

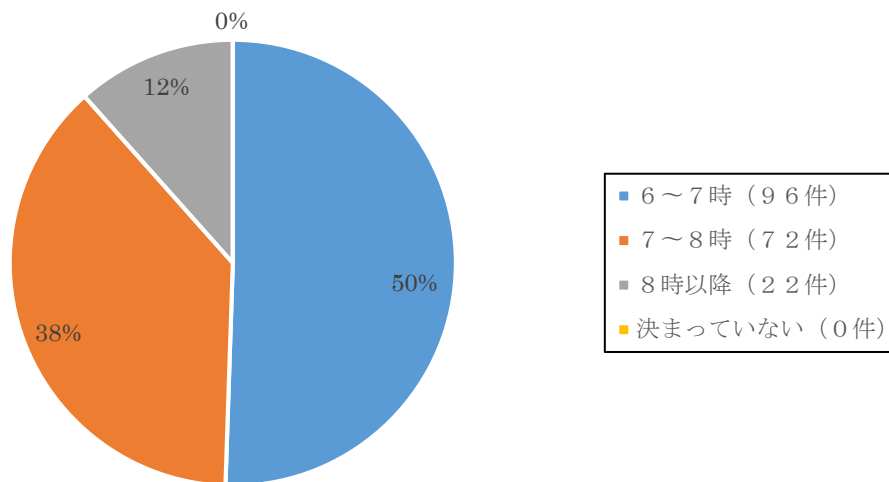
令和4年度 食と生活に関するアンケート(集計結果)

7月に行いました食と生活に関するアンケートに多くの保護者の皆様が回答くださいました。
ご協力ありがとうございました。

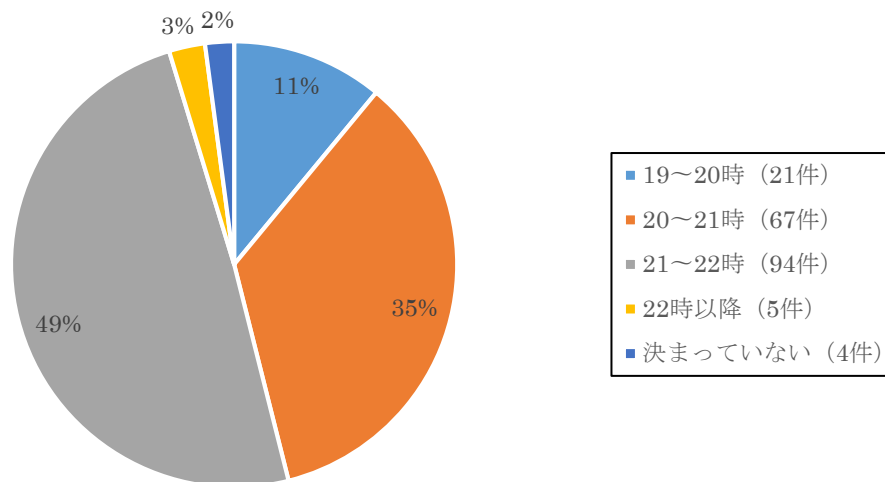
集計結果は下記の通りです。アンケートを通してみなさん規則正しい生活習慣が身につけていることが分かりました。健康に過ごす為に、ウイルスに負けない為にも今後も規則正しい生活習慣と食生活が充実しますように、子育ての参考にさせていただけたらと思います。

192名/217名(回答率 88.4%)

