

2022年 7月給食献立予定表 すみれ保育園

| 日曜 | 主食 | 副食 | 主な材料 | おやつ | 主な材料 |
|---------|------------|--------------------------------------|--|------------------------------|-------------------------------|
| 1 金 | ごはん | 魚のみそ焼 煮るのサ 春雨ス 春瓜 | 大豆 人参 生姜 昆布 こんにゃく 高野豆腐 人参 玉葱 人参 | フランスパン かわはぎ くだもの 牛乳 | すいか |
| 2 土 | 土曜保育 | | そうめん スープ 小麦粉 キャベツ 玉葱 人参 | フランスパン くだもの 麦茶 | すいか |
| 4 月 | 大豆 ごはん | 鶏の生焼 磯香和え みそ汁 | 大豆 人参 ちりめんじゃこ ごま 鶏肉 人参 小松菜 人参 焼とり きなこ 玉葱 人参 人参 | 寒天黒みつ するめ くだもの 牛乳 | 寒天パウダ 黒糖 きな粉 |
| 5 火 | ごはん | みそかつ きんぴら あじのめ 柳り野菜の めし汁 | 豚中肉 人参 人参 キャベツ 人参 人参 ごぼう 人参 人参 人参 | みずみ 小魚 くだもの 牛乳 | 上新粉 小麦粉 にら |
| 6 水 | ごはん | 焼き魚 浅漬け みそ汁 | サワラ 人参 人参 ごぼう 人参 人参 人参 人参 | フライドポテト 昆布 くだもの 牛乳 | じゃが芋 すいか |
| 7 木 | そうめん | 逆しゅうまい かぼちゃ トマト 天の川 スープ | 豚ひき肉 人参 人参 かぼちゃ 人参 人参 人参 人参 | きな粉 酢昆布 くだもの 麦茶 | 小麦粉 きな粉 豆乳 昆布 酢 しょうゆ |
| 8 金 | ごはん | ウインナー ごま和え みそ汁 | ウイングスティック 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | ジャムパン かわはぎ くだもの 牛乳 | フランスパン いちごジャム すいか |
| 9 土 | 土曜保育 | | そうめん スープ 小麦粉 キャベツ 玉葱 人参 | フランスパン くだもの 麦茶 | すいか |
| 11 月 | オクラ ごはん | 魚の包み焼 煮るの キャベツ スープ | オクラ 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | きな粉 酢昆布 くだもの 牛乳 | マカロニ きな粉 ごぼう 酢 しょうゆ すいか |
| 12 火 | ごはん | スタミナ漬 粉ふき 冷やみ みそ汁 | 豚中肉 人参 人参 じゃが芋 人参 人参 人参 人参 | お好み焼 小魚 くだもの 牛乳 | 小麦粉 キャベツ 長葱 すいか |
| 13 水 | おろし うどん | 天ぷら トマト 大根 おろし 汁 | かぼちゃ 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | おにぎり きゅうり くだもの 麦茶 | 米 花かつお しょうゆ きゅうり みそ すいか |
| 14 木 | ごはん | 松風焼 きんぴら ポテト おろし スープ | 鶏ひき肉 人参 人参 人参 人参 人参 人参 | フランスパン かわはぎ くだもの 牛乳 | すいか |

※献立は変更になる場合があります。



7月7日は、七夕です。
七夕は、ひこぼしとおりのめが年に一度、天の川を挟んで会うという説話がある。日本では、古くから麦の収穫祭があり、その星をながめて祭壇に針などをささげて工芸の上達を願う行事が、中国の祭りにつながり、そのめんも食べる風習があります。七夕の日には、食の短冊を短冊に飾り、その一年間健康に過ごせようという願いを込めて、お裁縫が上達するように「おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、みんなの願いを短冊に書いて、お裁縫が上達するように」願いを込めて、お裁縫が上達するように「おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、みんなの願いを短冊に書いて、お裁縫が上達するように」願いを込めて、お裁縫が上達するように「おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、みんなの願いを短冊に書いて、お裁縫が上達するように」

天の川は、お裁縫が上達するように「おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、みんなの願いを短冊に書いて、お裁縫が上達するように」願いを込めて、お裁縫が上達するように「おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、みんなの願いを短冊に書いて、お裁縫が上達するように」

天の川は、お裁縫が上達するように「おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、みんなの願いを短冊に書いて、お裁縫が上達するように」願いを込めて、お裁縫が上達するように「おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、みんなの願いを短冊に書いて、お裁縫が上達するように」

