

日曜	主食	副食	主な材料		おやつ	主な材料
1 金	ちらし寿し	鶏のからあげ おひたし/たくあん すまし汁/くだもの	れんこん 人参 かんぴょう 干しいたけ 絹さや 桜でんぶ 鶏肉 生姜 かたくり粉 小麦粉 きゃべつ ほうれん草 人参 / 大根 豆腐 みつ葉 / いちご		焼きいも ひなあられ くだもの 牛乳	さつま芋 いよかん
2 土	土曜保育		そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参	フランスパン くだもの 麦茶	いよかん
4 月	ごはん	魚の南蛮漬け 切り干し大根の煮もの ごま和え みそ汁	ホキ かたくり粉 玉葱 人参 ピーマン 切り干し大根 ごぼう 人参 糸こんにゃく ブロッコリー ごま 白菜 じゃが芋 玉葱 人参 わかめ		きゃべつスコーン するめ くだもの 牛乳	小麦粉 きゃべつ りんご
5 火	さつま芋 ごはん	ササミの香味焼き 磯香和え/たくあん みそ汁	さつま芋 ササミ 長葱 きゃべつ ほうれん草 人参 焼きのり/大根 かぶ 玉葱 人参 かぶの葉 もやし 油あげ		きな粉クッキー 小魚 くだもの 牛乳	小麦粉 きな粉 豆乳 いよかん
6 水	ごはん	豚肉と厚揚げの みそ炒め ごぼうサラダ 千切り野菜のすまし汁	豚小間肉 厚揚げ 玉葱 人参 ピーマン みそ ごぼう きゃべつ ブロッコリー 人参 豆乳 酢 ごま 大根 人参 えのき 白滝 大根の葉		ポテトフライ 昆布 くだもの 牛乳	じゃが芋 パン粉 いよかん
7 木	鮭 ごはん	五目きんぴら おかか和え ワンタンスープ	塩鮭 ごぼう 人参 ピーマン 糸こんにゃく さつまあげ ブロッコリー けずり節 豚ひき肉 ワンタンの皮 たら 長葱 しめじ 人参		さつま芋のオープン焼 かわはぎ くだもの 牛乳	さつま芋 りんご
8 金	ごはん	肉じゃが しらす和え みそ汁/たくあん	豚小間肉 じゃが芋 玉葱 人参 白滝 いんげん きゃべつ ほうれん草 人参 しらす 豆腐 長葱 わかめ / 大根		黒ごまパン するめ くだもの 牛乳	フランスパン 黒ごまクリーム りんご
9 土	後期総括職員会議 土曜保育		そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参	フランスパン くだもの 麦茶	いよかん
11 月	2色 ごはん	煮もの 酢のもの みそ汁	鶏ひき肉 生姜 人参 いんげん 高野豆腐 人参 昆布 きゃべつ 切り干し大根 人参 さつま芋 白菜 玉葱 人参		ふかし芋 ふろふき大根 くだもの 牛乳	じゃが芋 大根 みそ いよかん
12 火	ごはん	豆腐ハンバーグ 千切りきゃべつ マカロニサラダ みそ汁	豆腐 豚ひき肉 玉葱 人参 きゃべつ マカロニ ブロッコリー 人参 豆乳 酢 ごま 大根 人参 玉葱 えのき チンゲン菜		お好み焼き 昆布 くだもの 牛乳	小麦粉 きゃべつ 長葱 りんご
13 水	うどん	天ぷら おひたし 肉スープ	さつま芋 / 玉葱 人参 ピーマン 小女子 きゃべつ ほうれん草 人参 豚小間肉 ごぼう 長葱 人参		おにぎり たくあん くだもの 牛乳	米 けずり節 しょうゆ いよかん
14 木	お楽しみ 給食	ごはん カレー 磯香和え 麦茶	豚小間肉 じゃが芋 玉葱 人参 りんご きゃべつ ほうれん草 人参 焼きのり		ドーナツ かわはぎ くだもの 牛乳	小麦粉 豆乳 はっさく

