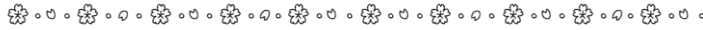




4月献立表



令和3年4月発行
ながさわ子ども園



ご入園・ご進級 おめでとうございます

今年度も子どもたちが、お友達や職員と一緒に楽しい食事の時間が過ごせるよう、安全でおいしく、バランスの取れた給食、おやつ作りをしていきたいと思っております。よろしく願いいたします。



		1日(木)	2日(金)	3日(土)
		ピラフ 米、ウインナー、人参、コーン、ピーマン、玉葱、コンソメ、バター、塩 りんごのサラダ 大根、きゅうり、りんご、油、酢、塩、こしょう 豆乳スープ さつまいも、人参、白菜、豆乳、塩、コンソメ 祝いまんじゅう 小麦粉、B.P、油、砂糖、塩、あんこ、食紅 牛乳	ラーメン 中華麺、豚肉、玉葱、人参、きゃべつ、コーン、鶏がらだし、醤油、塩、いりこ、葱、ごま油、生姜、にんにく 南瓜の含め煮 南瓜、グリーンピース、醤油、砂糖 干草和え ほうれん草、人参、砂糖、醤油、かつお節 バナナ さつまいもおにぎり 米、さつまいも、塩 牛乳	炊き込みご飯 米、鶏肉、人参、ごぼう、さつまいも、薄口醤油 小松菜の味噌汁 小松菜、南瓜、油揚げ、味噌、いりこ オレンジ菓子
		5日(月)	6日(火)	7日(水)
		春きゃべつのスパゲティ スパゲティ、ウインナー、きゃべつ、玉葱、人参、アスパラガス、にんにく、塩、油、酒、コンソメ、こしょう ブロッコリーのわかめ和え ブロッコリー、かつお節、醤油 コーンスープ コーン、玉葱、パセリ、コンソメ、塩 アメリカンドッグ ミックス粉、牛乳、フランクフルト、油 牛乳	ご飯 魚の西京焼き サクラ、味噌、みりん、砂糖、トマト ミルクおから おから、豚ミンチ、人参、玉葱、葱、チーズ、牛乳、砂糖、塩、醤油、油 けんちん汁 鶏肉、人参、里芋、ごぼう、こんにゃく、油揚げ、葱、醤油、塩、いりこ、片栗粉、ごま油 バナナ 芋もち じゃが芋、片栗粉、塩、スキムミルク 牛乳	ご飯 鶏じゃが 鶏肉、人参、じゃが芋、玉葱、しらたき、キヌサヤ、油、砂糖、醤油 きゃべつの塩つべ和え きゃべつ、きゅうり、塩昆布、醤油 若竹汁 筍、人参、玉葱、わかめ、味噌、いりこ 玉葱たっぷりピザトースト 食パン、玉葱、ウインナー、ピーマン、ケチャップ、チーズ 牛乳
		8日(木)	9日(金)	10日(土)
		豆ご飯 米、グリーンピース、塩 豆腐のあんかけ 豆腐、椎茸、人参、玉葱、ピーマン、みりん、醤油、酒、片栗粉、昆布、かつお節 ひじきの酢の物 ひじき、人参、きゅうり、ごま、酢、砂糖、醤油 さつまいもの味噌汁 さつまいも、玉葱、しめじ、葱、味噌、いりこ オレンジ スイートパンパキン 南瓜、バター、砂糖、牛乳、レーズン 牛乳	ご飯 魚の竜田揚げ サバ、にんにく、生姜、塩、醤油、みりん、酒、片栗粉、油、ブロッコリー あずこの和え物 あずこ、白菜、人参、醤油 中華スープ 玉葱、人参、椎茸、あさり、葱、塩、醤油、鶏がらだし バナナ ★ミルククラウン 牛乳、砂糖、寒天、バニラエッセンス、いちご 牛乳	鶏そぼろ寿司 米、砂糖、酢、塩、鶏ミンチ、人参、ごぼう、椎茸、昆布、醤油 もやしのすまし汁 もやし、玉葱、わかめ、いりこ、醤油、塩 オレンジ菓子
		12日(月)	13日(火)	14日(水)
		塩焼きそば 焼きそば麺、豚肉、イカ、玉葱、人参、ピーマン、きゃべつ、油、鶏がらだし、塩 グリーンサラダ アスパラガス、白菜、きゅうり、人参、酢、砂糖、醤油、ごま油、塩 かきたま汁 卵、玉葱、えのき、葱、いりこ、塩、醤油 かりんとう 小麦粉、ごま、黒砂糖、油、ごま油 牛乳	ご飯 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう、にんにく、パセリ、パン粉、オリーブ油、チーズ、きゃべつ さつまいもの含め煮 さつまいも、砂糖、醤油 なめこの味噌汁 なめこ、玉葱、かぶ、人参、味噌、いりこ カルピス蒸しパン ミックス粉、カルピス、牛乳、油、 牛乳	二色丼 米、鶏ミンチ、生姜、醤油、みりん、砂糖、卵 金平ごぼう ごぼう、人参、しらたき、砂糖、醤油、ごま、ごま油 具だくさん味噌汁 さつまいも、玉葱、人参、豆腐、しめじ、白菜、いりこ、味噌 りんご牛乳羹 (みかんソース) 牛乳、寒天、砂糖、みかん、コーンスターチ 牛乳
		15日(木) 誕生会	16日(金)	17日(土)
