

2023年 3月給食献立予定表

すみれ保育園

日曜	主食	副食	主な材料			おやつ	主な材料	
1水	ごはん	鶏のり焼玉子 ポテサラダ みど汁	鶏肉 じゃが芋 キャバツ	玉葱 ブロッコリー 玉葱	りんご 人参 人参	大豆 酢 ごま やきい	大根もち 小魚 くだもの 牛乳	大根 上新粉 長葱 晩柑
2木	ごはん	焼魚 あらめ煮 ごま和え みど汁	生魚 あらめ ブロッコリー 白菜	ごぼう 人参 人参	人参 ごま 人参	いんげん しめじ	フランスパン 昆布 くだもの 牛乳	晩柑
3金	ちらし	鶏のからあげ おひたし おまし汁/くだもの	れんこん 鶏肉 キャバツ 豆腐	人参 生姜 ほうれん草 みつ葉	かんぴょう 干しいたけ かたくり粉 人参 人参 いちご	絹さや 桜えび 小麦粉	焼き芋 ひなあられ くだもの 牛乳	さつま芋 いよかん
4土	土曜保育		とろめん スープ	小麦粉 キャバツ 玉葱 人参			フランスパン くだもの 麦茶	いよかん
6月	ごはん	魚の香味焼 野菜炒め 粉ふき芋 みそ汁	ホキ キャバツ じゃが芋 白菜	長葱 玉葱 青のり 玉葱	人参 人参 人参	ピーマン ほうれん草	黒糖蒸しパン かわほぎ くだもの 牛乳	小麦粉 黒糖 りんご
7火	ミートソース スパゲティ	根菜サラダ 海藻豚	豚ひき肉 れんこん わかめ	玉葱 かぶ 玉葱	人参 人参 人参	りんご トマトケチャップ ブロッコリー 人参 豚小間肉	おにぎり みそごぼう くだもの 麦茶	米 花かつお しめじ ごぼう みそ りんご
8水	ごはん	ウイングスnek煮 おひたし みど汁	ウイングスティック キャバツ チンゲン菜	大根 ほうれん草 玉葱	人参 人参 人参	長葱 ごぼう	ごまかりんどう 昆布 くだもの 牛乳	小麦粉 ごま 青のり いよかん
9木	ごはん	みそかつ キャバツ 煮物 切り干し大根の和え汁	豚中肉 キャバツ さつま芋 大根	人参 人参 人参	昆布 えのき 白滝 大根の葉	小麦粉	きな粉コロニ 小魚 くだもの 牛乳	マカロニ きな粉 いよかん
10金	ごはん	焼魚 じゃが芋のソテー 酢みそ和え 鶏肉の団子汁	ホッケ じゃが芋 キャバツ 鶏ひき肉	人参 人参 人参	ピーマン 人参 人参	酢 みそ しめじ 長葱	ジャムパン おろし くだもの 牛乳	フランスパン いちごジャム りんご
11土	土曜保育		とろめん スープ	小麦粉 キャバツ 玉葱 人参			フランスパン くだもの 麦茶	いよかん
13月	うどん	天ぷら おかか和え 肉スープ	さつま芋 ブロッコリー 豚小間肉	人参 人参 人参	ピーマン けり節 人参	長葱	おにぎり 酢昆布 くだもの 麦茶	米 焼きのり 昆布 酢 しょうゆ ほっさく
14火	びんば ごはん	糸舞大豆 豚ひき肉 切り干し大根 かぼちゃ / スープ	生姜 小松菜 油あげ キャバツ	人参 人参 人参	人参 人参 人参	ごま いんげん 人参	いらせんぱい 小魚 くだもの 牛乳	小麦粉 いら みそ ほっさく

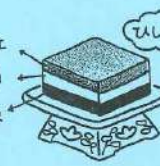
※献立は変更になる場合があります。

2月後半から3月の献立は、卒園間近のみどり組さんのひとりひとりの思い出が詰まったリクエストメニューです。



— 3日 ひなまつり —

女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花・緑のひしごち・ひなあられなどを供える風習があります。
ひなまつりの給食は、ちらし寿しです。



ひしごちの3色にはそれぞれ、桃の花の赤・雪の白・新しい芽の緑という春をあらわす意味があります。自然の恵みを食べものにあらわすことで、豊かな実りを祈り、生活をより楽しくしています。