



2024年5月
ありんこ第2保育園

	朝おやつ(乳児) 牛乳+干菓子	献立名	主材料			おやつ	材料
			あか	みどり	きいろ		
1 水	【2歳】花せんべい きなこせんべい 【1歳】あられ きなこせんべい	ごはん すきやきふうに マカロニサラダ みそしる	牛肉・豆腐 ツナ	白菜・人参・ねぎ 玉ねぎ・きゅうり コーン・南瓜・もやし	米・油・糸こんにゃく マカロニ マヨネーズ	こいのぼりクッキー デコポン ぎゅうにゅう	小麦粉・マーガリン 三温糖 デコポン 牛乳
2 木	【2歳】のりせんべい 木の葉型せんべい 【1歳】のりせんべい 木の葉型せんべい	たまごとうどん だいこんのもの きゅうりのゆかりあえ	鶏肉・卵 厚揚げ	玉ねぎ・人参・ねぎ 干しいたけ・大根 しめじ・いんげん きゅうり	うどん・こんにゃく	しおおにぎり バナナ むぎちゃ	米・味付けのり バナナ 麦茶
3 金		しゅくじつ					
4 土		しゅくじつ					
6 月		しゅくじつ					
7 火	【2歳】芋けんぴ わかめせんべい 【1歳】せんべい わかめせんべい	ごはん まつかぜやき じゃこサラダ みそしる	鶏ミンチ 豆腐 青のり ちりめん	玉ねぎ・キャベツ きゅうり・南瓜・えのき	米・片栗粉・ごま ごま油	こくとうむしぱん りんご ぎゅうにゅう	小麦粉・黒糖・油 三温糖・B. P りんご 牛乳
8 水	【2歳】花せんべい きなこせんべい 【1歳】あられ きなこせんべい	ごはん さかなのにつけ だいたいサラダ ふたじる	カレー・大豆 ひじき 豚肉 豆腐	生姜・人参・きゅうり 大根・ごぼう・ねぎ	米・こんにゃく 里芋	チーズスティックパン デコポン ぎゅうにゅう	ホットケーキMix・油 豆腐・チーズ デコポン 牛乳
9 木	【2歳】のりせんべい 木の葉型せんべい 【1歳】のりせんべい 木の葉型せんべい	みそラーメン こうやとうふのふくめに はくさいおかかあえ	豚肉 高野豆腐 かつお節	キャベツ・人参・しめじ コーン・いんげん・ねぎ しいたけ・白菜	中華麺・油	わかめおにぎり バナナ おちゃ	米・わかめご飯の素 バナナ 麦茶
10 金	【2歳】ラムネ 星形せんべい 【1歳】星形せんべい クッピーラムネ	たけのこごはん ちくわのいそべあげ (0.1さい:さつまいも) ささみサラダ・みそしる	油揚げ 竹輪 ささみ 青のり	竹の子・きゅうり ほうれん草・キャベツ 人参・えのき・玉ねぎ	米・小麦粉 (さつまいも) マヨネーズ・ごま	ミルクもち りんご ぎゅうにゅう	牛乳・片栗粉・三温糖 きな粉 りんご 牛乳
11 土	【2歳】木の葉せん アンパンマンせんべい 【1歳】木の葉せん アンパンマンせんべい	ごはん ビーフシチュー キャベツとみかんの サラダ	牛肉・ツナ	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・きゅうり キャベツ・みかん缶	米・じゃがいも・油 ビーフシチュールー マヨドレ	ひがし バナナ ぎゅうにゅう	干菓子 バナナ 牛乳
13 月	【2歳】ラムネ 星形せんべい 【1歳】星形せんべい クッピーラムネ	ごはん さばのしおやき はるさめちゅうかあえ ミニトマト・みそしる	鯖・ハム 豆腐	きゅうり・人参 コーン・ミニトマト 小松菜・しめじ	米・春雨・ごま ごま油	ジャムサンド りんご・ぎゅうにゅう かみかみこんぶ (2~5さいじ)	食パン いちごジャム りんご・牛乳 昆布
14 火	【2歳】芋けんぴ わかめせんべい 【1歳】せんべい わかめせんべい	ちゅうかどん ブロッコリーおかかあえ ポテトスープ	豚肉 ベーコン かつお節	白菜・人参・ねぎ 干しいたけ・玉ねぎ いんげん・ブロッコリー	米・ごま油 じゃがいも 片栗粉	ぶどうゼリー バナナ・ぎゅうにゅう クラッカー (2~5さいじ)	ぶどうジュース アガー・三温糖 バナナ・牛乳 クラッカー
15 水	【2歳】花せんべい きなこせんべい 【1歳】あられ きなこせんべい	ごはん すきやきふうに マカロニサラダ みそしる	牛肉・豆腐 ツナ	白菜・人参・ねぎ 玉ねぎ・きゅうり コーン・南瓜・もやし	米・油・糸こんにゃく マカロニ マヨネーズ	クッキー デコポン ぎゅうにゅう	小麦粉・三温糖 マーガリン デコポン 牛乳
16 木	【2歳】のりせんべい 木の葉型せんべい 【1歳】のりせんべい 木の葉型せんべい	たまごとうどん だいこんのもの きゅうりのゆかりあえ	鶏肉・卵 厚揚げ	玉ねぎ・人参・ねぎ 干しいたけ・大根 しめじ・いんげん きゅうり	うどん・こんにゃく	しおおにぎり りんご・おちゃ ぼりぼりこさかな (2~5さいじ)	米・味付けのり りんご 麦茶 小魚

