

2022年 3月給食献立予定表 すみれ保育園

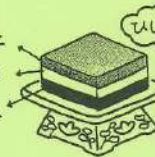
日曜	主食	副食	主な材料		おやつ	主な材料	
1火	ごはん	松風焼き 煮だの れんこんサラダ みそ汁	鶏ひき肉 大根 れんこん きゃべつ	玉葱 人参 ブロッコリー 玉葱	黒糖蒸しパン するめ くだもの 牛乳	小麦粉 黒糖 りんご	
2水	ごはん	八宝菜 煮豆 わかめスープ	豚小間肉 ピーマン 金時豆 わかめ	生いか 人参 長葱 人参	ひまわりパイ 小魚 くだもの 牛乳	さつま芋 餃子の皮 いよかん	
3木	ちらし寿司	鶏のからあげ おひたし すまし汁/くだもの	れんこん 鶏肉 きゃべつ 豆腐	人参 かんぴょう 生姜 かたくり粉 ほうれん草 みつ葉	焼き芋 ひなあられ くだもの 牛乳	さつま芋 いよかん	
4金	ごはん	焼魚 春雨ソテー おかが和え みそ汁	ホウチ 春雨 ブロッコリー 大根	きゃべつ 人参 玉葱 人参	フランスパン かわはぎ くだもの 牛乳	りんご	
5土	土曜保育		そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参	フランスパン くだもの 麦茶	いよかん	
7月	2色 ごはん	煮だの 磯香和え みそ汁	鶏ひき肉 切り干し大根 きゃべつ さつま芋	生姜 ごぼう ほうれん草 白菜 人参	ごまかりんとう 小魚 くだもの 牛乳	小麦粉 青のり ごま いよかん	
8火	スパゲティ ナポリタン	粉ふき芋 根菜サラダ オニオンスープ	豚小間肉 じゃが芋 れんこん 玉葱	玉葱 青のり かぶ 人参	おにぎり みそごぼう くだもの 麦茶	米 十五穀米 ごぼう みそ いよかん	
9水	ごはん	肉じゃが しらす和え みそ汁	豚小間肉 きゃべつ 豆腐	じゃが芋 ほうれん草 長葱 わかめ	お好み焼 するめ くだもの 牛乳	小麦粉 きゃべつ 長葱 いよかん	
10木	鮭 ごはん	五目きんぴら ごまみそ和え ワンタンスープ	塩鮭 ごぼう ブロッコリー 豚小間肉	人参 ピーマン 人参 人参	きな粉マカロニ 酢昆布 くだもの 牛乳	マカロニ きな粉 昆布 酢 しょうゆ りんご	
11金	ごはん	みそかつ きゃべつ 煮だの 切り野菜のすまし汁	豚中肉 きゃべつ 高野豆腐 大根	みそ 人参 人参 人参	黒ごまパン かわはぎ くだもの 牛乳	フランスパン 黒ごまペースト りんご	
12土	土曜保育		そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参	フランスパン くだもの 麦茶	いよかん	
14月	ごはん	サバのおろしかけ きんぴら ごま和え みそ汁	サバ れんこん きゃべつ 白菜	大根 人参 ほうれん草 人参 玉葱	みたらしだんご 昆布 くだもの 麦茶	上新粉 しょうゆ かたくり粉 はっさく	
15火	鶏けんちん うどん	天ぷら おかが和え つけ汁	さつま芋 ブロッコリー 鶏小間肉 ごぼう	玉葱 人参 大根 長葱	おにぎり 酢大根 くだもの 麦茶	米 焼のり 大根 酢 しょうゆ はっさく	

※献立は変更になる場合があります。

2月後半から3月の献立は、卒園間近のみどり組さんのひとりの思い出が詰まったクエーストメニューです。



— 3日 ひなまつり —
女の子の健全な成長と幸せを願う行事で、「桃の節句」と呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花を供える風習があります。ひなまつりの給食は、ちらし寿司です。



ひしごちのこ色にはそれぞれ、桃の花の赤・雪の白・新しい芽の緑という春をあらわす意味があり、自然の恵みをおいしくいただき、生活をより楽しくしています。