



# 1月献立表



令和6年1月発行

ながさわ子ども園

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
	<p>元旦</p>	<p>休園日</p>	<p>休園日</p>	<p>特別保育</p>	<p>特別保育</p>	<p>スタミナ納豆丼</p> <p>米、納豆、豚ミンチ、葱、にんにく、生姜、ごま油、酒、砂糖、醤油</p> <p>ポテトスープ</p> <p>じゃが芋、玉葱、コーン、パセリ、塩、コンソメ</p> <p>りんご菓子</p> <p>牛乳</p>
おやつ				菓子	菓子	
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木) 鏡開き	12日(金)	13日(土)
	<p>成人の日</p>	<p>牛飯</p> <p>米、牛肉、人参、ごぼう、しめじ、キヌサヤ、油、酒、砂糖、醤油</p> <p>紅白なます</p> <p>大根、人参、ゆず、ごま、酢、砂糖</p> <p>冬野菜のあったか汁</p> <p>豆腐、里芋、白菜、玉葱、椎茸、葱、いりこ、味噌</p> <p>みかん</p> <p>豆乳寒(いちごソース)</p> <p>豆乳、寒天、砂糖、いちごスライス 牛乳</p>	<p>ご飯</p> <p>魚のムニエル</p> <p>サケ、塩、こしょう、小麦粉、オリーブ油、ブロッコリー</p> <p>南瓜サラダ</p> <p>南瓜、じゃが芋、きゅうり、人参、レーズン、塩、こしょう、スキムミルク</p> <p>かきたま汁</p> <p>玉葱、人参、卵、小松菜、塩、醤油、いりこ</p> <p>りんごドーナツ</p> <p>小麦粉、B.P、卵、砂糖、バター、油 牛乳</p>	<p>ご飯</p> <p>オープン焼き</p> <p>卵、鶏肉、ピーマン、玉葱、人参、しめじ、トマト</p> <p>酒、油、砂糖、醤油</p> <p>磯辺和え</p> <p>白菜、人参、しらす干し、つくだ煮、醤油</p> <p>春雨スープ</p> <p>春雨、玉葱、ニラ、コーン、塩、鶏がらだし</p> <p>ぜんざい</p> <p>小豆、塩、白玉粉、豆腐、砂糖、あんこ 牛乳</p>	<p>味噌ちゃんぽん</p> <p>ちゃんぽん麺、豚肉、人参、きゃべつ、もやし、椎茸、きくらげ、かまぼこ、キヌサヤ、にんにく、鶏がらだし、味噌、砂糖、醤油</p> <p>レバーの甘辛煮</p> <p>鶏レバー、にんにく、生姜、酒、砂糖、醤油</p> <p>ごまネーズサラダ</p> <p>大根、きゅうり、人参、ごま、マヨネーズ、塩、醤油</p> <p>バナナさつま芋チーズサンド</p> <p>さつま芋、チーズ 牛乳</p>	<p>エビピラフ</p> <p>米、エビ、アサリ、玉葱、人参、グリーンピース、塩、バター、コンソメ</p> <p>鶏がらスープ</p> <p>きゃべつ、玉葱、しめじ、チンゲン菜、塩、鶏がらだし</p> <p>みかん菓子</p> <p>牛乳</p>
おやつ						
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木) 誕生会	19日(金)	20日(土)
	<p>ご飯</p> <p>豚肉じゃが</p> <p>豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、しらたき、グリーンピース、酒、油、砂糖、醤油</p> <p>甘酢和え</p> <p>もやし、人参、かまぼこ、酢、砂糖、醤油</p> <p>大根の味噌汁</p> <p>大根、玉葱、わかめ、白菜、いりこ、味噌</p> <p>みかん牛乳もち</p> <p>牛乳、片栗粉、砂糖、塩、きな粉</p>	<p>五目うどん</p> <p>うどん、鶏肉、玉葱、人参、葱、油揚げ、みりん、いりこ、塩、醤油</p> <p>焼きししゃも</p> <p>ししゃも、トマト</p> <p>南瓜の含め煮</p> <p>南瓜、いんげん、砂糖、醤油</p> <p>バナナカルピス蒸しパン</p> <p>ミックス粉、カルピス、牛乳、油 牛乳</p>	<p>ご飯</p> <p>麻婆豆腐</p> <p>豆腐、豚ミンチ、椎茸、筍、玉葱、人参、ごま油、油、にんにく、生姜、酒、味噌、鶏がらだし、砂糖、醤油</p> <p>塩っペ和え</p> <p>小松菜、人参、もやし、塩昆布、醤油</p> <p>かぶのすまし汁</p> <p>かぶ、玉葱、しめじ、葱、いりこ、塩、醤油</p> <p>スイートポテト</p> <p>さつま芋、バター、砂糖、スキムミルク、塩、生クリーム 牛乳</p>	<p>ロールパン</p> <p>マーマレード煮</p> <p>鶏肉、にんにく、酒、醤油、マーマレード、いんげん</p> <p>きゃべつサラダ</p> <p>きゃべつ、人参、卵、塩、こしょう、オリーブ油</p> <p>白菜スープ</p> <p>白菜、玉葱、人参、えのき、塩、鶏がらだし</p> <p>りんごココアロールケーキ</p> <p>ココア、卵、砂糖、小麦粉、生クリーム、チョコクリーム 牛乳</p>	<p>ご飯</p> <p>魚のフライ</p> <p>アジ、てんぷら粉、パン粉、塩、こしょう、油、ブロッコリー</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>じゃが芋、きゅうり、人参、レーズン、ツナ、チーズ、マヨネーズ、スキムミルク</p> <p>おつゆふの味噌汁</p> <p>おつゆふ、玉葱、人参、わかめ、いりこ、味噌</p> <p>プリン</p> <p>プリンの素、牛乳、飾り 牛乳</p>	<p>里芋の炊き込みご飯</p> <p>米、里芋、鶏肉、油揚げ、酒、醤油、海苔</p> <p>チンゲン菜の味噌汁</p> <p>チンゲン菜、なす、玉葱、椎茸、いりこ、味噌</p> <p>みかん菓子</p> <p>牛乳</p>