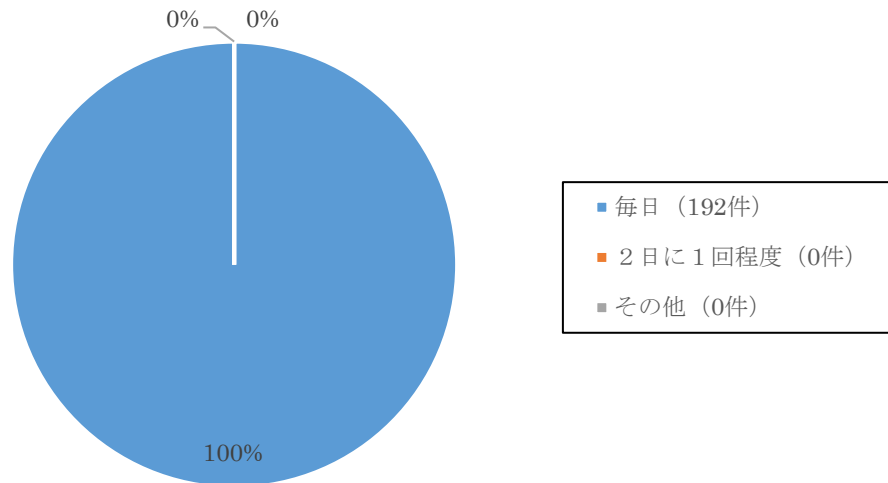
(1) 平日、お子さんの起きる時間を教えてください。



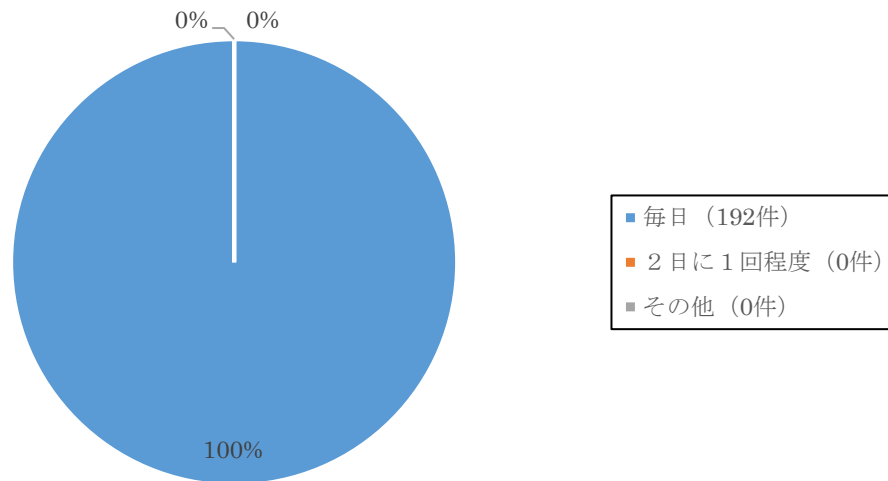
(2) 平日、お子さんが寝る時間を教えてください。



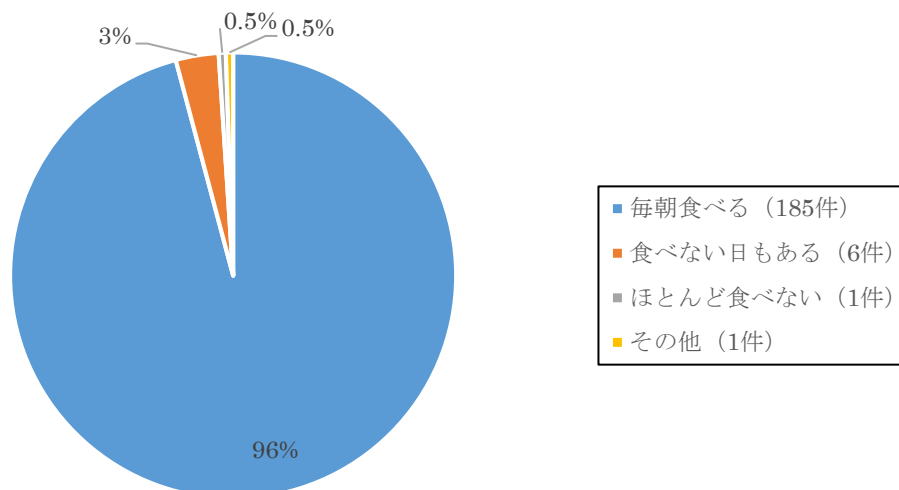
(3) お風呂は毎日入りますか？



(4) 洗髪は毎日しますか？

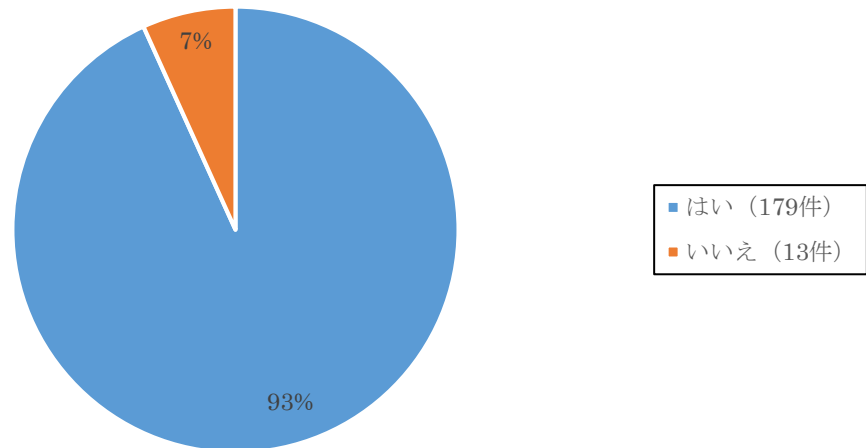


(5) 朝食は毎朝食べますか？

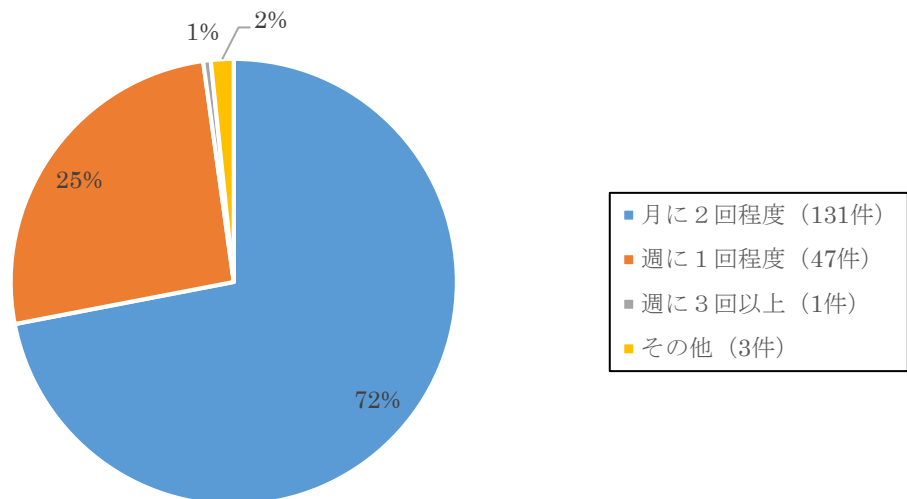


その他…とても少量

(6) 外食をすることがありますか？

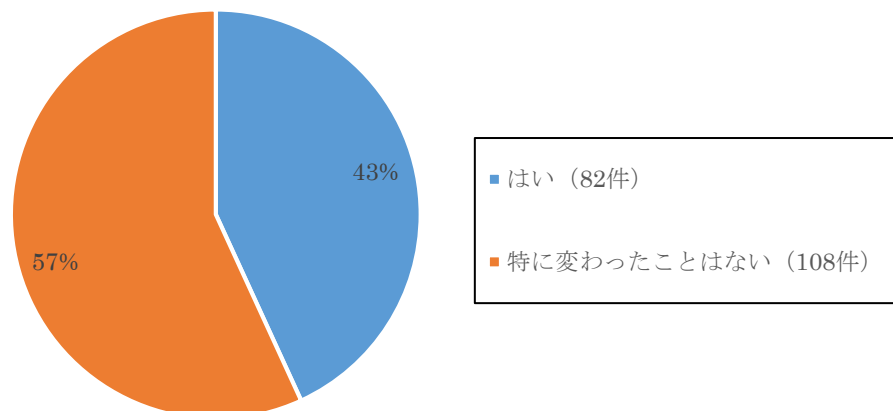


(7) どれくらいの頻度で外食しますか？



その他…月に1回、数ヶ月に1回、ごく稀に

(8) 給食を食べるようになって以前と変わったことがありますか？

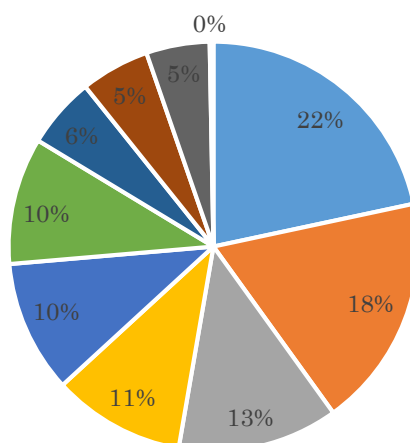


(9) 給食を食べるようになって変わったところを具体的に教えてください。

- ・好き嫌いが少なくなった
- ・食べる量が増えた
- ・苦手な食べものが食べられるようになった
- ・食わず嫌いが少なくなった
