

食育だより



残暑が厳しく、まだまだ暑い日々が続きますが、子ども達は給食や様々な野菜を食べて元気いっぱい過ごしています。今回は夏の食育の様子をお伝えしようと思います😊



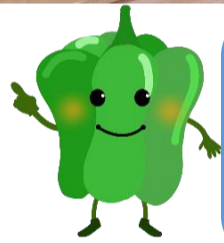
きりんぐみさんの畑で
収穫したきゅうりで
漬け物作り♪



大きなピーマンが
とれたよ！



プランターに植え、皆でお世話をしました。
収穫も皆でした😊



給食の正子先生が
「グリーンマントの
ピーマンマン」の
エプロンシアターをして
くれました。

野菜を食べると元気
になれるよ！



非常食を食べてみよう



これはなんだろう??

非常食を目の前で調理して実際に食べることで防災の意識を育てます。

お湯を入れるだけでわかめご飯が出来ます



とうもろこしの皮むき

自分たちで皮を剥いて
おやつに食べました。



怖いよー！

皮を剥くとひげが・・・
こわくて涙がでちゃったね