おやつ						
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
	<p>塩焼きそば</p> <p>焼きそば麺、豚肉、エビ、玉葱、人参、ピーマン、きゃべつ、油、塩、鶏がらだし、あおさ</p> <p>切干大根の含め煮</p> <p>切干大根、人参、いんげん、さつま揚げ、砂糖、醤油</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>ワンタン、小松菜、玉葱、豆腐、塩、鶏がらだし、醤油</p> <p>バナナカラフルクッキー</p> <p>小麦粉、バター、砂糖、アーモンドプードル、牛乳、抹茶、ココア、食紅 牛乳</p>	<p>★和洋サンドイッチ</p> <p>食パン、きゅうり、卵、ほうれん草、醤油、トマト、ハム、マヨネーズ</p> <p>ごま和え</p> <p>ブロッコリー、人参、ちくわ、ごま、醤油</p> <p>南瓜のクリームスープ</p> <p>南瓜、玉葱、パセリ、小麦粉、牛乳、マーガリン、塩、コンソメ</p> <p>りんごパイ</p> <p>じゃが芋、油、塩、あおさ 牛乳</p>	<p>ご飯</p> <p>魚の西京焼き</p> <p>サワラ、みりん、味噌、砂糖、トマト</p> <p>わかめの酢の物</p> <p>わかめ、きゃべつ、きゅうり、塩、砂糖、酢</p> <p>吉野汁</p> <p>厚揚げ、人参、大根、白葱、こんにゃく、くす粉、いりこ、塩、醤油</p> <p>あんこパイ</p> <p>あんこ、パイ生地 牛乳</p>	<p>チキンカレー</p> <p>米、押麦、鶏肉、人参、玉葱、南瓜、じゃが芋、酒、油、カレールウ</p> <p>おかか和え</p> <p>ほうれん草、もやし、かつお節、醤油</p> <p>りんごヨーグルト和え</p> <p>ヨーグルト、砂糖、パン、バナナ、みかん 牛乳</p>	<p>ご飯</p> <p>炒り豆腐</p> <p>豆腐、鶏肉、玉葱、人参、ちくわ、卵、椎茸、葱、油、酒、みりん、砂糖、醤油</p> <p>納豆サラダ</p> <p>納豆、きゃべつ、人参、きゅうり、マヨネーズ</p> <p>オニオンスープ</p> <p>玉葱、えのき、パセリ、塩、コンソメ</p> <p>きょうざピザ</p> <p>餃子の皮、コーン、玉葱、ウインナー、チーズ、ケチャップ 牛乳</p>	<p>鶏そぼろ寿司</p> <p>米、砂糖、酢、塩、鶏ミンチ、人参、ごぼう、椎茸、昆布、醤油</p> <p>厚揚げの味噌汁</p> <p>厚揚げ、玉葱、人参、葱、いりこ、味噌</p> <p>バナナ菓子</p> <p>牛乳</p>
おやつ						
	29日(月)	30日(火) カルシウムデー	31日(水)	<p>明けましておめでとう</p> <p>今年も子どもたちの健康を願い、安心して美味しく食べてもらえる給食作りをしています。どうぞ、よろしくお願いたします。</p>		
	<p>ナポリタン</p> <p>スパゲティ、塩、油、ウインナー、人参、玉葱、ピーマン、ケチャップ、ソース</p> <p>花和え</p> <p>小松菜、もやし、卵、油、塩、砂糖、醤油</p> <p>野菜スープ</p> <p>白菜、人参、玉葱、大根、鶏肉、葱、コンソメ、塩、醤油</p> <p>バナナツナっぺおたきり</p> <p>米、押麦、ツナ、塩昆布</p>	<p>ご飯</p> <p>さつま芋と鶏肉の煮物</p> <p>さつま芋、鶏肉、玉葱、人参、こんにゃく、いんげん、油、砂糖、醤油</p> <p>◆カルシウムサラダ</p> <p>しらす干し、ひじき、きゃべつ、人参、小松菜、ツナ、大豆、酢、こしょう、砂糖、醤油</p> <p>フワフワ味噌汁</p> <p>卵、玉葱、おつゆふ、かぶ、いりこ、味噌</p> <p>◆カルシウムマフィン</p> <p>あおさ、黒ごま、牛乳、スキムミルク、小麦粉、卵、B.P、バター、砂糖 牛乳</p>	<p>ご飯</p> <p>魚の磯天ぷら</p> <p>パトウ、てんぷら粉、あおさ、油、トマト</p> <p>ミルクおから</p> <p>おから、豚ミンチ、人参、玉葱、葱、チーズ、牛乳、塩、油、砂糖、醤油</p> <p>白菜の味噌汁</p> <p>白菜、玉葱、えのき、いりこ、味噌</p> <p>みかんいももち</p> <p>じゃが芋、片栗粉、バター、砂糖、醤油 牛乳</p>			
おやつ						