



9月献立表



令和3年9月発行

ながさわ子ども園

十五夜の団子		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
<p>十五夜は美しい月を眺めるだけでなく、秋の爽りに感謝するという意味もあります。そのお供えものの一つが団子で、十五夜には15個をピラミッドのように並べます。今年の十五夜は9月21日です。お子さんとお月見や団子作りをしてみるのもいいですね。</p>  <p>(いただきます ごちそうさま 参照)</p>		<p>ご飯 魚のソテー・彩り野菜 サケ、塩、こしょう、小麦粉 玉葱、人参、ピーマン パプリカ、醤油、油 切干大根サラダ 切干大根、小松菜、人参 ツナ、ごま、酢、醤油 砂糖、ごま油 コーンスープ コーン、玉葱、パセリ コンソメ、塩、スキムミルク カラフルクッキー 小麦粉、バター、砂糖 アーモンドプードル、牛乳 ココア、食紅 牛乳</p>	<p>冷麺 中華麺、トマト、焼き豚 もやし、ごま油、砂糖 醤油、酢、酒 レバーの甘辛煮 鶏レバー、にんにく、生姜 ツナ、ごま、酢、醤油 砂糖、醤油、酒 花和え ほうれん草、人参、卵、醤油 オレンジ ★もちもち抹茶ケーキ 豆腐、ミックス粉、砂糖 抹茶、油、あんこ 牛乳</p>	<p>ご飯 豆腐のたこ焼き 豆腐、タコ、エビ、玉葱 人参、れんこん、卵、片栗粉 葱、ケチャップ、油、トマト チンゲン菜の煮浸し チンゲン菜、油揚げ、ごま油 鶏がらだし、醤油 なすの味噌汁 なす、じゃが芋、しめじ 葱、味噌、いりこ 梨 牛乳 ★牛乳寒豆腐ソース 牛乳、寒天、砂糖 ぶどうジュース コーンスターチ</p>	<p>ハヤシライス 米、牛肉、玉葱、人参 しめじ、グリーンピース ハヤシルー、油 オニオンスープ 玉葱、コーン、パセリ コンソメ、塩 バナナ菓子 牛乳</p>
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
<p>ご飯 魚のおろし煮 サバ、大根、生姜 醤油、酒、砂糖、小松菜 きゃべつの塩っぱ和え きゃべつ、人参 塩昆布、醤油 ★トマトのかきたま汁 トマト、卵、玉葱、醤油 塩、片栗粉、いりこ やみつきポテト じゃが芋、醤油、コンソメ 砂糖、片栗粉、塩、こしょう 油 牛乳</p>	<p>ご飯 鶏肉のさっぱり煮 鶏肉、酒、にんにく、砂糖 醤油、酢、コーン ★南瓜と玉ねぎのサラダ 南瓜、玉葱、レーズン マヨネーズ、塩 もやしのスープ もやし、玉葱、しめじ、人参 塩、コンソメ バナナ ★おやつがんと 枝豆、人参、玉葱、豆腐、塩 片栗粉、生姜、ごま油、醤油 油 牛乳</p>	<p>ご飯 厚揚げと春雨の煮物 厚揚げ、春雨、豚肉、玉葱 人参、ニラ、生姜、にんにく 鶏がらだし、醤油、砂糖、酒 菜果サラダ きゃべつ、人参、梨 レーズン、油、酢 塩、こしょう じゃが芋の味噌汁 じゃが芋、玉葱、葱 味噌、いりこ わらびもち わらびもち粉、きな粉 砂糖、塩、黒砂糖 牛乳</p>	<p>五目焼きそば 焼きそば麺、豚肉、玉葱 人参、もやし、きゃべつ ニラ、油、ソース ケチャップ さつま芋の含め煮 さつま芋、砂糖、醤油 ふのすまし汁 おつゆ、玉葱、人参、葱 醤油、塩、いりこ オレンジ おやき 米、桜エビ、しらす干し チーズ、ごま、醤油、酒 牛乳</p>	<p>ご飯 魚の竜田揚げ アジ、醤油、みりん、塩、酒 にんにく、生姜、片栗粉、油 きゃべつ 和風サラダ ひじき、ハム、人参 コーン、マヨネーズ えのきの味噌汁 えのき、玉葱、椎茸 チンゲン菜、味噌、いりこ フルーチェ フルーチェの素、牛乳 ウエハース</p>	<p>炊き込みご飯 米、ひじき、鶏肉、しめじ さつま揚げ、薄口醤油 南瓜の味噌汁 南瓜、人参、玉葱、油揚げ 味噌、いりこ オレンジ菓子 牛乳</p>
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
