

2021年 3月給食献立予定表 すみれ保育園

日曜	主食	副食	主な材料	おやつ	主な材料
1月	ごはん	サバのみそ煮 きんぴら おかか和え ゆかり野菜のすまし汁	サバ 生姜 みそ ごぼう 人参 ブロッコリー 人参 大根 人参 しめじ 白滝 大根の葉	きな粉マカロニ 酢大根 くだもの 牛乳	マカロニ きな粉 大根 酢 しょうゆ りんご
2火	ごはん	スタミナ漬 粉ふき芋 浅漬け みそ汁	豚中肉 玉葱 人参 じゃが芋 青のり きゃべつ かぶ 人参 白菜 玉葱 人参 チンゲン菜	せんべい 小魚 くだもの 牛乳	小麦粉 チーズ 青のり ごま いよかん
3水	ちらし寿司	鶏のからあげ おひたし/たくあん すまし汁/くだもの	れんこん 人参 かんぴょう 干しいたけ 絹さや 桜ぐんぼ 鶏肉 生姜 かたくり粉 小麦粉 きゃべつ ほうれん草 人参 / 大根 豆腐 みつ葉 / いちご	焼きいも ひなあられ くだもの 牛乳	さつま芋 りんご
4木	ごはん	焼魚 あらめ煮 ごま和え/たくあん みそ汁	生鮭 あらめ ごぼう 人参 いんげん 油あげ ブロッコリー 人参 ごま / 大根 きゃべつ 玉葱 人参 やきふ	大根もち するめ くだもの 牛乳	大根 上新粉 長葱 いよかん
5金	ごはん	メンチコロッケ きゃべつ 煮もの みそ汁	豚ひき肉 じゃが芋 玉葱 人参 パン粉 小麦粉 きゃべつ 大根 人参 昆布 白菜 玉葱 人参 えのき	フランスパン チーズ くだもの 牛乳	いよかん
6土	土曜保育		そうめん 小麦粉 スープ 白菜 玉葱 人参	フランスパン くだもの 牛乳	りんご
8月	ごはん	筑前煮 しらす和え/たくあん みそ汁	鶏肉 大根 人参 里芋 ごぼう れんこん しめじ 糸こんにゃく きゃべつ ほうれん草 人参 しらす / 大根 豆腐 長葱 わかめ	にらせんべい かわはぎ くだもの 牛乳	小麦粉 にら みそ いよかん
9火	ごはん	麻婆豆腐 ナムル風おひたし たくあん わかめスープ	豆腐 豚ひき肉 玉葱 人参 にら みそ きゃべつ ほうれん草 もやし 人参 大根 わかめ 長葱 人参 ごま	蒸しパン 小魚 くだもの 牛乳	小麦粉 さつま芋 りんご
10水	うどん	天ぷら 温野菜 肉スープ	さつま芋 / 玉葱 人参 ピーマン 小女子 ブロッコリー 人参 豚小間肉 ごぼう 人参 長葱	おにぎり 酢大根 くだもの 麦茶	米 大根 酢 しょうゆ はっさく
11木	ごはん	魚のみそ焼 煮もの おかか和え 鶏れんこんたんご汁	カジキ みそ さつま芋 人参 昆布 ブロッコリー 人参 けずり節 鶏ひき肉 れんこん 白菜 人参 長葱 しめじ	ごまがりんとう するめ くだもの 牛乳	小麦粉 ごま 青のり はっさく
12金	人参 ごはん	カリポロ 磯香和え/たくあん みそ汁	人参 じゃが芋 豚ひき肉 玉葱 人参 ピーマン きゃべつ ほうれん草 人参 焼のり / 大根 豆腐 長葱	黒ごまパン チーズ くだもの 牛乳	食パン 黒ごまペースト りんご
13土	職員会議 (総括)				
15月	ごはん	焼肉 きゃべつ マカロニサラダ みそ汁	鶏肉 玉葱 りんご 生姜 きゃべつ マカロニ ブロッコリー 人参 豆乳 酢 ごま 大根 白菜 玉葱 人参	みそポテト 昆布 くだもの 牛乳	じゃが芋 小麦粉 みそ はっさく

※献立は変更になる場合があります。

2月から3月の献立は、みどり組さんの思い出が詰まっているリクエストメニューです。楽しみな毎日です。
 くひなまつり 3日(水)
 女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花・ひしもち・ひなあられなどを供える風習があります。
 ひしもちの色にはそれぞれ、桃の花の赤・雪の白・新しい芽の緑という春をあらわす意味があります。自然の恵みを食べものにあらわすことで、豊かな実りを祈り、生活をより楽しくしています。



ひなまつりメニューは、ちらし寿司です。おやつに、大豆が入っていないひなあられを食べます。