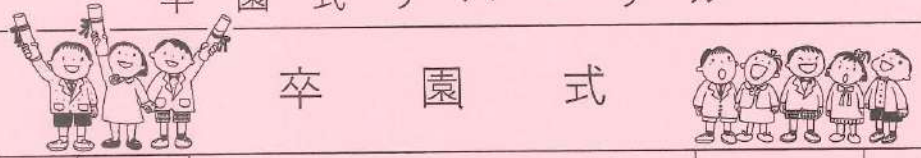
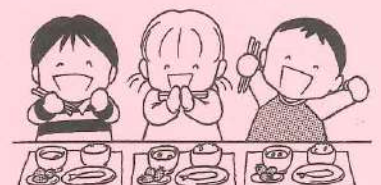


日曜	主食	副食	主な材料		おやつ	主な材料
15 金	ごはん	焼魚 五目豆 おかか和え みそ汁	ホッケ 大豆 人参 ブロッコリー 白菜 玉葱	ごぼう 人参 えのき 人参 チンゲン菜	フランスパン するめ くだもの 牛乳	はっさく
16 土	土曜保育		そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参	フランスパン くだもの 麦茶	はっさく
18 月	人参 ごはん	魚の包み焼き ごま和え 野菜スープ	生鮭 玉葱 さつま芋 きゃべつ	えのき ピーマン 人参 ブロッコリー 人参 玉葱 人参	大根もち 昆布 くだもの 牛乳	大根 上新粉 長葱 はっさく
19 火	ごはん	春巻き ナムル風おひたし みそ汁	豚中肉 人参 きゃべつ 大根 長葱	にら 春雨 春巻きの皮 ほうれん草 もやし 人参 人参 しめじ わかめ	おからスコーン 小魚 くだもの 牛乳	おから 小麦粉 豆乳 りんご
21 木	ミートソース スパゲティ	粉ふき芋 根菜サラダ オニオンスープ	豚ひき肉 玉葱 人参 じゃが芋 青のり れんこん かぶ 玉葱 人参	人参 りんご トマトケチャップ ブロッコリー 人参 ササミ かたくり粉	おにぎり たくあん くだもの 牛乳	米 みそ 大根 りんご
22 金	ごはん	みそかつ 千切りきゃべつ 切り干し大根の煮物 春雨スープ	豚中肉 きゃべつ 切り干し大根 春雨 白菜	みそ パン粉 小麦粉 里芋 人参 いんげん 玉葱 人参	お誕生日会 カップケーキ 飲むヨーグルト	フランスパン 豆乳ホイップ いちご
23 土	土曜保育		そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参	フランスパン くだもの/麦茶	はっさく
卒園式リハーサル						
24 日	 卒園式					
25 月	特別協力保育		そうめん スープ	小麦粉 白菜 玉葱 人参	蒸しパン/かわはぎ くだもの/麦茶	小麦粉 さつま芋 はっさく
26 火	特別協力保育		そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参	おにぎり/酢大根 くだもの/麦茶	米 きな粉/大根 酢しょうゆ はっさく
27 水	協力保育		そうめん スープ	小麦粉 かぶ 玉葱 人参 かぶの葉	ホットケーキ/昆布 くだもの/麦茶	小麦粉 豆乳 はっさく
28 木	協力保育		そうめん スープ	小麦粉 白菜 玉葱 人参	焼き芋/小魚 くだもの/麦茶	さつま芋 りんご
29 金	協力保育		そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参	フランスパン/するめ くだもの/麦茶	はっさく
30 土	土曜保育		そうめん スープ	小麦粉 大根 玉葱 人参 大根の葉	フランスパン くだもの/麦茶	はっさく
年長組総括職員会議 新年度準備・クラス引っ越し						