		ご飯 ★ササミのフリッター 鶏ササミ、青のり、塩、天ぷら粉、牛乳、マヨネーズ、チーズ、こしょう、油、トマト マカロニサラダ マカロニ、きゅうり、人参、ツナ、オリーブ油、塩 わかめのスープ わかめ、玉葱、人参、鶏がらだし、塩 抹茶ロールケーキ 小麦粉、卵、グラニュー糖、生クリーム、抹茶 牛乳	ご飯 ★厚揚げの味噌煮 厚揚げ、砂糖、醤油、みりん、豚肉、人参、大根、椎茸、こんにゃく、ごま油、酒、砂糖、味噌、醤油、片栗粉、かつお節、昆布 きゃべつの甘酢和え きゃべつ、しらす干し、人参、塩、砂糖、酢 おつゆのすまし汁 おつゆ、玉葱、小松菜、えのき、いりこ、塩、醤油 バナナ 水ようかん こしあん、寒天、くす粉、グラニュー糖、塩 牛乳	カルシウムご飯 米、桜エビ、しらす干し、ごま、わかめ、かつお節、醤油、みりん、酒、ごま油 白菜スープ 白菜、えのき、玉葱、じゃが芋、パセリ、塩、コンソメ バナナ菓子
		19日(月)	20日(火)	21日(水)
		五目うどん うどん、鶏肉、玉葱、人参、葱、油揚げ、塩、醤油、みりん、いりこ じゃが芋の煮物 じゃが芋、グリーンピース、砂糖、醤油 ほうれん草のナムル ほうれん草、人参、もやし、ハム、ごま、ごま油、酢、砂糖 オレンジ 塩つべおにぎり 米、押し麦、塩昆布 牛乳	ご飯 豚肉の野菜巻き 豚肉、人参、いんげん、小麦粉、みりん、醤油、酒、砂糖、コーン ブロッコリーのマヨ和え ブロッコリー、人参、ツナ、マヨネーズ ポテトスープ じゃが芋、しめじ、玉葱、パセリ、塩、コンソメ ごぼうチップス (かみかみデー) ごぼう、油、塩、みりん、片栗粉 牛乳	ご飯 麻婆豆腐 豆腐、豚ミンチ、椎茸、筍、玉葱、人参、生姜、にんにく、ごま油、油、味噌、醤油、砂糖、鶏がらだし、酒 ★もやしと豆苗のごま和え もやし、豆苗、ごま、砂糖、醤油 ニラスープ ニラ、玉葱、あさり、えのき、鶏がらだし、いりこ マラーカオ 小麦粉、B.P、卵、牛乳、黒砂糖、油、醤油 牛乳
		22日(木)	23日(金)	24日(土)
		ご飯 魚の梅煮 サバ、梅干し、生姜、酒、砂糖、醤油、きゃべつ 小松菜のお浸し 小松菜、人参、かつお節、昆布、醤油、みりん 厚揚げの味噌汁 厚揚げ、玉葱、人参、葱、いりこ、味噌 バナナ ジャムサンド 食パン、いちごジャム 牛乳	ロールパン ★スコップコロッケ 南瓜、じゃが芋、玉葱、豚ミンチ、塩、こしょう、パン粉、オリーブ油、チーズ、パセリ 野菜サラダ 白菜、きゅうり、みかん、レーズン、油、酢、塩、こしょう コンソメスープ ウインナー、えのき、コーン、玉葱、グリーンピース、コンソメ、塩 白玉団子の三色かけ 白玉粉、豆腐、こしあん、ヨーグルト、いちご 牛乳	チキンライス 米、鶏肉、人参、玉葱、グリーンピース、塩、こしょう、ケチャップ、コンソメ、バター オニオンスープ 玉葱、白菜、パセリ、コンソメ、塩 バナナ菓子
		26日(月)	27日(火)お花見ランチ	28日(水)
		ジャージャー麺 中華麺、生姜、玉葱、もやし、人参、きゅうり、油、豚ミンチ、醤油、味噌、砂糖 南瓜サラダ 南瓜、枝豆、人参、スキムミルク、レーズン、塩、こしょう、マヨネーズ かぶのスープ かぶ、コーン、玉葱、パセリ、コンソメ、塩 焼きおにぎり 米、ごま、しらす干し、酒、みりん、味噌、砂糖 牛乳	ドライカレー 米、押し麦、合ミンチ、玉葱、人参、にんにく、レーズン、油、カレールウ、酒、醤油 野菜スティック きゅうり、人参、大根、塩 りんご 杏仁豆腐 牛乳、寒天、砂糖、アーモンドエッセンス、白桃、黄桃、みかん、バナナ	ご飯 魚の照り焼き ブリ、醤油、みりん、酒、ブロッコリー 白和え 豆腐、ほうれん草、人参、コーン、ひじき、ごま、味噌、醤油、砂糖 玉葱のすまし汁 玉葱、人参、きゃべつ、椎茸、醤油、塩、いりこ オレンジ ★クリームチーズパイ パイ生地、クリームチーズ、いちごジャム 牛乳
		29日(木)	30日(金) 子どもの日の集い	
		昭和の日 	カラフルおにぎり 米、わかめふりかけ、ゆかり粉、菜飯ふりかけ エビフライ エビ、塩、小麦粉、パン粉、油、きゅうり、人参 ふきながしスープ ウインナー、きゃべつ、人参、ピーマン、春雨、塩、醤油、コンソメ 柏餅 上新粉、白玉粉、砂糖、こしあん、柏の葉 牛乳	

●3歳未満児のみ
午前のおやつに
牛乳(100ml)
を飲みます。

●行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。

★印は新しいメニューです。