



4月献立表



令和4年4月発行
ながさわ子ども園

ご入園・ご進級 おめでとうございます									
<p>今年度も子どもたちが、お友達や職員と一緒に楽しい食事の時間が過ごせるように、安全でおいしく、バランスの取れた給食、おやつ作りをしていきたいと思っております。よろしくお願い致します。</p> <p>また、今年度もメニュー紹介やサンプルを展示していますので降園の際にはぜひご覧になってください。</p>									
4日(月)		5日(火)		6日(水)					
ご飯 豆腐のあんかけ 豆腐、鶏ミンチ、玉葱、葱、片栗粉、醤油、砂糖、かつお節、みりん、油 夏みかんサラダ 夏みかん、きゅうり、きゃべつ、レーズン、油、酢、塩、こしょう 中華スープ 玉葱、人参、チンゲン菜、コーン、塩、鶏がらだし オレンジ パンブキンパイ		豆ご飯 米、グリーンピース、塩 グリルチキン 鶏肉、塩、こしょう、トマト 切干大根の含め煮 切干大根、人参、さつま揚げ、いんげん、砂糖、醤油 おつゆ心の味噌汁 おつゆ心、玉葱、じゃが芋、えのき、葱、味噌、いりこ アメリカンドッグ フラクフルト、ミックス粉、牛乳、卵、油 牛乳		シャーシャー麺 中華麺、生姜、玉葱、もやし、人参、きゅうり、油、豚ミンチ、醤油、味噌、砂糖 じゃが芋の煮物 じゃが芋、人参、グリーンピース、砂糖、醤油 とろみ汁 ごぼう、玉葱、白菜、白葱、片栗粉、塩、醤油、いりこ バナナ ジャムサンド 食パン、いちごジャム 牛乳		ご飯 魚の味噌煮 サバ、味噌、酒、醤油、砂糖、生姜、プロッコリー ほうれん草のコーンとえ ほうれん草、もやし、コーン、醤油 なめこのすまし汁 なめこ、玉葱、わかめ、塩、醤油、いりこ バナナ 芋もち じゃが芋、片栗粉、塩、スキムミルク 牛乳		1日(金) 牛飯 米、牛肉、人参、ごぼう、しめじ、酒、砂糖、醤油、油、キヌサヤ さつま芋の含め煮 さつま芋、砂糖、醤油 豆腐の味噌汁 豆腐、玉葱、人参、葱、いりこ、味噌 いちご 紅白まんじゅう 小麦粉、B.P、油、グラニュー糖、塩、あんこ、食紅 牛乳	2日(土) カレー丼 米、豚肉、人参、玉葱、グリーンピース、にんにく、カレールウ、麺つゆ 白菜のすまし汁 白菜、玉葱、しめじ、わかめ、いりこ、塩、醤油 バナナ菓子
11日(月)		12日(火)		13日(水)					
ご飯 魚の塩焼き サケ、塩、トマト ひじき煮 ひじき、人参、いんげん、ツナ、しらたき、砂糖、醤油 南瓜の味噌汁 南瓜、人参、玉葱、油揚げ、味噌、いりこ 芋ようかん		ご飯 ★きゃべつのはちまき 豚肉、きゃべつ、人参、小麦粉、ごま油、醤油、酒、みりん、にんにく、コーン プロッコリーの甘酢和え プロッコリー、人参、砂糖、醤油、酢 ポテトスープ じゃが芋、しめじ、玉葱、パセリ、塩、コンソメ ★ストロベリーケーキ ミックス粉、いちごジャム、砂糖、卵、バター、牛乳、チョコチップ 牛乳		ご飯 アジカツ アジ、にんにく、塩、小麦粉、パン粉、油、トマト さつま芋ごまサラダ さつま芋、人参、いんげん、ごま、醤油、砂糖、塩 もやしの味噌汁 もやし、椎茸、葱、玉葱、味噌、いりこ バナナ ヨーグルト		春きゃべつのはちまき きゃべつ、人参、マヨネーズ、ススキミルク、醤油 えのきのすまし汁 えのき、玉葱、人参、醤油、塩、いりこ バナナカラフルおにぎり 米、サケフレーク、ゆかり粉、菜飯ふりかけ 牛乳		8日(金) スタミナ納豆丼 米、納豆、豚ミンチ、にんにく、生姜、ごま油、葱、砂糖、酒、醤油 春雨の酢の物 春雨、人参、きゅうり、もやし、ちくわ、ごま、酢、砂糖、醤油 真だくさん味噌汁 玉葱、えのき、白菜、じゃが芋、南瓜、味噌、いりこ ヨーグルトムース ヨーグルト、生クリーム、グラニュー糖、レモン汁、ゼラチン、黄桃	9日(土) チキンライス 米、鶏肉、人参、玉葱、グリーンピース、塩、こしょう、ケチャップ、コンソメ、バター 鶏がらスープ きゃべつ、玉葱、しめじ、チンゲン菜、鶏がらだし、塩 バナナ菓子