- ・完食できることが嬉しく、ピカピカ大賞だったと報告してくれる
- ・家のごはんを残すことがほとんどなくなった。
- ・少しずつ(緑の)野菜が食べられるようになった
- ・食べる時間が短くなった
- ・何でも挑戦して食べるようになった
- ・色々な料理を口にしようという意欲が見られる
- ・食べられる食材が増えた
- ・給食で食べているものを食べたいというようになった
- ・1皿でも完食する喜びとおかわりの喜びを知ったこと
- ・汁物にチャレンジするようになった
- ・はしの使い方が上手になった
- ・家では食べなかった物も給食では食べられるようになった
- ・野菜、果物の名前をたくさん覚えるようになった
- ・色々な食材、メニューを知った
- ・「ピカピカ大賞になったよ～」と完食する日が増えた
- ・野菜などの名前を言いながら食べるようになった
- ・1口食べてみようとしてチャレンジするところが見られたところ
- ・今日は「ピカピカだよ！」と見せてくれるようになった
- ・ピカピカ大賞を目標に頑張るようになった
- ・わかめを食べてくれるようになった
- ・食べ物に興味をもつようになった
- ・いただきますと言うようになった
- ・今日は〇〇だったとメニューを教えてくれる
- ・好物のメニューの日は嬉しそう
- ・上手に自分で食べられるようになった
- ・自分で進んで食べるようになった
- ・食器、おはしなどの並びを自分で整えるようになった