※17日~のメニューは裏面に記載しています

*材料の都合により変更となる場合があります

	朝おやつ(乳児) 牛乳+干菓子	献立名	主材料			おやつ	材料
			あか	みどり	きいろ		
17 金	【2歳】ラムネ 星形せんべい 【1歳】星形せんべい クッピーラムネ	ごはん とりにくのトマトに きりぼしだいこんの ツナあえ・みそしる	鶏肉・ツナ	玉ねぎ・いんげん トマト缶・切干大根 きゅうり・人参 小松菜・もやし	米・小麦粉・油 ごま	とうふドーナツ バナナ ぎゅうにゅう	ホットケーキMix・油 三温糖 バナナ 牛乳
18 土	【2歳】木の葉せん アンパンマンせんべい 【1歳】木の葉せん アンパンマンせんべい	マーボーどん はくさいサラダ すましじる 	豚ミンチ 豆腐・ツナ わかめ	玉ねぎ・人参・ねぎ 生姜・白菜・きゅうり 大根	米・片栗粉 ごま油	ひがし デコポン ぎゅうにゅう	干菓子 デコポン 牛乳
20 月	【2歳】ラムネ 星形せんべい 【1歳】星形せんべい クッピーラムネ	ごはん ポークビーンズ おひたし みそしる	豚肉・大豆 かつお節 油揚げ	玉ねぎ・人参・もやし いんげん・ほうれん草 白菜・えのき	米・じゃがいも・油	セサミトースト	バケット・三温糖 マーガリン・ごま デコポン 牛乳
21 火	【2歳】羊けんぴ わかめせんべい 【1歳】せんべい わかめせんべい	ごはん まつかぜやき じゃこサラダ みそしる	鶏ミンチ 豆腐 青のり ちりめん	玉ねぎ・キャベツ きゅうり・南瓜・えのき	米・片栗粉・ごま ごま油	こくとうむしぱん りんご ぎゅうにゅう	小麦粉・黒糖・油 三温糖・B. P りんご 牛乳
22 水	【2歳】花せんべい きなこせんべい 【1歳】あられ きなこせんべい	ごはん さかなのにつけ だいちサラダ ぶたじる	カレイ・大豆 ひじき 豚肉 豆腐	生姜・人参・きゅうり 大根・ごぼう・ねぎ	米・こんにやく 里芋	チーズスティックパン デコポン ぎゅうにゅう	ホットケーキMix・油 豆腐・チーズ デコポン 牛乳
23 木	【2歳】のりせんべい 木の葉型せんべい 【1歳】のりせんべい 木の葉型せんべい	みそラーメン こうやとうふのふくめに はくさいおかかあえ	豚肉 高野豆腐 かつお節	キャベツ・人参・しめじ コーン・いんげん・ねぎ しいたけ・白菜	中華麺・油	わかめおにぎり バナナ おちゃ	米・わかめご飯の素 バナナ 麦茶
24 金	【2歳】ラムネ 星形せんべい 【1歳】星形せんべい クッピーラムネ	たけのごはん ちくわのいそべあげ (0.1さい:さつまいも) ささみサラダ・みそしる	油揚げ 竹輪 ささみ 青のり	竹の子・きゅうり ほうれん草・キャベツ 人参・えのき・玉ねぎ	米・小麦粉 (さつまいも) マヨネーズ・ごま	ミルクもち りんご ぎゅうにゅう	牛乳・片栗粉・三温糖 きな粉 りんご 牛乳
