

# 8月の献立表

令和3年8月 つくし保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 <b>アイスクリーム作り</b>	3	4	5 <b>奉仕作業</b>	6 <b>ヤマメつかみ</b>	7
そうめん かまぼこ、人参、胡瓜、椎茸、オクラ <b>野菜の含め煮</b> じゃが芋、人参、いんげん <b>鮭の塩焼き</b> 鮭、付)トマト 	豆腐のあんかけ 豆腐、鶏ミンチ、えのき、玉葱、人参 <b>そうめん瓜の酢の物</b> そうめん瓜、きゅうり、カニカマ、ごま <b>押し麦スープ</b> 押麦、ペーコン、シジ、人参、春雨 <b>果物</b> <b>菓子</b> 牛乳	牛飯 牛肉、ごぼう、人参、キヌサヤ <b>キャベツのゆかり和え</b> キャベツ、きゅうり、人参、ゆかり <b>エノキと豆腐のみそ汁</b> 豆腐、玉葱、エノキ、ネギ <b>ジャムーサンド</b> 牛乳 	鶏肉のピカタ 鶏肉、卵、付)トマト <b>大豆サラダ</b> 水煮大豆、胡瓜、シヤガイ、人参 <b>夏野菜ポトフ</b> 南瓜、ナス、玉葱、人参、ウイナー <b>果物</b> <b>塩キャラメルチップス</b> 牛乳	かつおの竜田揚げ かつお、片栗粉 付)ステック胡瓜 <b>ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草、人参、もやし、ごま <b>豆腐のみそ汁</b> 豆腐、玉葱、ねぎ <b>牛乳寒</b> (パインソースかけ)	豚焼肉丼 豚肉、玉葱、人参、キャベツ、ピーマン <b>トマトサラダ</b> トマト、きゅうり、コーン、ツナ <b>麩のすまし汁</b> 麩、玉葱、ねぎ <b>菓子</b> 牛乳
9 <b>振替休日</b>	10	11 	12 <b>夏野菜カレー作り</b>	13	14 <b>希望保育</b>
	<b>肉みそスパゲティ</b> 合挽ミンチ、玉葱、もやし <b>かぼちゃサラダ</b> 南瓜、じゃが芋、胡瓜、チーズ <b>コーンスープ</b> クリームコーン、玉葱、卵 <b>果物</b> <b>ひじきおにぎり</b> <b>とうもろこし</b>	<b>さばの梅煮</b> さば、梅干し 付)インゲン <b>切干大根の含め煮</b> 切干大根、人参、長天、いんげん <b>冬瓜汁</b> 鶏肉、冬瓜、人参、椎茸 <b>菓子</b> 牛乳	<b>夏野菜カレー</b> 牛肉、玉葱、茄子、南瓜、ピーマン <b>トルネード胡瓜</b> 胡瓜、昆布茶、酢、砂糖 <b>果物</b>  <b>盆団子(以上児)</b> <b>わらび餅風(未満児)</b>	<b>鮭の照り焼き</b> 鮭、付)オクラおかか <b>白和え</b> 豆腐、ほうれん草、人参、ごま <b>かき玉汁</b> 卵、玉葱、人参、えのき、ねぎ <b>果物(バナナ)</b> <b>ホットケーキ</b> 牛乳	<b>弁当持参の日</b>  <b>菓子</b> 牛乳
16 <b>希望保育</b>	17	18	19 <b>カミカミday</b>	20	21
<b>弁当持参の日</b> 	<b>厚揚げのチャンプルー風</b> 豚肉、厚揚げ、キャベツ、ゴーヤ、玉葱 <b>ほうれん草の磯和え</b> ホーレン草、モヤシ、人参、もみり <b>ワンタンスープ・果物</b> ワンタンの皮、ニラ、玉葱	<b>炊き込みご飯</b> 鶏肉、人参、ごぼう、キヌサヤ <b>かぼちゃの含め煮</b> かぼちゃ <b>しめじのみそ汁</b> しめじ、玉葱、人参、ネギ	<b>雑穀ごはん</b> <b>揚げ鶏の甘酢かけ</b> 鶏肉、トマト、青じそ <b>カミカミサラダ</b> 切干大根、きゅうり、人参、コーン、するめ、マヨ <b>春雨スープ</b> 春雨、玉葱、しめじ、わかめ	<b>ハヤシライス</b> 牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、シジ <b>菜果サラダ</b> キャベツ、胡瓜、パイン <b>果物</b>	<b>炊き込みピラフ</b> ウイナー、玉葱、人参、コーン、ピース <b>コールスローサラダ</b> キャベツ、きゅうり、パイン、レーズン <b>コンソメスープ</b> じゃが芋、玉葱、人参、パセリ