※献立は変更になる場合もあります。

あたたかな日差しを感じる中、今年度も残りわずかとなりました。ホールから子どもたちの笑い声が響きわたります。18人のみどり組の子どもたちが卒園する日が近づいています。大きく成長した姿がうれしく、頼もしさを感じています。「今日の給食なあに?」「おかわりちょうだい」「おいしかった」と、給食を楽しみにしてみんなよく食べます。仲間と食べる食事は楽しくて、「おいしいね」と食欲が増します。





		午 前 食			午 後 食						
日 曜	主食	副食	主 な 材 料			主食	副食	主 な 材 料			
15 金	ごはん	魚の野菜あんかけ 煮もの 温野菜 みそ汁	ムキカレイ 大根 ブロッコリー 白菜	玉葱 人参 ごぼう	かたくり粉	おにぎり	煮もの おひたし スープ くだもの	大根 人参 さつまいも きゃべつ かぶ 玉葱 人参 かぶの葉 はっさく			
16 土	土 曜 保 育		そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参		フランスパン	スープ くだもの	きゃべつ 玉葱 人参 はっさく			
18 月	ごはん	煮魚 煮もの 温野菜 スープ	タラ 大根 ブロッコリー きゃべつ	人参 さつまいも		おにぎり	煮もの おひたし みそ汁 くだもの	大根 人参 じゃが芋 小松菜 白菜 玉葱 人参 はっさく			
19 火	ごはん	肉あんかけ 煮もの おひたし みそ汁	豚もも肉 大根 ほうれん草 かぶ	玉葱 人参 じゃが芋	かたくり粉	おじや	煮もの 温野菜 スープ くだもの	大根 人参 さつまいも ブロッコリー チンゲン菜 玉葱 人参 豆腐 りんご			
21 木	ごはん	ウイングスティック煮 煮もの 温野菜 スープ	ウイングスティック 大根 ブロッコリー チンゲン菜	玉葱 人参 じゃが芋		おにぎり	煮もの おひたし みそ汁 くだもの	大根 人参 さつまいも ほうれん草 きゃべつ 玉葱 人参 りんご			
22 金	ごはん	煮魚 煮もの おひたし スープ	ムキカレイ 大根 きゃべつ 白菜	人参 里芋 人参		おじや	煮もの おひたし みそ汁 くだもの	大根 人参 さつまいも きゃべつ かぶ 玉葱 人参 かぶの葉 いちご			
23 土	土 曜 保 育		そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参		フランスパン	スープ くだもの	きゃべつ 玉葱 人参 はっさく			
卒 園 式 リ ハ ー サ ル											
卒 園 式											
25 月	特別協力保育		そうめん スープ	小麦粉 白菜 玉葱 人参		おじや	スープ くだもの	白菜 玉葱 人参 はっさく			
26 火	特別協力保育		そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参		おにぎり	スープ くだもの	きゃべつ 玉葱 人参 はっさく			
27 水	協力保育		そうめん スープ	小麦粉 かぶ 玉葱 人参	かぶの葉	おにぎり	煮もの/温野菜 みそ汁/くだもの	人参 じゃが芋/ブロッコリー かぶ 玉葱 人参 かぶの葉/はっさく			
28 木	協力保育		そうめん スープ	小麦粉 白菜 玉葱 人参		おじや	煮もの/温野菜 みそ汁/くだもの	人参 さつまいも/ブロッコリー 白菜 玉葱 人参/りんご			
29 金	協力保育		そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参		おにぎり	煮もの/温野菜 みそ汁/くだもの	人参 じゃが芋/ブロッコリー きゃべつ 玉葱 人参/はっさく			
30 土	土 曜 保 育		そうめん スープ	小麦粉 大根 玉葱 人参	大根の葉	フランスパン	スープ くだもの	大根 玉葱 人参 大根の葉 はっさく			
年長組総括職員会議 新年度準備・クラス引っ越し											

※献立は変更になる場合もあります。



ひよこ組さんは、初めての食材に出会い食べることを  
楽しみながら意欲的に食べています。  
あひる組さんは、メニューが豊富な幼児食前の移行期  
食を味わって食べています。  
みんな大きく成長しました。

