、いんげん、かつお節 厚揚げスープ 厚揚げ、玉ねぎ、えのき、ねぎ 菓子 牛乳	
マーボーラーメン 合いびき肉、豆腐、玉ねぎ、ねぎ さつま芋サラダ さつま芋、人参 魚の塩焼き さば、付)トマト 果物 じゃこわかめ チーズ		和風ハンバーグ 合いびき肉、えのき、付)粉ふき芋 ひじき煮物 ひじき、人参、油揚げ、いんげん 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ、人参、わかめ、ねぎ 果物 おやつ焼きそば		11月24日は和食の日 日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日です。つくし保育園でも和食の給食をだしを感じながら食べようと思っています。またお便りも配布しますので、家の方でも和食の話をしてもらえると嬉しいです!!(^^)!				きのこの仲間メニュー 11月16日にきのこの仲間メニューで、いろいろなきのこを見たり、触ったり、味の違いも感じながら給食を食べたいと思います。 			

※都合により献立が変更になる場合があります。 ※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます。