

きぐみ 食育だより 特別号

5/23 (月)
スーパーほしば→いちごがり



今月の月間絵本は「マグロ」
魚は給食でもよく出ますが、一尾まるごと見ることはなかなかありません。
魚売り場には生きたヒラメがいて、「息しとる！」と驚きを隠せない子どもたち。
お店の方のご厚意で、店頭にはまだ出ていなかったカレイも見せていただき、見比べることができました。
保育園では園長先生から魚の生態を教わりました。なかなか見ることはできない魚をさばくシーンに興味津々の子どもたちでした。



先にいちご狩りに行ってきたももぐみさんからおすそ分けしてもらい、おやつでいちごを食べました。いよいよ今度は自分たちの番です。



食育クイズで話を聞いた食材も実際に見ることができました。

「先生、ほうれん草と小松菜並んどる！したが赤いのがほうれん草やったよね？」と食育クイズで話を聞いた食材も実際に見ることができました。他にも、「切り干し大根はやっぱりカサカサしとるね！」と図鑑だけではわからないところを見る機会となりました。

またお子さんとスーパーに行かれた際には、野菜や魚など食材を見ながらお話をしてみてくださいね。



種類の違う魚をよく観察しながら絵を描きました。細かいところは虫眼鏡を使ってよく見てから絵を描く子どもたち。絵本だけではわからない質感は見たり触ったり時には匂いかいだりしながら「さかな」について学びを深めました。

