

# 2021年 3月給食献立予定表

すみれ保育園

日曜	主食	副食	主な材料				おやつ	主な材料	
16 火	ミートソース スパゲティ	じゃが芋のチーズ焼 根菜サラダ 野菜スープ	豚ひき肉 じゃが芋 れんこん きゃべつ	玉葱 人参 チーズ ブロッコリー 玉葱	りんご かぶ 人参 えっき	ケチャップ	おにぎり みそごぼう くだもの 麦茶	米 ごぼう みそ はっさく	
17 水	ごはん	魚のパン粉焼 里芋のそぼろあんが焼 おかが和え みそ汁	ムギカレイ 里芋 ブロッコリー 白菜	人参 人参 人参 玉葱	パン粉 鶏ひき肉 人参 人参	青のり 生姜 けずり節 油あげ	お好み焼 酢昆布 くだもの 牛乳	小麦粉 きゃべつ 長葱 昆布 酢 しょうゆ りんご	
18 木	ごはん	春巻き ナムル風おひたし わかめスープ	豚中肉 きゃべつ わかめ	人参 ほうれん草 長葱	にら 春雨 人参 豆腐	春巻の皮	ホットケーキ 小魚 くだもの 牛乳	小麦粉 豆乳 はっさく	
19 金	お楽しみ給食							ジャムパン チーズ くだもの 牛乳	食パン いちごジャム りんご
22 月	ごはん	サバのおろしかけ 煮もの 酢みそ和え すいとん汁	サバ じゃが芋 きゃべつ 白菜	大根 人参 わかめ 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	やしふ 小麦粉	おからスコーン すめるめ くだもの 牛乳	おから 小麦粉 豆乳 はっさく	
23 火	ごはん	れんこんのほみ揚げ きゃべつ 切り干し大根煮 みそ汁	れんこん きゃべつ 切り干し大根 豆腐	鶏ひき肉 人参 人参 人参	玉葱 人参 人参 人参	生姜 小麦粉 いんげん	子デミ 昆布 くだもの 牛乳	上新粉 小麦粉 氷菜 人参 はっさく	
24 水	さつま芋 ごはん	焼魚 煮もの 春雨サラダ みそ汁	さつま芋 大根 春雨 白菜	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	ホック 昆布 ブロッコリー 人参	きな粉スキ 小魚 くだもの 牛乳	小麦粉 きな粉 豆乳 りんご	
25 木	ごはん	豆腐ハンバーグ フレンチサラダ シチュー	豆腐 きゃべつ 鶏小間肉 ほうれん草	豚ひき肉 ブロッコリー 人参 人参	玉葱 人参 人参 人参	みそ りんご 人参 人参	かわはぎ 天ぷら 酢大根 くだもの 麦茶	かわはぎ 小麦粉 大根 酢 しょうゆ はっさく	
26 金	みどり組のリクエスト給食							お誕生日会 くだもの ヨーグルト	
27 土	土曜保育	そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ	人参 玉葱	人参		フランスパン くだもの/牛乳	はっさく	
卒園式リハーサル									
28 日	卒園式								
29 月	特別協力保育	そうめん スープ	小麦粉 白菜	玉葱 人参	人参		ラスク 小魚 くだもの 麦茶	食パンのみみ きな粉 りんご	
30 火	特別協力保育	そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ	玉葱 人参	人参		みたらしだんご 昆布 くだもの 麦茶	上新粉 りんご	
31 水	協力保育	そうめん スープ	小麦粉 チンゲン菜	玉葱 人参	人参		蒸しパン 小魚 くだもの 牛乳	小麦粉 さつま芋 甘夏	

※献立は変更になる場合もあります。

ホールから、子どもたちの歌声が響きわたり春を感じます。  
そして、20人のみどり組さんが卒園する日が近づいていること、26日(金)のリクエスト給食は、子どもたちが献立を考えました。楽しみにしててください。

ノ年を通して、みんなよく食べます。仲間と食べる食事は楽しくて、「おいしいね」と食欲が増します。

