

2022年 3月給食献立予定表 すみれ保育園

日曜	主食	副食	主な材料		おやつ	主な材料
16水	ふりかけごはん	豚肉の厚揚げみそ炒め ナムル風おひたし きのこスープ	すりめん 豚小間肉 きゃべつ えうき	花かつお 厚揚げ ほうれん草 しめじ 干しいたけ	天ぷら するめ くだもの 麦茶	ブロッコリー 小麦粉 はっさく
17木	ごはん	れんこんのほろみ揚げ きゃべつ 煮もの みそ汁	れんこん きゃべつ さつま芋 かぶ	鶏ひき肉 玉葱 人参 人参	大根もち 小魚 くだもの 牛乳	大根 上新粉 長葱 りんご
18金	お楽しみ給食	ごはん カレー 春雨サラダ 麦茶	豚小間肉 春雨	じゃが芋 きゃべつ ブロッコリー	フランスパン 昆布 オレンジゼリー 牛乳	りんご 人参 オレンジジュース 寒天パウダー
19土	土曜保育		そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参	フランスパン くだもの 麦茶	はっさく
22火	人参ごはん	魚の包み焼 ごま和え 千切り野菜のすまし汁	人参 生鮭 さつま芋 大根	玉葱 えのき ブロッコリー 人参 えのき	おからドーナツ 昆布 くだもの 牛乳	おから 小麦粉 豆乳 はっさく
23水	ごはん	チキンカツ きゃべつ 大根サラダ みそ汁	鶏肉 きゃべつ 大根 チンゲン菜	パン粉 小麦粉 ブロッコリー 人参 ごぼう 玉葱 人参	いらせんぱい かわはぎ くだもの 牛乳	小麦粉 いら みそ はっさく
24木	ごはん	焼魚 じゃが芋のソテー 酢みそ和え 鶏れんこんだんご汁	ホッケ じゃが芋 きゃべつ 鶏ひき肉	ピーマン わかめ 人参 れんこん 白菜 しめじ 長葱 人参	ジャムパン するめ くだもの 牛乳	フランスパン いちごジャム りんご
25金	ビビンバごはん	発芽大豆 豚ひき肉 あらめ煮(粉ふき芋) 春雨スープ	発芽大豆 豚ひき肉 あらめ 春雨	生姜 小松菜 ごぼう きゃべつ 人参 玉葱 人参	お誕生日会 ホットケーキ くだもの 飲むヨーグルト	小麦粉 豆乳 豆乳ホイップ いちご
26土	土曜保育		そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参	フランスパン くだもの/麦茶	はっさく
卒園式リハーサル						
27日	卒園式					
28月	特別協力保育	そうめん スープ	小麦粉 白菜 玉葱 人参		ちぢみ 小魚 くだもの 麦茶	上新粉 小麦粉 いら はっさく
29火	特別協力保育	そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参		ドーナツ 昆布 くだもの 麦茶	小麦粉 豆乳 はっさく
30水	協力保育	そうめん スープ	小麦粉 かぶ 玉葱 人参	かぶの葉	焼き芋 かわはぎ くだもの 牛乳	さつま芋 はっさく
31木	協力保育	そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参		蒸しパン 小魚 くだもの 麦茶	小麦粉 黒糖 はっさく

※献立は変更になる場合があります。

あたたかな日差しを感じる中、今年度も残りわずかになりました。ホールから、子どもたちの歌声が響きわたります。20人の子どろ組さんが卒園する日が近づいています。大きく成長した子どもたちの姿がうれしく、頼もしさを感じています。「今日の給食なあに?」「おかわりちょうだい」「おいしかった」など、給食を楽しみにしていただき、食べたいものが増えました。

