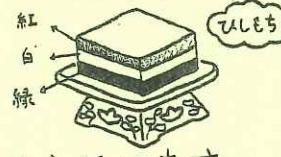


2021年 3月給食献立予定表 すみれ保育園

曜日	主食	副食	主な材料	おやつ	主な材料			
1月	ごはん	サバのみそ煮 きんかう おかか和え 千切り野菜のすまじけ	サバ ごぼう ブロッコリー 大根 人参	生姜 人参 人参 しめじ 白滝	みそ けずり節 大根、葉	きな粉 酢 くだら 牛乳	マカロニ 大根 くだら 牛乳	マカロニ 大根 酢 しょうゆ りんご
2火	ごはん	スタミナ漬 粉ふき芋 浅漬け みそ汁	豚ひき肉 じゃが芋 白菜	玉葱 青りり 玉葱	人参 人参	にう	せんべい 小魚 くだら 牛乳	小麦粉 チーズ 青のり ごま いよかん
3水	ちらし寿し	鶏のからあげ おひたし/たくあん すまじけ/くだら	れんこん 鶏肉 きゃべつ 豆腐	人参 生姜 ほうれん草 みつ葉	かんよう かたち かたくり粉 ほうれん草 /	干しいたけ 絹さや 小麦粉 入参 / いちご	焼きいも ひなあられ くだら 牛乳	さつま芋 りんご
4木	ごはん	焼魚 あらめ煮 ごま和え/たくあん みそ汁	生鮭 あらめ ブロッコリー きゃべつ	ごぼう 人参 玉葱	人参 ごま / 大根 人参 やきふ	いんげん / 大根 人参 やきふ	大根 するめ くだら 牛乳	大根 上新粉 長葱 いよかん
5金	ごはん	メンチコロッケ きゃべつ 煮さう みそ汁	豚ひき肉 きゃべつ 大根 白菜	じゃが芋 人参 玉葱	玉葱 昆布 人参	パン粉 小麦粉 昆布 えのき	フランスパン チーズ くだら 牛乳	いよかん
6土	土曜保育		そうめん スープ	小麦粉 白菜	玉葱 人参		フランスパン くだら 牛乳	りんご
8月	ごはん	筑前煮 じさく和え/たくあん みそ汁	鶏肉 れんこん きゃべつ 豆腐	大根 人参 ほうれん草 長葱	人参 里芋 人参 わかれ	ごぼう しめじ 糸こんにゃく 人参 わかれ	にうせんべい かわはぎ くだら 牛乳	小麦粉 にう みそ いよかん
9火	ごはん	麻婆豆腐 ナムル風おひたし たくあん わかめスープ	豆腐 大根 わかめ	豚ひき肉 ほうれん草 長葱	玉葱 人参 人参	人参 昆布 ごま	蒸しパン 小魚 牛乳	小麦粉 さつま芋 りんご
10水	うどん	天ぷら 温野菜 肉スープ	さつま芋 ブロッコリー 豚小間肉	/ 玉葱 人参 ごぼう	人参 ピーマン 人参	小女子 昆布 人参 長葱	おにぎり 酢 くだら 麦茶	米 大根 はっさく
11木	ごはん	魚のみそ焼 煮さう おかか和え 鶏れんこんだんご汁	カジキ きつま芋 ブロッコリー 鶏ひき肉	みそ 人参 人参 れんこん	昆布 けずり節 白菜 人参	人参 長葱 しめじ	ごまがりんとう するめ くだら 牛乳	小麦粉 ごま 青のり はっさく
12金	入参 ごはん	カリポロ 磯香和え/たくあん みそ汁	人参 じゃが芋 豆腐	豚ひき肉 ほうれん草 長葱	玉葱 人参 人参	ピーマン 焼のり/大根 ごま	黒ごまパン チーズ くだら 牛乳	食パン 黒ごまペースト りんご
13土						職員会議(総括)		
15月	ごはん	焼肉 きゃべつ マカロニサラダ みそ汁	鶏肉 きゃべつ マカロニ 大根	玉葱 白菜 玉葱	りんご 昆布 人参	生姜 豆乳 人参	みそポテト 昆布 くだら 牛乳	じゃが芋 小麦粉 みそ はっさく

\*献立は変更になる場合があります。

2月から3月の献立は、みどり組さんの思い出が詰まっているリクエストメニューです。楽しみな毎日です。  
(ひなまつり 3日(水))  
女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、「桃の節句」と呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花・ひしゃち・ひなあられなどを供える風習があります。  
ひしゃちの子色にはそれぞれ、桃の花の赤、雪の白、新しい芽の緑という春をあらわす意味があります。自然の恵みを食べながらにあらわすことで、豊かな実りを祈り生活をより楽しくしています。



ひなまつり  
メニューは、ちらし寿しです。  
おやつに、大豆が入っていないひなあられを食べます。