25 土	【2歳】木の葉せん アンパンマンせんべい 【1歳】木の葉せん アンパンマンせんべい	ごはん ビーフシチュー キャベツとみかんの サラダ	牛肉・ツナ	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・きゅうり キャベツ・みかん缶	米・じゃがいも・油 ビーフシチュールー マヨドレ	ひがし バナナ ぎゅうにゅう	干菓子 バナナ 牛乳
27 月	【2歳】ラムネ 星形せんべい 【1歳】星形せんべい クッピーラムネ	ごはん さばのしおやき はるさめちゅうかあえ ミニトマト・みそしる	鯖・ハム 豆腐	きゅうり・人参 コーン・ミニトマト 小松菜・しめじ	米・春雨・ごま ごま油	ジャムサンド りんご・ぎゅうにゅう かみかみこんぶ (2~5さい)	食パン いちごジャム りんご・牛乳 昆布
28 ☆☆☆ 誕生会 火	【2歳】羊けんぴ わかめせんべい 【1歳】せんべい わかめせんべい	カレーライス ヨーグルトサラダ ミニカップゼリー すましじる	牛肉 ヨーグルト 豆腐	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・きゅうり コーン・りんご 小松菜・えのき	米・油・マヨネーズ カレールー じゃがいも	デコレーション ケーキ ぎゅうにゅう	小麦粉・牛乳・油 三温糖・みかん缶 ホイップ 牛乳
29 水	【2歳】花せんべい きなこせんべい 【1歳】あられ きなこせんべい	ごはん チャプチェ とうふサラダ みそしる	牛肉・豆腐 油揚げ	玉ねぎ・しいたけ ほうれん草・人参 きゅうり・コーン なす	米・ごま油・春雨	ぶどうゼリー バナナ・ぎゅうにゅう クラッカー (2~5さい)	ぶどうジュース アガー・三温糖 バナナ・牛乳 クラッカー
30 木	【2歳】のりせんべい 木の葉型せんべい 【1歳】のりせんべい 木の葉型せんべい	えいようラーメン やさいのチーズ焼き いんげんのごまあえ	豚肉・卵 竹輪 ウインナー チーズ	人参・干しいたけ もやし・ほうれん草 ブロッコリー いんげん	中華麺・ごま油 じゃがいも ごま	しおおにぎり りんご・おちゃ ぼりぼりこさかな (2~5さい)	米・味付けのり りんご 麦茶 小魚 
31 金	【2歳】ラムネ 星形せんべい 【1歳】星形せんべい クッピーラムネ	ごはん とりにくのトマトに きりぼしだいこんの ツナあえ・みそしる	鶏肉・ツナ	玉ねぎ・いんげん トマト缶・切干大根 きゅうり・人参 小松菜・もやし	米・小麦粉・油 ごま	とうふドーナツ バナナ ぎゅうにゅう	ホットケーキMix・油 三温糖 バナナ 牛乳

* 材料の都合により変更となる場合があります