18日(月)		19日(火)		20日(水)					
ご飯 ★魚のカレー甘酢 サケ、塩、こしょう、小麦粉、オリーブ油、酢、砂糖、醤油、カレー粉、プロッコリー ミルクおから おから、豚ミンチ、人参、葱、玉葱、チーズ、牛乳、砂糖、塩、醤油、油 じゃが芋の味噌汁 じゃが芋、玉葱、人参、油揚げ、味噌、いりこ ★ミルクスティックパン		ご飯 炒り豆腐 豆腐、鶏肉、玉葱、人参、ちくわ、卵、椎茸、葱、油、酒、砂糖、醤油、みりん きゃべつのおかか和え きゃべつ、人参、醤油、かつお節 若竹汁 筍、小松菜、玉葱、わかめ、おつゆ心、味噌、いりこ りんごプリン		サンドイッチ 食パン、マヨネーズ、きゅうり、ハム、チーズ 白菜サラダ 白菜、きゅうり、人参、レーズン、酢、塩、砂糖 クリームシチュー 鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、コーン、プロッコリー、小麦粉、牛乳、マーガリン、コンソメ、塩 野菜チップス ごぼう、片栗粉、醤油、みりん、砂糖、ごま、さつま芋、塩、油 牛乳		ご飯 魚のフリッター ハトウ、塩、天ぷら粉、青のり、牛乳、マヨネーズ、チーズ、塩、こしょう、油、トマト もやしの磯辺和え もやし、人参、えのき、海苔、醤油 鉄分たっぷり汁 あさり、小松菜、切干大根、塩、醤油、いりこ ロールケーキ 卵、グラニュー糖、小麦粉、生クリーム 牛乳		22日(金) ゆかりおにぎり 米、押し麦、ゆかり粉 わかめうどん うどん、わかめ、玉葱、油揚げ、かまぼこ、塩、醤油、みりん、いりこ 南瓜の煮物 南瓜、グリーンピース、醤油、砂糖 酢味噌和え プロッコリー、人参、しめじ、酢、砂糖、味噌 バナナ ほうれん草団子 白玉粉、豆腐、ほうれん草、きな粉、砂糖、塩 牛乳	23日(土) 生姜焼き丼 米、豚肉、玉葱、人参、葱、生姜、砂糖、醤油 コンソメスープ ウインナー、しめじ、人参、玉葱、グリーンピース、コンソメ、塩 オレンジ菓子
25日(月)		26日(火)お花見ランチ		27日(水)					
ご飯 ★手作りがんもどき 豆腐、ひじき、人参、椎茸、卵、砂糖、塩、片栗粉、油、かつお節、みりん、醤油、酒、トマト 小松菜のごま和え 小松菜、もやし、人参、ごま、醤油 さつま芋の味噌汁 さつま芋、玉葱、しめじ、味噌、いりこ ホットケーキ		ドライカレー 米、押し麦、合ミンチ、玉葱、人参、にんにく、レーズン、油、カレールウ、酒、醤油 塩っぺ和え きゃべつ、人参、塩昆布、醤油 牛乳寒 (いちごソース)		焼きそば 中華麺、豚肉、きゃべつ、人参、玉葱、ピーマン、油、ソース、ケチャップ ポテトサラダ じゃが芋、きゅうり、人参、コーン、ウインナー、マヨネーズ、スキムミルク フワフワスープ 卵、玉葱、葱、コンソメ、塩 バナナ 焼きおにぎり 米、ごま、しらす干し、酒、みりん、味噌、砂糖 牛乳		28日(木)子どもの日お祝い会 コーンライス 米、コーン、塩 エビフライ エビ、塩、天ぷら粉、パン粉、油、フリッツ、人参 春の緑野菜サラダ アスパラガス、キヌサヤ、プロッコリー、マヨネーズ、ケチャップ ぶきなごしスープ ウインナー、きゃべつ、人参、ピーマン、春雨、塩、醤油、コンソメ りんご粕餅 上新粉、白玉粉、砂糖、こしあん、粕 牛乳		29日(金) 昭和の日 	30日(土) カルシウムご飯 米、桜エビ、しらす干し、ごま、わかめ、かつお節、醤油、みりん、酒、ごま油 じゃが芋の味噌汁 じゃが芋、玉葱、チンゲン菜、椎茸、味噌、いりこ オレンジ菓子

●3歳未満児のみ午前のおやつに牛乳(100ml)を飲みます。●行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。★印は新しいメニューです。