



令和6年度 5月

よていこんだてひょう



たかはた北保育園

日付	給食	15時おやつ	主な食品		
			熱や力になる	体をつくる	調子を整える
1 水	ごはん れんこんつくね キャベツと竹輪のごま和え 切り干し大根の煮物 貝だくさんみそ汁	どうぶつクッキー 牛乳	米 片栗粉 砂糖 薄力粉	鶏肉 ちくわ 豆腐 油揚げ	れんこん しめじ 白菜 かぼちゃ
2 木	塩バターコーンラーメン 和風ポテトサラダ ブロッコリーとしらす和え	鯉のぼりたまご寿司 牛乳	米 じゃが芋 中華麺 マヨネーズ	鶏肉 ベーコン しらす 牛乳	大根 コーン もやし 玉ねぎ
7 火	ごはん 焼き鮭 白菜ときゅうりの浅漬け 肉じゃが けんちん汁	芋リカンドック 牛乳	米 じゃが芋 こんにやく 里芋	鮭 豚肉 鶏肉 豆腐	白菜 きゅうり ねぎ ブロッコリー
8 水	にらたまうどん 照り焼きチキン ミモザサラダ	揚げ玉わかめおにぎり 牛乳	うどん 砂糖 マヨネーズ 米	卵 鶏肉 牛乳	にら キャベツ 人参 きゅうり
9 木	ごはん くるくる豚肉巻き 中華風サラダ みそ汁	春キャベツとツナの Pasta 牛乳	米 春雨 マカロニ バター	豚肉 ハム ツナ 油揚げ	わかめ 大根 ねぎ キャベツ
10 金	キーマカレー 春雨サラダマヨネーズ和え 筍のフリッター 豆腐とねぎのすまし汁	きなこクリームパン 麦茶	米 春雨 油 パン	豚肉 ハム 卵 牛乳	玉ねぎ 人参 レタス たけのこ
11 土	焼き鳥丼 豆腐とわかめのサラダ 貝だくさんみそ汁	ビスケット 牛乳	米 砂糖 油 ビスケット	鶏肉 ツナ 豆腐 牛乳	もやし かぼちゃ 白菜 わかめ
13 月	しそひじきふりかけごはん かじきの竜田揚げ シャキシャキサラダ 鶏肉と野菜のみそ汁	マヨコーンパン 牛乳	米 片栗粉 砂糖 マヨネーズ	かじき かまぼこ 鶏肉 牛乳	ひじき 大根 人参 ほうれん草
14 火	<世界の料理 イタリア> スパゲッティ・プッタネスカ風 チキンとレタスのサラダ ポテトフライ ポトフ	フリッテッレ 牛乳	マカロニ じゃが芋 バター 砂糖	ツナ ウインナー 鶏肉 ツナ	なす 玉ねぎ ブロッコリー トマト
15 水	ごはん チキン南蛮 わかめサラダ みそ汁	オレンジムースゼリー 牛乳	米 片栗粉 砂糖 マヨネーズ	鶏肉 卵 牛乳 豆腐	玉ねぎ もやし えのき きゅうり
16 木	たまごチーズサンド ミートローフ パンプキンサラダ 野菜スープ	しらすゆかりおにぎり 麦茶	パン マヨネーズ 米	卵 チーズ しらす ハム	グリーンピース 玉ねぎ かぼちゃ もやし
17 金	ごはん 豚肉の生姜焼き きゅうりと人参の塩昆布和え ストローポテトサラダ みそ汁	チーズケーキ 牛乳	米 砂糖 じゃが芋	豚肉 クリームチーズ 油揚げ 牛乳	人参 まいたけ きゅうり しょうが

◎行事や業者の都合により献立を変更する場合があります
◎給食には牛乳と果物が付きます

◎☆は新メニューです
◎乳児には朝おやつが付きます



令和6年度 5月

よていこんだてひょう



たかはた北保育園

日付	給食	15時おやつ	主な食品		
			熱や力になる	体をつくる	調子を整える
18 土	マーボー豆腐丼 ツナサラダ みそ汁	ビスケット 牛乳	米 さつまいも 片栗粉 ビスケット	豚肉 豆腐 ツナ 牛乳	玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ
20 月	納豆ごはん から揚げ 和風サラダ みそ汁	りんごの紅茶ケーキ 麦茶	米 バター 砂糖 片栗粉	納豆 しらす 鶏肉 ハム	玉ねぎ かぼちゃ わかめ キャベツ
21 火	じゃこチャーハン バンバンジー スナップエンドウのフリッター 春雨スープ	マドレーヌ 牛乳	米 春雨 ごま	しらす なると 鶏肉	コーン スナップエンドウ 白菜 ほうれん草
22 水	きつねうどん ふわふわえびシュウマイ かりかり豆腐サラダごまドレ	いなり寿司 牛乳	米 うどん マヨネーズ 砂糖	豚肉 はんぺん えび 牛乳	トマト ほうれん草 ブロッコリー 人参
23 木	ツナピラフ タンドリーチキン シーザーサラダ ミネストローネスープ	れんこんチヂミ 牛乳	米 パン マカロニ じゃが芋	ツナ ヨーグルト チーズ 牛乳	マッシュルーム ブロッコリー 人参 れんこん
24 金	カレーライス 福神漬け 冷しゃぶサラダ すまし汁	そばろにゅうめん 牛乳	米 じゃが芋 そうめん ごま油	豚肉 鶏肉 豆腐 牛乳	大根 玉ねぎ キャベツ 人参
25 土	ハヤシライス ツナとブロッコリーのサラダ 鶏肉と野菜のスープ	ビスケット 牛乳	米 砂糖 ビスケット	豚肉 ツナ 鶏肉 牛乳	グリーンピース 人参 パプリカ 大根
27 月	豚そばろごはん ひじきがんも 三色ナムル もずくのみそ汁	バナナマフィン 牛乳	米 バター じゃが芋 砂糖	たら 豚肉 油揚げ 牛乳	もずく ねぎ もやし 人参
28 火	米粉のクロワッサン なすのラザニア風 コールスローサラダ 鶏肉と野菜のスープ	キンパ 麦茶	クロワッサン マヨネーズ 米 砂糖	豚肉 ハム 鶏肉 牛乳	玉ねぎ なす しいたけ トマト
29 水	ごはん チャプチェ さつまいもサラダ みそ汁	ミニメロンパン 牛乳	米 春雨 さつまいも パン	豚肉 ハム 油揚げ 牛乳	ピーマン もやし レーズン なす
30 木	スパゲティナポリタン ビーフとブロッコリーのサラダ わかたまスープ	塩昆布おにぎり 牛乳	スパゲティ 米 砂糖	ウインナー 牛肉 卵 牛乳	ピーマン ブロッコリー パプリカ 人参
31 金	ごはん 春巻き 手作りのりの佃煮 5品目サラダ みそ汁	すき焼きうどん 牛乳	米 じゃが芋 うどん	豚肉 鶏肉 油揚げ	ひじき 玉ねぎ しいたけ

平均栄養摂取量

•乳児	エネルギー	512kcal	たんぱく質	18.9g	脂質	21.6g
•幼児	エネルギー	576kcal	たんぱく質	22.9g	脂質	23.5g

木々の緑がひとときわ鮮やかな季節となりました。
新しい生活にも少しずつ慣れ給食が楽しみな時