

2021年 9月給食献立予定表 すみれ保育園

日曜	主食	副食	主な材料		おやつ	主な材料	
1水	ごはん	魚の梅焼き 蒸しかぼちや 白和え すいとん汁	カジキ かぼちや きゃべつ 大根	梅干し しょうゆ 三温糖 ごま 小松菜 人参 豆腐 みそ ごぼう しめじ 小葱 小麦粉	お好み焼 すくだもつ 牛乳	小麦粉 きゃべつ 長葱 梨	
2木	ごはん	麻婆なす ナムル風おひたし わかめスープ	豚ひき肉 きゃべつ わかめ	なす ピーマン 人参 ごま オクラ きゅうり 人参 玉葱 人参 ごま	焼き芋 小魚だもつ 牛乳	さつま芋 梨	
3金	ごはん	鶏のからあげ 春雨サラダ トマト みそ汁	鶏肉 春雨 トマト なす	生姜 かたくり粉 きゃべつ きゅうり 人参 人参 人参 油あげ	黒ごまパン かわはぎ くだもつ 牛乳	フランスパン 黒ごまペースト 梨	
4土	土曜保育		そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参	フランスパン くだもつ 牛乳	梨	
6月	梅干し ごはん	鮭フライ きゃべつ 煮もつ みそ汁	生鮭 きゃべつ 高野豆腐 冬瓜	パン粉 小麦粉 人参 昆布 人参 人参	蒸しパン 小魚だもつ 牛乳	小麦粉 かぼちや 梨	
7火	ごはん	厚揚げ肉みそ炒め 粉ふき芋 きゃべつ 酢正油漬 切り野菜のまじり汁	厚揚げ じゃが芋 きゃべつ 大根	豚小間肉 青のり きゅうり 人参 人参 人参 人参	にらせんぱい 昆布だもつ 牛乳	小麦粉 にら みそ 梨	
8水	ごはん	磯辺つくね さつま芋サラダ トマト みそ汁	鶏ひき肉 さつま芋 トマト 小松菜	玉葱 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	きな粉マカロニ かみかみねえ くだもつ 牛乳	マカロニ きな粉 すくめ きゅうり 人参 梨	
9木	うどん	天ぷら おひたし 肉スープ	さつま芋 きゃべつ 豚小間肉	玉葱 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	おにぎり きゅうり くだもつ 麦茶	米 花かつお しょうゆ きゅうり みそ 梨	
10金	ごはん	チヂミ風炒め 酢の物 蒸しかぼちや 豆腐のスープ	豚中肉 きゃべつ かぼちや 豆腐	春雨 もろへイヤ 人参 人参 人参 人参 人参 人参	フランスパン かわはぎ くだもつ 牛乳	梨	
11土	前期総括職員会議						
13月	2色 ごはん	切り干し根菜 浅漬 みそ汁	鶏ひき肉 切り干し大根 きゃべつ なす	生姜 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	いんげん 糸こんにゃく 人参 人参 人参 人参	ドーナツ 昆布 くだもつ 牛乳	小麦粉 豆乳 梨
14火	ごはん	焼魚 煮もつ 豆和え みそ汁	サバ さつま芋 ひきわり納豆 かぶ	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参	昆布 小松菜 人参 人参 人参 人参 人参 人参	大根もち すくめ くだもつ 牛乳	大根 上新粉 長葱 梨
15水	子ども秋探し遠足		そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参	フランスパン かわはぎ くだもつ 牛乳	梨	

※献立は変更になる場合があります。

9月1日は「防災の日」です。  
1923年9月1日に、関東大震災が発生しました。  
この時期には台風が多いため、9月1日が「防  
災の日」として制定されました。  
備蓄できる小麦粉を使用し、汁までおいしい野菜た  
ぷりのすいとん汁は、災害時の炊き出しに適している  
といわれています。すいとん汁は、野菜の入ったスー  
プに小麦粉を少量の水とこねた生地をちぎって入れ  
菜葉たぷりの汁です。

— 15日(水) 子ども秋探し遠足・給食研究日 —  
お弁当の日です。よろしくお願ひします。



当日の朝に作り、しっかり加熱して  
冷ましてから詰めましょう。  
保冷剤を入れて下さい。  
ミニトマトやぶどうなどの大き  
さのものは、1以下に切つて  
のびにつまる危険性があるか  
らです。

