



1月献立表



令和4年1月発行

ながさわ子ども園

1日(土)

元旦

	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
	休園日 	幼稚園部休園日 特別保育 	幼稚園部休園日 特別保育 	マーボー丼 米、豆腐、豚ミンチ、玉葱、人参、葱、生姜、にんにく、味噌、砂糖、片栗粉、ごま油、醤油、鶏がらだし 紅白なます 大根、人参、柚子、酢、砂糖、ごま なめこのすまし汁 なめこ、玉葱、葱、醤油、塩、いりこ ★アーモンドケーキ アーモンドプードル、粉砂糖、小麦粉、B.P、卵、バター 牛乳	和風焼きそば 焼きそば麺、豚肉、人参、玉葱、ピーマン、椎茸、さつま揚げ、にんにく、醤油、塩、こしょう、かつお節、油 レバーの甘辛煮 鶏レバー、にんにく、生姜、醤油、砂糖、酒 ミルク味噌汁 じゃが芋、玉葱、ごぼう、人参、椎茸、葱、牛乳、味噌、塩、いりこ みかん ★七草がゆ 米、七草、 郷土料理 行事食 チーズ	チキンライス 米、鶏肉、人参、玉葱、グリーンピース、塩、こしょう、ケチャップ、コンソメ、バター 鶏がらスープ じゃべつ、玉葱、しめじ、チンゲン菜、鶏がらだし、塩 バナナ 菓子
おやつ		菓子	菓子			
	10日(月)	11日(火) お魚教室	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
	成人の日 	ご飯 魚の塩焼き サケ、塩、きゃべつ 金平ごぼろ ごぼう、人参、ピーマン、油揚げ、砂糖、醤油、ごま、ごま油 わかめの味噌汁 わかめ、玉葱、里芋、人参、味噌、いりこ バナナ じゃが芋ピザ じゃが芋、片栗粉、トマト、玉葱、コーン、ウインナー、ケチャップ、チーズ、スキムミルク 牛乳	ピピンパ 米、牛肉、砂糖、醤油、ごま、にんにく、卵、人参、ほうれん草、もやし、ごま油、コンソメ、海苔 じゃが芋の含め煮 じゃが芋、いんげん、砂糖、醤油 ココロスープ 大根、人参、玉葱、ウインナー、コーン、グリーンピース、コンソメ、塩 ヨーグルト	塩バターコーンラーメン 中華麺、豚肉、人参、玉葱、きゃべつ、チンゲン菜、コーン、葱、塩、バター、鶏がらだし、にんにく、醤油 ぎょうざ ぎょうざの皮、豚ミンチ、ニラ、きゃべつ、生姜、ごま油、醤油、油、塩、酒、トマト 小松菜の和え物 小松菜、白菜、あさり、醤油 バナナ ごま味噌もち もち米、米、砂糖、ごま、味噌、酒、みりん チーズ	ご飯 ★豆腐のフライ 豆腐、塩、こしょう、青のり、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、プロッコリー さつま芋の甘煮 さつま芋、砂糖、醤油 おつゆのすまし汁 おつゆ、玉葱、葱、醤油、塩、いりこ みかん パンパンキンパイ パイ生地、南瓜、グラニュー糖 牛乳	カレー丼 米、豚肉、人参、玉葱、油揚げ、グリーンピース、にんにく、カレールー、麺つゆ コンソメスープ わかめ、しめじ、玉葱、人参、もやし、塩、醤油、コンソメ バナナ 菓子
おやつ						
	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
	ご飯 魚の竜田揚げ ブリ、にんにく、生姜、塩、醤油、みりん、酒、片栗粉、油、プロッコリー ミルクおから おから、豚ミンチ、人参、葱、玉葱、チーズ、牛乳、砂糖、塩、醤油、油 じゃが芋の味噌汁 じゃが芋、白菜、しめじ、わかめ、いりこ、味噌 りんご アップマンゼリー オレンジジュース、寒天、レーズン、生クリーム、グラニュー糖 牛乳	ロールパン グラタン 鶏肉、玉葱、マカロニ、ほうれん草、コーン、小麦粉、牛乳、マーガリン、チーズ、パン粉、塩 ひじきの華風和え ひじき、人参、ハム、きゅうり、酢、砂糖、醤油、ごま フワフワスープ 玉葱、人参、かぶ、葱、卵、コンソメ、塩 干し芋 菓子 (かみかみデー)	かき揚げうどん うどん、玉葱、人参、ごぼう、エビ、葱、塩、天ぷら粉、油、昆布、かつお節、醤油 ★かぶのそぼろ煮 かぶ、豚ミンチ、グリーンピース、醤油、砂糖、油 もやしのナムル もやし、きゅうり、ツナ、人参、ごま、ごま油、酢、砂糖、醤油 バナナ ひじきおにぎり 米、ひじき、さつま揚げ、グリーンピース、かつお節、砂糖、醤油 牛乳	おこわ もち米、鶏肉、人参、しめじ、ごぼう、葱、油揚げ、椎茸、醤油、砂糖、かつお節、昆布 豆腐のあんかけ 豆腐、いんげん、なめこ、えのき、人参、片栗粉、みりん、醤油、いりこ きゃべつの味噌汁 きゃべつ、玉葱、大根、葱、味噌、いりこ きな粉団子 白玉粉、豆腐、きな粉、砂糖、塩 牛乳	ご飯 魚の梅煮 アジ、梅干し、生姜、酒、砂糖、醤油、きゃべつ 南瓜の含め煮 南瓜、グリーンピース、醤油、砂糖 すいとん汁 大根、人参、里芋、チンゲン菜、小麦粉、スキムミルク、いりこ、味噌 みかん ★フルーツ春巻き 春巻きの皮、さつま芋、りんご、パイナップル、砂糖、油、グラニュー糖 牛乳	里芋の炊き込みご飯 米、里芋、人参、鶏肉、油揚げ、酒、海苔、薄口醤油 厚揚げの味噌汁 厚揚げ、玉葱、白菜、葱、いりこ、味噌 みかん 菓子
おやつ						
	24日(月)	25日(火) 誕生会	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
	ゆかりご飯 米、ゆかり粉 魚の味噌煮 サバ、味噌、酒、醤油、砂糖、生姜、ほうれん草 和風サラダ きゅうり、人参、もやし、竹輪、醤油、わかめ、マヨネーズ、ごま 豆腐のすまし汁 豆腐、玉葱、椎茸、葱、いりこ、醤油、塩 ★スイートポテト 食パン、さつま芋、バター、砂糖、牛乳 牛乳	豚肉の天ぷら 豚肉、にんにく、塩、こしょう、酒、天ぷら粉、油、トマト きゃべつの酢の物 きゃべつ、人参、かまぼこ、酢、醤油、砂糖 春雨スープ 春雨、えのき、玉葱、わかめ、鶏がらだし、塩 みかん 抹茶ロールケーキ 米、寿司揚げ、酢、砂糖、塩、ごま、みりん、昆布、かつお節 チーズ	★和風クリーム スパゲティ スパゲティ、しめじ、小松菜、しらす干し、ウインナー、油、牛乳、小麦粉、麺つゆ、塩、こしょう、バター さつま芋ごまサラダ さつま芋、人参、いんげん、ごま、醤油、砂糖、塩 白菜スープ 白菜、人参、玉葱、鶏がらだし、塩 バナナ いなり寿司 米、寿司揚げ、酢、砂糖、塩、ごま、みりん、昆布、かつお節 チーズ	ご飯 魚のピカタ サケ、塩、卵、小麦粉、粉チーズ、油、トマト 切干大根の含め煮 切干大根、人参、キヌサヤ、さつま揚げ、砂糖、醤油 とろみ汁 ごぼう、玉葱、白菜、葱、片栗粉、いりこ、醤油、塩 みかん 豆乳もち 豆乳、砂糖、片栗粉、きな粉、塩 牛乳	さつま芋ご飯 米、さつま芋、ごま、塩 炒り豆腐 豆腐、鶏肉、玉葱、人参、竹輪、卵、椎茸、グリーンピース、酒、砂糖、醤油、みりん、油 小松菜の磯和え 小松菜、もやし、海苔、醤油 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、油揚げ、しめじ、葱、味噌、いりこ ねじりかりんどう 小麦粉、砂糖、塩、ショートニング、卵、油 牛乳	鶏そぼろ寿司 米、砂糖、酢、塩、鶏ミンチ、人参、ごぼう、椎茸、昆布、砂糖、醤油 大根のすまし汁 大根、玉葱、えのき、葱、塩、醤油、いりこ みかん 菓子
おやつ						
	31日(月)	<p>お魚教室</p> <p>そう組さんは1月11日にお魚教室で魚の解体を見せていただいたり、魚に触れる体験をしたあとに魚を使ったお汁とツナフレークを作ります。ツナフレークはどんぶりにしてお汁と一緒に給食の時間に美味しくいただきます。</p>				
おやつ	★バターチキンカレー 米、押し麦、鶏肉、人参、玉葱、南瓜、じゃが芋、カレールー、油、酒、にんにく、トマト缶、バター、ヨーグルト、コンソメ 白菜サラダ 白菜、きゅうり、人参、レーズン、酢、塩、砂糖 りんごプリン (いちごソースかけ) 牛乳、卵、砂糖、いちご					

あけましておめでとうございます

今年も子どもたちの健康を願い、安心して美味しく食べてもらえる給食作りをしています。どうぞ、よろしくお願ひいたします。

- 3歳未満児のみ牛乳のおやつに牛乳(100ml)を飲みます。
 - 行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。
- ★印は新しいメニューです。