

2022年 8月給食献立予定表 すみれ保育園

日曜	主食	副食	主な材料	おやつ	主な材料	
1月	ごはん	筑前煮 しらす和え みそ汁	鶏肉 大根 人参 ごぼう しめじ 糸こんにゃく いんげん きゃばつ 小松菜 人参 なす 玉葱 人参 高野豆腐	ポテトフライ 昆布 くだもの 牛乳	じゃが芋 パン粉 小麦粉 すいか	
2火	ごはん	酢豚 煮もの 春雨スープ	豚角切り肉 かつくり粉 きゃばつ 玉葱 ピーマン 人参 ケチャップ がぼちや チンゲン菜 玉葱 しめじ 人参 春雨	きな粉 かわ かみかみ和え くだもの 牛乳	マカロニ きな粉 するめ きゅうり 人参 すいか	
3水	五目 ごはん	焼魚 酢みそ和え 冬瓜スープ	ごぼう 人参 かんぴょう しめじ 油あげ 生鮭 人参 わかめ やきふ きゃばつ 玉葱 モロヘイヤ 人参 冬瓜	にらせんぱい ハリハリ漬 くだもの 牛乳	小麦粉 にら みそ 大根 酢 しょうゆ すいか	
4木	ごはん	ササミフライ あじめ煮 浅漬け みそ汁	ササミ パン粉 小麦粉 あじめ 人参 いんげん 糸こんにゃく きゃばつ きゅうり 人参 豆腐 小松菜 玉葱 人参	大根もち 小魚 くだもの 牛乳	大根 上新粉 長葱 すいか	
5金	ごはん	肉巻 きゃばつ きゅうり みそ汁	豚中肉 ごぼう 人参 いんげん きゃばつ きゅうり 人参 豆腐 酢 ごま きゅうり 人参 豆腐 酢 ごま なす 玉葱 オクラ 人参	ジャムパン かわはぎ くだもの 牛乳	フランスパン ちぢみ すいか	
6土	土曜 保育		そうめん スープ	小麦粉 きゃばつ 玉葱 人参	フランスパン くだもの 麦茶	すいか
8月	オクラ ごはん	魚のみそ焼 じゃが芋の すまし汁	オクラ けずり節 ごま ホキ みそ 生姜 にんにく じゃが芋 ピーマン 人参 きゃばつ 玉葱 人参 たら	きな粉 スキー 昆布 くだもの 牛乳	小麦粉 きな粉 豆腐 すいか	
9火	おろし うどん	天ぷら トマト 大根おろし 昆汁	がぼちや / なす / 玉葱 人参 ピーマン 小好 トマト 大根 鶏小間肉 玉葱 オクラ 人参 油あげ	おにぎり きゅうり くだもの 麦茶	米 塩 焼のり きゅうり みそ すいか	
10水	ごはん	リヤン菜 冷やっこ みそ汁	豚中肉 春雨 大根 人参 きゅうり だし 豆腐 小葱 けずり節 じゃが芋 玉葱 人参 わかめ	お好み焼 小魚 くだもの 牛乳	小麦粉 きゃばつ 長葱 すいか	
12金	特別協力保育		そうめん スープ	小麦粉 かぶ 玉葱 人参 かぶの葉	フランスパン くだもの 麦茶	すいか
13土	土曜 保育		そうめん スープ	小麦粉 きゃばつ 玉葱 人参	フランスパン くだもの 麦茶	すいか
15月	特別協力保育		そうめん スープ	小麦粉 きゃばつ 玉葱 人参	フランスパン くだもの 麦茶	すいか
16火	協力保育		そうめん スープ	小麦粉 かぶ 玉葱 人参 かぶの葉	ぶがし 昆布 くだもの 麦茶	すいか
17水	協力保育		そうめん スープ	小麦粉 チンゲン菜 玉葱 人参	五家宝風 小魚 くだもの 麦茶	米 小麦粉 きな粉 すいか

※献立は変更になる場合があります。

晴れた空の下、汗をかきながら元気に走り回る子どもたち。暑い夏、梅ジュースや梅シロップが大好きな子どもたち。梅ジュースや梅シロップを作りました。かき氷やアイスも作りました。梅ジュースや梅シロップを作りました。梅ジュースや梅シロップを作りました。



みどり組の子どもたちが作った梅シロップが大好きな子どもたち。梅ジュースや梅シロップを作りました。かき氷やアイスも作りました。梅ジュースや梅シロップを作りました。梅ジュースや梅シロップを作りました。