- ・食器の片づけをしてくれるようになった
- ・お菓子の量がへった

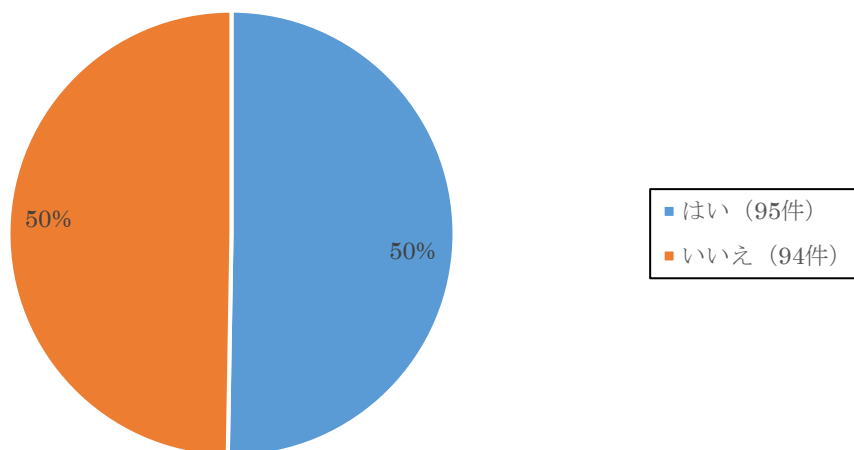


(10) お子さんの食事で、特にどんなことに気をつけていますか？



■ 栄養バランス	(147件)
■ 子どもの好きな物	(125件)
■ 国産のもの	(86件)
■ 新鮮なもの	(71件)
■ 手作り	(71件)
■ 旬のもの	(68件)
■ 見た目・色合い	(38件)
■ うす味	(37件)
■ 食品添加物、無農薬	(34件)
■ その他	(2件)

(11) お子さんは、好き嫌が多いですか？



(12) お子さんの最も好きな食材名と料理名、苦手な食材名と料理名を教えてください。

好きな食材名 ①肉類 ②魚 ③白米（ごはん）・納豆 以下、人参・卵・麺類・納豆・コーン など	好きな料理名 ①カレー ②からあげ ③ハンバーグ 以下、麺類・エビフライ・餃子 など
苦手な食材名 ①生野菜 （特にピーマン、トマトが多かったです。） ②肉類 ③たまご 以下、きのこ・果物・豆類 など	苦手な料理名 ①野菜炒め ②煮物 ③サラダ 以下、オムライス・カレー・魚料理 など

(13) 給食のメニューでお子さんがおいしかったと言っていたメニューがあれば教えてください。

1位 カレー 🏆 どんな時代もNo.1

2位 からあげ

3位 フルーツポンチ

その他 米類(混ぜご飯)・パン・麺類・汁物 (全般)