※献立は変更になる場合もあります。

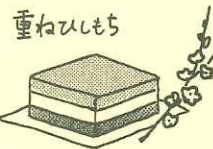
2月から3月の献立は、みどり組さんの思い出が詰まったリクエストメニューです。

3日(日)は、ひなまつりです。

女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花・ひしもち・ひなあられなどを供える風習があります。

ひしもちの3色にはそれぞれ、桃の花の赤・雪の白・新しい芽の緑という春をあらわす意味があります。自然の恵みを食べものにあらわすことで、豊かな実りを祈り、生活をより

楽しくしています。
3日は日曜日なので、1日の金曜日にちらし寿しを食べます。



午 前 食				午 後 食		
日	主食	副食	主 な 材 料	主食	副食	主 な 材 料
1 金	ごはん	鶏そぼろ 煮もの おひたし スープ/くだもの	鶏ひき肉 玉葱 人参 大根 人参 さつま芋 ほうれん草 きゃべつ 玉葱 人参 豆腐/いちご	おにぎり	煮もの 温野菜 みそ汁 くだもの	大根 人参 じゃが芋 いんげん 白菜 玉葱 人参 いよかん
2 土	土曜保育		そうめん 小麦粉 スープ きゃべつ 玉葱 人参	フランスパン	スープ くだもの	きゃべつ 玉葱 人参 いよかん
4 月	ごはん	煮魚 煮もの 温野菜 みそ汁	ムキカレイ 大根 人参 れんこん ブロッコリー 白菜 玉葱 人参 じゃが芋	おにぎり	煮もの おひたし スープ くだもの	大根 人参 さつま芋 きゃべつ かぶ 玉葱 人参 かぶの葉 りんご
5 火	ごはん	ササミの煮もの 煮もの おひたし みそ汁	ササミ 青のり 大根 人参 さつま芋 ほうれん草 かぶ 玉葱 人参 かぶの葉	おじゃ	煮もの 温野菜 スープ くだもの	大根 人参 じゃが芋 ブロッコリー かぶ 玉葱 人参 かぶの葉 いよかん
6 水	ごはん	麻婆豆腐風 煮もの おひたし スープ	豆腐 豚ひき肉 玉葱 人参 大根 人参 ごぼう きゃべつ チンゲン菜 玉葱 人参	おにぎり	煮もの 温野菜 みそ汁 くだもの	大根 人参 さつま芋 ブロッコリー きゃべつ 玉葱 人参 いよかん
7 木	ごはん	煮魚 煮もの 温野菜 スープ	タラ 大根 人参 じゃが芋 ブロッコリー 白菜 玉葱 人参	おにぎり	煮もの おひたし みそ汁 くだもの	大根 人参 さつま芋 きゃべつ チンゲン菜 玉葱 人参 りんご
8 金	ごはん	魚の野菜あんかけ 煮もの しらす和え みそ汁	ムキカレイ 玉葱 人参 かたくり粉 大根 人参 じゃが芋 ほうれん草 しらす 白菜 玉葱 人参 豆腐	おじゃ	煮もの 温野菜 スープ くだもの	大根 人参 さつま芋 ブロッコリー きゃべつ 玉葱 人参 りんご
9 土	後期総括職員会議 土曜保育		そうめん 小麦粉 スープ きゃべつ 玉葱 人参	フランスパン	スープ くだもの	きゃべつ 玉葱 人参 いよかん
11 月	ごはん	肉だんご 煮もの おひたし みそ汁	鶏ひき肉 玉葱 人参 大根 人参 高野豆腐 ほうれん草 さつま芋 白菜 玉葱 人参	おにぎり	煮もの 温野菜 スープ くだもの	大根 人参 じゃが芋 ブロッコリー かぶ 玉葱 人参 かぶの葉 いよかん
12 火	ごはん	豆腐ハンバーグ 煮もの 温野菜 みそ汁	豆腐 豚ひき肉 玉葱 人参 大根 人参 じゃが芋 ブロッコリー チンゲン菜 玉葱 人参	おにぎり	煮もの おひたし スープ くだもの	大根 人参 さつま芋 きゃべつ 白菜 玉葱 人参 りんご
13 水	ごはん	煮魚 煮もの おひたし うどんスープ	タラ 大根 人参 さつま芋 きゃべつ うどん 白菜 玉葱 ごぼう 人参	おじゃ	煮もの 温野菜 みそ汁 くだもの	大根 人参 じゃが芋 ブロッコリー かぶ 玉葱 人参 かぶの葉 いよかん
14 木	ごはん	ウイングスティック煮 煮もの おひたし みそ汁	ウイングスティック 玉葱 大根 人参 じゃが芋 ほうれん草 かぶ 玉葱 人参 かぶの葉	おにぎり	煮もの 温野菜 スープ くだもの	大根 人参 さつま芋 ブロッコリー チンゲン菜 玉葱 人参 はっさく

※献立は変更になる場合もあります。

3日(日)は、ひなまつりです。

女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花・ひしもち・ひなあられなどを供える風習があります。

ひしもちの3色にはそれぞれ、桃の花の赤・雪の白・新しい芽の緑という春をあらわす意味があります。自然の恵みを食べものにあらわすことで、豊かな実りを祈り、生活をより