<b>菓子</b> 牛乳	<b>ぎなこトースト</b> 牛乳	<b>ピーチゼリー</b>	<b>菓子</b> 牛乳	<b>フルーツヨーグルト</b>	<b>菓子</b> 牛乳
23	24 <b>やまめ予備</b>	25	26 <b>かき氷屋さん</b>	27	28
<b>焼きそば</b> 豚肉、キャベツ、玉葱、人参、ピーマン <b>きゅうりの酢の物</b> 胡瓜、キャベツ、かまぼこ、ワカメ <b>モロヘイヤスープ</b> じゃが芋、モロヘイヤ、玉葱 <b>果物</b> <b>鮭ともち麦の△</b> <b>はりはり漬け</b>	<b>マーボー茄子</b> 合ミンチ、ナス、人参、玉葱、ピーマン <b>バンサンスー</b> 春雨、胡瓜、人参、ハム、ごま <b>ニラ玉スープ</b> ニラ、もやし、卵 <b>ほうじ茶</b> <b>ミルクゼリー</b>	<b>鮭の西京焼き</b> 鮭、白みそ、付)きゅうり <b>キャベツのごま和え</b> キャベツ、小松菜、人参、ごま <b>そうめん汁</b> そうめん、玉葱、人参、オクラ <b>果物</b> <b>菓子</b> 牛乳	<b>マーマレード焼き</b> 鶏肉、マーマレード 付)ズッキーニ <b>マカロニサラダ</b> マカロニ、胡瓜、キャベツ、人参、ハム <b>茄子の味噌汁</b> なす、冬瓜、玉葱、ねぎ  <b>かき氷</b>	<b>ひじきご飯</b> 鶏肉、ヒジキ、人参、ごぼう、シジ <b>厚揚げと豚肉の煮物</b> 厚揚げ、豚肉、昆布 <b>じゃが芋のみそ汁</b> じゃが芋、油揚げ、玉葱、ネギ <b>マスカットゼリー</b>	<b>ビビンバ</b> 牛肉、卵、ホーレン草、人参、ゴマ <b>モヤシのナムル</b> モヤシ、胡瓜、人参、コーン、ごま <b>わかめスープ</b> わかめ、ネギ、ゴマ <b>菓子</b> 牛乳
30	31 <b>野(8)菜(31)の日</b>	 <div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;"> <h2 style="margin: 0;">夏野菜カレーづくり</h2> </div>  			
<b>ナポリタンスパゲティ</b> ウイナー、玉葱、人参、ピーマン、マッシュルーム <b>キャベツの梅のおかか和え</b> キャベツ、人参、胡瓜、かつお節、梅 <b>コンソメスープ・果物</b> しめじ、玉葱、コーン、パセリ <b>たぬきおにぎり</b> <b>カルカリいりこ</b>	<b>彩り豆腐</b> 豆腐、豚、鶏ミンチ、椎茸、人参、卵 <b>あらめの華風和え</b> あらめ、胡瓜、人参、ツナ、コーン <b>ナスと南瓜の味噌汁</b> なす、かぼちゃ、玉葱、オクラ <b>切干大根とニラ</b> <b>ニラのチヂミ</b>	<p>つくし保育園全園児で恒例の夏野菜カレー作りをします。園庭で育てた玉葱、オクラ、ピーマン、かぼちゃもカレーに入ります。月齢に合わせて出来る事をみんなですてカレーライスを完成させたいと思います!(^^)!</p>  			

※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます。 ※都合により、献立が変更になる場合があります。