<p>菜飯 ★魚のクリームコーン焼き サケ、小麦粉、コーン パセリ、トマト 即席漬け きゃべつ、人参、きゅうり 醤油、塩 わかめのすまし汁 わかめ、玉葱、人参 醤油、塩、いりこ さつま芋パイ パイ生地、さつま芋 生クリーム、砂糖 牛乳</p>	<p>カレーうどん うどん、牛肉、玉葱、人参 油揚げ、葱、カレールウ 油、めんつゆ じゃが芋のそぼろ煮 じゃが芋、豚ミンチ グリーンピース、砂糖 醤油、油 小松菜の磯辺和え 小松菜、人参、海苔、醤油 オレンジ ボンデージュ ミックス粉、白玉粉 粉チーズ、油、牛乳 牛乳</p>	<p>ご飯 春巻き 春巻きの皮、豚ミンチ きゃべつ、筍、椎茸、春雨 ニラ、ごま油、醤油、酒 砂糖、片栗粉、油、コーン もやしのナムル もやし、きゅうり、ツナ 人参、ごま、ごま油、酢 砂糖、醤油 きのこのすまし汁 しめじ、えのき、玉葱、葱 醤油、塩、いりこ バナナ りんごゼリー りんご、りんごジュース 寒天 牛乳</p>	<p>ご飯 豆腐のあんかけ 豆腐、鶏ミンチ、玉葱、人参 いんげん、片栗粉、醤油 砂糖、みりん、かつお節、油 ほうれん草のサラダ ほうれん草、人参、竹輪 マヨネーズ 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、椎茸、油揚げ 葱、味噌、いりこ ★黒糖ラスク 食パン、バター、黒砂糖 牛乳</p>	<p>ご飯 ササミのチーズフライ 鶏ササミ、塩、こしょう しそ、チーズ、小麦粉 パン粉、油、コーン おかか和え きゃべつ、人参、かつお節 醤油 鶏がらスープ 玉葱、しめじ、チンゲン菜 じゃが芋、アサリ、塩 鶏がらだし 人参ブラマンジェ 人参、牛乳、砂糖 コーンスターチ バニラエッセンス</p>	<p>鶏肉とごぼうのピラフ 米、鶏肉、ごぼう、玉葱 コーン、人参、バター、塩 グリーンピース きゃべつスープ きゃべつ、玉葱、えのき コンソメ、塩 バナナ菓子 牛乳</p>
20日(月)	21日(火) お月見会	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
<p>敬老の日 </p>	<p>秋の香ご飯 米、鶏肉、人参、しめじ さつま芋、薄口醤油 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう にんにく、パセリ、パン粉 オリーブ油、チーズ、コーン 玉葱のすまし汁 玉葱、きゃべつ、人参、椎茸 醤油、塩、いりこ バナナ お月見団子 白玉粉、醤油、砂糖 片栗粉、南瓜 行事食</p>	<p>ミートスパゲティ スパゲティ、合ミンチ にんにく、玉葱、人参 グリーンピース、トマト ケチャップ、酒、塩 コンソメ、チーズ 小松菜のごま和え 小松菜、人参、ごま、醤油 わかめスープ わかめ、玉葱、コーン 鶏がらだし、醤油、いりこ オレンジ マドレーヌ ミックス粉、バター、卵 砂糖、牛乳 牛乳</p>	<p>秋分の日 </p>	<p>ドライカレー 米、押し麦、合ミンチ 玉葱、人参、にんにく レーズン、油、カレールウ 酒、醤油 小魚和え きゃべつ、しらす干し、醤油 バナナ おはき 米、もち米、あんこ きな粉、砂糖、塩 行事食 郷土料理</p>	<p>運動会 </p>
27日(月)	28日(火)	29日(水) 誕生会	30日(木)	<p>●3歳未満児のみ 午前のおやつに 牛乳(100ml) を飲みます。</p> <p>●行事、材料の都合 により献立を一部 変更することがあり ます。</p> <p>★印は新しい メニューです。</p>  	
<p>ご飯 豚肉のしょうが焼き 豚肉、生姜、玉葱、砂糖 醤油、酒、油、きゃべつ ひじきの酢の物 ひじき、きゅうり、人参 ごま、酢、砂糖、醤油 油揚げの味噌汁 油揚げ、玉葱、人参、しめじ 味噌、いりこ りんご干し芋 かみかみデー</p>	<p>三色丼 米、鶏ミンチ、酒、醤油 砂糖、生姜、ほうれん草 醤油、卵 金平ごぼう ごぼう、人参、しらたき 砂糖、醤油、ごま、ごま油 なめこのすまし汁 なめこ、玉葱、わかめ 醤油、塩、いりこ ココア煎しパン 小麦粉、B.P、ココア、卵 牛乳、砂糖、バター 牛乳</p>	<p>ロールパン ポークチャップ 豚肉、酒、にんにく、生姜 トマト、ケチャップ、ソース コーン ポテトサラダ じゃが芋、レーズン、人参 ハム、チーズ、塩、こしょう マヨネーズ、スキムミルク 豆乳スープ 豆腐、さつま芋、人参 しめじ、パセリ、コンソメ 塩 オレンジ クリームあんみつ アイスクリーム、あんこ 寒天、砂糖、黄桃 牛乳</p>	<p>栗ご飯 米、栗、塩 魚の塩焼き アジ、塩、トマト 梅和え 人参、きゅうり、もやし 梅干し、醤油 厚揚げの味噌汁 厚揚げ、玉葱、人参、葱 味噌、いりこ ピザトースト 食パン、ツナ、玉葱、チーズ ピーマン、ケチャップ 牛乳</p>		