



9月の献立表

令和3年9月 つくし保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日											
				1		2		3		4											
				牛飯 牛肉、ごぼう、人参、キヌサヤ	キャベツのゆかり和え キャベツ、きゅうり、人参、ゆかり	豆腐のみそ汁 豆腐、玉葱、エキ、ネギ	ジャムサンド 牛乳	とり天 鶏むね肉、小麦粉、(付 トマト)	ほうれん草のツナ和え ほうれん草、人参、ツナ	白菜スープ・果物 白菜、干しシイタケ、春雨、人参	菓子 牛乳	バトウの カレームニエル バトウ、カレー粉、(付 かぼちゃ)	マカロニサラダ マカロニ、きゅうり、キャベツ、ハム	ミネストロンスープ じゃが芋、玉ねぎ、人参、トマト	中華丼 豚肉、玉ねぎ、白菜、干し椎茸	いんげんのごま和え いんげん、人参、ごま	わかめスープ わかめ、たまねぎ、もやし、ねぎ	菓子 牛乳			
6		7		8		9	芋の仲間メニュー	10		11											
ちゃんぽん めん、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参	かぼちゃの煮物 かぼちゃ、いんげん	鮭の塩焼き 鮭、付)ピーマンソテー	高野豆腐ハンバーグ 合いびき肉、高野豆腐、付)かぼちゃ	小松菜の磯和え 小松菜、もやし、人参、もみり	しめじのすまし汁 しめじ、玉ねぎ、人参、わかめ	わかめおにぎり チーズ	小豆のミルクゼリー	きのこの和風スパゲティ しめじ、しいたけ、えのき、玉ねぎ	コロコロサラダ かぼちゃ、きゅうり、人参、チーズ	コーンスープ ホールコーン、クリームコーン、玉ねぎ	鮭おにぎり はりはり漬け	厚揚げ麻婆 厚揚げ、合いびき肉、玉ねぎ、人参	小松菜のナムル 小松菜、人参、ホールコーン、ハム	ワンタンスープ ワンタン皮、玉ねぎ、ニラ	お月見団子作り (以上児)お月見団子 (未満児)南瓜ボーロ	敬老の日	中秋の名月	誕生会	秋分の日	お弁当の日	敬老の日
				15		16		17		18											
				炊き込みご飯 鶏肉、人参、ごぼう、油揚げ		もち麦入りご飯 バトウフライ バトウ、パン粉、小麦粉、付)トマト		鮭ときのご焼き 鮭、えのき、しめじ、玉ねぎ		大豆サラダ 大豆水煮、じゃが芋、きゅうり、人参		洋風ちらし寿司 ハム、チーズ、胡瓜、トマト、ごま		豆腐とエキの澄まし汁 豆腐、玉葱、えのき		果物		お好み焼き		菓子 牛乳	
				13		14		15		16		17		18							
				厚揚げと豚肉の煮物 厚揚げ、豚肉、昆布		じゃが芋のみそ汁 じゃが芋、油揚げ、玉葱、ネギ		ヨーグルト和え		黒米ご飯 鮭のコーン焼き 鮭、クリームコーン、付)さつま芋		納豆和え 挽きわり納豆、ほうれん草、人参		なすのみそ汁・果物 なす、玉ねぎ、油揚げ、ねぎ		おはぎ		菓子 牛肉、			
				20		21		22		23		24		25							
				パン・果物 鶏のさっぱり煮 鶏肉、玉ねぎ、キャベツ		ポテトサラダ じゃが芋、きゅうり、人参、レーズン		コーンクリームスープ コーンクリーム、玉葱		かき氷		秋分の日		黒米ご飯 鮭のコーン焼き 鮭、クリームコーン、付)さつま芋		納豆和え 挽きわり納豆、ほうれん草、人参		なすのみそ汁・果物 なす、玉ねぎ、油揚げ、ねぎ		おはぎ	
				27		28		29		30		いもの仲間メニュー		代表的ないもの仲間 じゃがいも、里芋 さつまいもを使った料理で いもの違いを紹介したいと 思います							
				けんちんうどん うどん、鶏肉、里芋、玉ねぎ、しめじ		五目豆 大豆水煮、人参、ごぼう、こんぶ		ほうれん草のごま和え ほうれん草、もやし、人参、ごま		ツナ塩昆布おにぎり チーズ						ハヤシライス 牛肉、じゃが芋、人参、玉葱、シマジ		菜果サラダ 白菜、胡瓜、パイン		果物	
				29		30		青空ランチ		みそ汁作り		いもの仲間メニュー		代表的ないもの仲間 じゃがいも、里芋 さつまいもを使った料理で いもの違いを紹介したいと 思います							
				鮭わかめおにぎり 鶏肉のから揚げ フライドポテト ピンチョス 小松菜のコーン 小松菜、人参、コーン		果物 菓子 牛乳		オレンジチキン 鶏肉、玉葱、オレンジジュース		ひじきの華風和え ひじき、きゅうり、人参、コーン						夏野菜みそ汁 じゃが芋、玉葱、オクラ、しめじ		ぎょうぎの皮ピザ 牛乳			

※都合により献立が変更になる場合があります。 ※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます。