



8月献立表



令和4年8月発行

ながさわ子ども園

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	
	二色丼 米、鶏ミンチ、生姜、醤油、みりん、砂糖、卵 トマトサラダ トマト、ツナ、きゅうり、オリーブ油、こしょう、レモン汁 わかめの味噌汁 わかめ、玉葱、人参、白菜、いりこ、味噌 杏仁豆腐 牛乳、寒天、砂糖、アーモンドエッセンス、フルーツミックス	ご飯 魚のフライ パトウ、こしょう、パン粉、塩、天ぷら粉、油 きゃべつの和え物 きゃべつ、人参、もやし、醤油 中華スープ チンゲン菜、玉葱、人参、塩、鶏がらだし 米粉ドーナツ 米粉、片栗粉、砂糖、B.P、豆腐、油 牛乳	菜飯 米、菜飯ふりかけ 豆腐のあんかけ 豆腐、豚ミンチ、玉葱、人参、椎茸、片栗粉、醤油、砂糖、酒、油、みりん スパゲティサラダ スパゲティ、きゅうり、人参、コーン、塩、オリーブ油、チーズ なすの味噌汁 なす、玉葱、オクラ、わかめ、いりこ、味噌 フルーツサンド 食パン、生クリーム、バナナ、砂糖 牛乳	ご飯 いろいろな野菜巻き 豚肉、きゃべつ、ピーマン、えのき、小麦粉、みりん 醤油、酒、砂糖、南瓜の含め煮 南瓜、グリーンピース、醤油、砂糖 コンソメスープ もやし、玉葱、人参、パセリ、塩、コンソメ バナナ フライドポテト フライドポテト、塩、油 牛乳	冷麺 中華麺、きゅうり、トマト、焼き豚、もやし、ごま油、砂糖、醤油、酢、酒、かつお節 ちくわの磯辺揚げ ちくわ、天ぷら粉、あおさ、油 じゃが芋の煮物 じゃが芋、人参、グリーンピース、砂糖、醤油 スイカ 豆腐ブラウニー 豆腐、ミックス粉、ココア、砂糖、牛乳 牛乳	五目寿司 米、酢、砂糖、塩、人参、ごぼう、エビ、椎茸、砂糖、醤油、キヌサヤ おつゆふの味噌汁 おつゆふ、玉葱、えのき、葱、味噌、いりこ バナナ菓子 	
おやつ							
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	
	カレーライス 米、押し麦、牛肉、人参、玉葱、じゃが芋、なす、カレールー、ソース、油、醤油、酒 ★トマトとわかめのナムル トマト、わかめ、醤油、酢、ごま油 バナナ牛乳寒 (黄桃ソースかけ) 牛乳、寒天、砂糖、黄桃	ご飯 魚の梅煮 サバ、梅干し、生姜、酒、砂糖、醤油、きゃべつ ごまネーズサラダ 小松菜、大根、人参、ごま、マヨネーズ、醤油、塩 ミルクスープ 玉葱、人参、白菜、さつま芋、牛乳、コンソメ、塩 揚げパン ロールパン、油、グラニュー糖 牛乳	★ジャージャーそうめん そうめん、きゅうり、玉葱、オクラ、人参、油、コーン、豚ミンチ、砂糖、醤油、味噌、片栗粉 甘酢和え もやし、人参、砂糖、酢、醤油 実だくさんスープ ワインナー、玉葱、なす、じゃが芋、トマト、塩、鶏がらだし、醤油 バナナお好み焼き 小麦粉、B.P、牛乳、長芋、きゃべつ、豚肉、あおさ、マヨネーズ、油、ソース、ケチャップ 牛乳	山の日 	ご飯 マーボーなす 豚ミンチ、なす、人参、玉葱、生姜、椎茸、葱、豆腐、にんにく、葱、砂糖、味噌、醤油、片栗粉、ごま油、油 夏みかんサラダ 夏みかん、きゅうり、きゃべつ、ソース、油、酢、塩、こしょう 鉄分たっぷりスープ アサリ、小松菜、切干大根、塩、醤油、いりこ きな粉団子 白玉粉、きな粉、砂糖、塩 牛乳	弁当の日 	菓子
おやつ							
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	
	弁当の日 	ご飯 魚のムニエル アジ、こしょう、塩、酒、小麦粉、油、トマト ひじき煮 ひじき、人参、枝豆、しらたき、さつま揚げ、砂糖、醤油、油 オニオンスープ 玉葱、じゃが芋、えのき、パセリ、コンソメ、塩 洋風ようかん 南瓜、バター、牛乳、砂糖、寒天 牛乳	ご飯 ★高野豆腐と夏野菜カレー炒め 高野豆腐、生姜、にんにく、酒、醤油、玉葱、パプリカ、ズッキーニ、なす、南瓜、片栗粉、油、カレー粉、オリーブ油、塩、こしょう マロニーのマヨサラダ マロニー、人参、いんげん、ちくわ、醤油、マヨネーズ、スキムミルク、塩 小松菜の味噌汁 小松菜、人参、玉葱、いりこ、味噌 チョコパイ パイ生地、チョコチップ 牛乳	シーフードスパゲティ スパゲティ、油、アサリ、イカ、エビ、ウインナー、玉葱、しめじ、塩、こしょう、バター、海苔 人参しりしり 人参、油、卵、ツナ、魚粉、醤油、みりん ポテトスープ じゃが芋、椎茸、玉葱、パセリ、コンソメ、塩 オレンジ黒糖バナナケーキ ミックス粉、スキムミルク、バター、黒砂糖、牛乳、バナナ、レモン汁 牛乳	ご飯 ◆ピーマンの肉詰め ピーマン、合ミンチ、塩、玉葱、こしょう、小麦粉、油、ケチャップ 小魚和え 小松菜、人参、しらす干し、醤油 五目味噌汁 玉葱、大根、しめじ、葱、厚揚げ、味噌、いりこ バナナみかんゼリー オレンジジュース、みかん、寒天、砂糖 牛乳	カルシウムご飯 米、桜エビ、しらす干し、ごま、わかめ、かつお節、醤油、みりん、酒、ごま油 きゃべつスープ きゃべつ、玉葱、えのき、コーン、塩、鶏がらだし オレンジ菓子 	
おやつ							
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木) 誕生会	26日(金)	27日(土)	
	ご飯 豆腐の松風焼き 豆腐、鶏ミンチ、玉葱、パン粉、砂糖、味噌、ごま、酒、あおさ、トマト 三色和え きゅうり、人参、卵ごま、醤油 アサリスープ アサリ、玉葱、人参、コーン、鶏がらだし ★マロンドーナツ 食パン、バター、砂糖、小麦粉 牛乳	焼きそば 焼きそば麺、豚肉、玉葱、人参、きゃべつ、ピーマン、油、酒、ソース、ケチャップ さつま芋の甘煮 さつま芋、砂糖、醤油 もやしの味噌汁 もやし、椎茸、わかめ、玉葱、いりこ、味噌 バナナココア蒸しパン 小麦粉、B.P、ココア、卵、牛乳、砂糖、バター 牛乳	ご飯 魚のピザ焼き サケ、玉葱、ピーマン、人参、チーズ、ケチャップ ほうれん草のコーンと和え ほうれん草、コーン、醤油 パンプキンスープ 南瓜、玉葱、塩、コンソメ、パセリ、牛乳、マーガリン、小麦粉 豆乳もち 豆乳、砂糖、片栗粉、きな粉、砂糖、塩 牛乳	ご飯 から揚げ 鶏肉、酒、にんにく、生姜、醤油、塩、みりん、油、片栗粉、トマト ◆ブロッコリーのカニカマあんかけ ブロッコリー、カニカマ、酒、鶏がらだし、ごま油、こしょう、塩、片栗粉 ワンタンスープ ワンタンの皮、玉葱、豆腐、小松菜、醤油、塩、鶏がらだし ドライフル ミックス粉、牛乳、みかん、アイスクリーム、飾り 牛乳	★納豆ねばねばごはん 米、納豆、オクラ、醤油、かつお節 パンサンスー 春雨、人参、ツナ、きゅうり、砂糖、醤油、酢、ごま油、ごま 夏豚汁 豚肉、玉葱、人参、ズッキーニ、なす、南瓜、味噌、葱、いりこ バナナ野菜チップス ごぼう、さつま芋、片栗粉、醤油、みりん、砂糖、塩、油 牛乳	鶏肉とごぼうのピラフ 米、鶏肉、玉葱、人参、コーン、ごぼう、バター、グリーンピース、塩 わかめスープ わかめ、玉葱、人参、鶏がらだし、塩 オレンジ菓子 	
おやつ							
	29日(月)	30日(火)	31日(水)	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center;"> <p>しっかり手洗いしましょう</p> <p>感染症は、手や指に付着したウイルスや細菌が鼻や目・口から体内に入ることによって罹患(りかん)します。手洗いは、手や指を介した感染源ととも有効です。食事の前後はもちろん、外から帰ったあとなども、ウイルスや細菌をしっかりと洗い流しましょう。</p> <p>(いただきますごちそうさま 参照)</p> </div>			
	冷やしうどん うどん、きゅうり、エビ、人参、砂糖、みりん、醤油、昆布、かつお節、海苔 ししゃもの天ぷら ししゃも、天ぷら粉、油、ブロッコリー きゃべつの味噌汁 きゃべつ、葱、南瓜、椎茸、味噌、いりこ バナナ枝豆おにぎり 米、枝豆、塩昆布、塩 チーズ	ご飯 ★厚揚げの酢豚風 厚揚げ、人参、ピーマン、パプリカ、玉葱、油、魚粉、酢、ケチャップ、醤油、片栗粉 ゆかり和え ほうれん草、人参、もやし、ゆかり、醤油 チンゲン菜のスープ チンゲン菜、玉葱、人参、えのき、鶏がらだし、塩 白ごまクッキー 小麦粉、ごま、砂糖、塩、油、スキムミルク 牛乳	ご飯 魚のコーンマヨネーズ焼き サケ、マヨネーズ、チーズ、スキムミルク、あおさ、コーン 切干大根の含め煮 切干大根、人参、さつま揚げ、いんげん、砂糖、醤油 オクラのすまし汁 オクラ、玉葱、そうめん、しめじ、醤油、塩、いりこ オレンジパイナップルぎんどう さつま芋、パン、バター、砂糖 牛乳				
おやつ							

●3歳未満児のみ午前のおやつに牛乳(100ml)を飲みます。

●行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。

★印は新しいメニューです。

◆印は紹介アレンジメニューです。