

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----

3	4	5	6	7	8
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	パンまき作り		
			鶏の照り焼き 鶏肉、付)トマト ポテトサラダ じゃが芋、人参、きゅうり 豆腐のすまし汁 豆腐、えのき、わかめ ----- パンまき	ハヤシライス 牛肉、人参、玉葱、じゃが芋 菜果サラダ キャベツ、きゅうり、レズン 果物 ----- ババロア (ストロベリー)	1 たけのご寿司 筍、卵、油揚げ、人参、椎茸 小松菜の煮びたし 小松菜、厚揚げ ふの澄まし汁 麩、えのき、玉葱、ワカ ----- 菓子 牛乳
10	11	12	13	14	15
キャベツとベーコンのスパゲティ キャベツ、ベーコン、アスパラ、玉ねぎ コロコロサラダ じゃが芋、きゅうり、人参、チーズ コーンスープ ホールコーン、玉ねぎ、ほうれん草 ----- ひじきおにぎり チーズ	 お菓子 牛乳	カレーライス 豚肉、玉葱、人参、じゃがいも コールスローサラダ キャベツ、きゅうり、パイン 果物 ----- みかんゼリー	アイスクリム作り 筑前煮 鶏肉、蓮根、ゴホウ、里芋、インゲン キャベツのおかか和え キャベツ、小松菜、人参、かつお節 豆腐の味噌汁 豆腐、玉ねぎ、わかめ ----- いちごのアイスクリーム	バトウフライ バトウ、付)トマト 切干大根の含め煮 切干大根、長天、人参、椎茸、いんげん 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ、人参、ねぎ ----- 黒糖みそ蒸しパン 牛乳	焼きうどん 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参 千草和え ほうれん草、人参、薄揚げ ポテトスープ じゃが芋、玉ねぎ、しめじ ----- 菓子 牛乳
17	18	19	20	21	22
ちゃんぽん風うどん うどん、豚肉、玉ねぎ、人参 新じゃがの煮物 新じゃがいも、人参 キャベツのごま酢和え キャベツ、きゅうり、人参、ごま お菓子 牛乳	カミカミday もち麦ごはん カレーニエル さわか、カレー粉、付)トマト 新ごぼうのサラダ 新ごぼう、茎わかめ、人参、ハム コロコロスープ じゃが芋、玉ねぎ、人参、ウインナー 黒ごま焼きかりんどう 牛乳	牛飯 牛肉、ごぼう、人参、キヌサヤ キャベツのごま和え キャベツ、シラス、ごま わかめスープ わかめ、玉葱、コーン ----- ヨーグルト和え	誕生会 ハンバーグ 合挽ミンチ、玉葱、豆腐 付)こぶき芋 マカロニサラダ 春雨、きゅうり、人参、みかん缶 野菜スープ 玉葱、人参、キャベツ、コーン 果物 プリンアラモード	いろいろ豆メニュー 中華おこわ 焼き豚、ピース エビとそら豆のチーズ春巻き スナップエンドウのナムル 中華スープ 玉葱、人参、キヌサヤ、卵 クロックムッシュ 牛乳	ツナそぼろ丼 ツナ、ほうれん草、卵 甘酢和え 胡瓜、キャベツ、ちりめん もやしの澄まし汁 もやし、玉葱、わかめ ----- お菓子 牛乳
24	25	26	27	28	29
ラーメン 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、モヤシ ひじきの華風和え ひじき、きゅうり、人参、ハム かぼちゃの煮物 かぼちゃ、いんげん 果物 鮭おにぎり チーズ	厚揚げの味噌炒め 厚揚げ、玉ねぎ、人参、ピーマン バンサンスー 春雨、きゅうり、人参、ハム、ごま えのきのすまし汁 えのき、玉ねぎ、わかめ こいのぼりクッキー 牛乳	麻婆豆腐丼 豆腐、玉葱、人参、ひき肉、筍、干し椎茸 インゲンのおかか和え インゲンの、人参、かつお節 中華スープ わかめ、ネギ、ゴマ ミルククリームパン 牛乳	鶏の梅焼き 鶏肉、味噌、梅干し、付)トマト 五目豆 水煮大豆、人参、ごぼう、昆布 じゃが芋のみそ汁 じゃが芋、玉ねぎ、油揚げ、ねぎ よもぎマフィン 牛乳	青空ランチ 炊き込みご飯 鶏肉、ごぼう、人参、キヌサヤ 鮭の塩焼き ピンチョスウインナー、パプリカ 小松菜のコーン和え 小松菜、コーン、人参 玉子焼き・果物 菓子 牛乳	三色丼 鶏ひき肉、法蓮草、卵 春雨の酢の物 春雨、きゅうり、人参 豆腐のみそ汁 豆腐、玉葱、わかめ、えのき ----- 菓子 牛乳

31
カレーうどん 豚肉、玉ねぎ、人参、ねぎ もやしのナムル 小松菜、人参、コーン 焼きししゃも ししゃも、トマト 果物 梅ツナおにぎり チーズ

いろいろ豆メニュー

グリーンピース、そら豆
 キヌサヤ、スナップエンドウ
 の下処理を子ども達に
 お願いして、いろいろ
 な豆の種類を紹介
 したいと思っています

※都合により献立が変更になる場合があります。※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます。