

2023年 3月 給食献立予定表

あみね保育園

日曜	主食	副食	主な材料				おやつ	主な材料
15 水	ごはん	松風焼き キャバツ 煮物 豆乳スープ	鶏ひき肉 キャバツ 大根 白菜	玉葱 人参 人参 人参	人参 昆布 人参	みそ	ふかし芋 かわはぎ くだもの 牛乳	じゃが芋 塩 はっさく
16 木	ごはん	サバのみぞ煮 きんぴら おひたし 五目汁	サバ ごぼう キャバツ 大根	生姜 人参 人参	人参 ほうれん草 人参	みそ	ドーナツ 昆布 くだもの 牛乳	小麦粉 豆乳 はっさく
17 金	お楽しみ 給食	ごはん カレー 春雨サラダ 麦茶	豚小間肉 春雨	じゃが芋 キャバツ	玉葱 人参	人参 りんご	フランスパン するめ オレンジゼリー 牛乳	オレンジジュース 寒天パウダー
18 土	土曜保育		そうめん スープ	小麦粉 キャバツ	玉葱 人参		フランスパン くだもの 麦茶	りんご
20 月	ごはん	チキンカツ キャバツ れんこんサラダ みそ汁	鶏肉 キャバツ れんこん かぶ	パン粉 人参	小麦粉 人参	人参 豆乳 酢 かぶの葉	お好み焼き 酢 ごぼう くだもの 牛乳	小麦粉 キャバツ 長葱 ごぼう 酢 しょうゆ りんご
22 水	鮭 ごはん	五目きんぴら おかか和え ワンタンスープ	塩鮭 ごぼう ブロッコリー 豚ひき肉	人参 人参	人参 人参	人参 人参	きな粉団子 昆布 くだもの 牛乳	小麦粉 きな粉 はっさく
23 木	ごはん	厚揚げと豚肉の みそ炒め ごま和え 春雨スープ	厚揚げ 玉葱 さつま芋 春雨	豚小間肉 人参 人参	人参 人参	人参 人参	黒ごまパン 小魚 くだもの 牛乳	フランスパン 黒ごまペースト りんご
24 金	人参 ごはん	鶏のからあげ 磯香和え みそ汁	鶏肉 キャバツ 白菜	生姜 人参 人参	人参 人参	人参 人参	お誕生会 ホットケーキ くだもの 飲むヨーグルト	小麦粉 豆乳 豆乳ホイップ いちご
25 土	土曜保育		そうめん スープ	小麦粉 キャバツ	玉葱 人参		フランスパン くだもの/麦茶	はっさく
卒園式リハーサル								
26 日	卒園式							
27 月	特別協力保育		そうめん スープ	小麦粉 白菜	玉葱 人参		チヂミ かわはぎ くだもの/麦茶	上新粉 小麦粉 はっさく
28 火	特別協力保育		そうめん スープ	小麦粉 キャバツ	玉葱 人参		おにぎり 酢 大根 くだもの/麦茶	米 花かつお しょうゆ 大根 酢 しょうゆ はっさく
29 水	協力保育		そうめん スープ	小麦粉 かぶ	玉葱 人参	人参 かぶの葉	焼き芋 昆布 くだもの/麦茶	さつま芋 りんご
30 木	協力保育		そうめん スープ	小麦粉 白菜	玉葱 人参		蒸しパン 小魚 くだもの/麦茶	小麦粉 黒糖 はっさく
31 金	協力保育		そうめん スープ	小麦粉 キャバツ	玉葱 人参		ホットケーキ するめ くだもの/麦茶	小麦粉 豆乳 はっさく

※献立は変更になる場合もあります。

あたたかな日差しを感じる中、今年度も残りわずかとなりました。ホールから子ども達の笑い声が響きわたります。20人のみどり組の子ども達が卒園する日が近づいています。大きく成長した姿がうれしく、頼もしさを感じています。「今日の給食なあに?」「おかわりちょうだい」、「おいしかった」と、給食を楽しみにして見てみんなよく食べます。仲間と食べる食事は楽しくて、「おいしいね」と食欲が増します。

