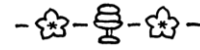


3月献立表



	1日(月)	2日(火) ひなまつり会	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
	きつねうどん うどん、油揚げ、砂糖、醤油、かまぼこ、葱、塩、みりん、昆布、かつお節 ★ししゃものから揚げ ししゃも、塩、こしょう、片栗粉、油、トマト ごまドレサラダ かぶ、人参、ブロッコリー、しめじ、ごま、味噌、みりん、砂糖、醤油、酢、マヨネーズ、スキムミルク	ちらし寿司 米、人参、卵、エビ、椎茸、れんこん、キヌサヤ、こぼろ、昆布、酢、塩、醤油、昆布 白和え 豆腐、ほうれん草、人参、ひじき、ごま、味噌、醤油、砂糖 潮汁 あさり、葱、塩、醤油	ご飯 赤くるくるハンバーグ 合ミンチ、玉葱、卵、パン粉、牛乳、コーン、パイ生地、ケチャップ、ソース、バター、砂糖、トマト、ブロッコリー 糖コールスローサラダ きゃべつ、きゅうり、パイナップル、レーズン、油、酢、塩、こしょう 糖ニらとわかめのスープ ニら、わかめ、玉葱、えのき、鶏がらだし、塩	ご飯 サケの塩焼き サケ、塩、きゃべつ スパゲティサラダ スパゲティ、きゅうり、人参、チーズ、塩、こしょう、オリーブ油 里芋の味噌汁 里芋、豆腐、椎茸、葱、いりこ、味噌 バナナヨーグルト菓子	ご飯 豚じゃが 豚肉、油、じゃが芋、玉葱、人参、こんにゃく、醤油、グリーンピース、砂糖、酒 白菜の酢の物 白菜、みかん、しらす干し、わかめ、葱、塩、砂糖 えのきのスープ えのき、玉葱、人参、チンゲン菜、コンソメ、塩 白ごまクッキー 小麦粉、ごま、砂糖、塩、油、スキムミルク	しめじご飯 米、しめじ、こぼろ、人参、油揚げ、薄口醤油、海苔 さつま芋の味噌汁 小松菜、さつま芋、玉葱、いりこ、味噌 オレンジ菓子牛乳
おやつ	だらこおにぎり 米、押し麦、だらこ、塩、牛乳	桜もち 白玉粉、小麦粉、食紅、油、あんこ、桜の葉塩漬 カルピス	フルーツ寒天 寒天、砂糖、バナナ、みかん、白桃、黄桃、牛乳	バナナ ヨーグルト菓子	バナナ ヨーグルト菓子	オレンジ菓子牛乳
	8日(月)	9日(火) お別れ会	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
	味噌ラーメン 中華麺、豚肉、にんにく、生姜、玉葱、人参、葱、もやし、きゃべつ、コーン、油、味噌、鶏がらだし、いりこ レバーの甘辛煮 レバー、にんにく、生姜、砂糖、醤油、酒 切干し大根の和え物 切干し大根、きゅうり、ツナ、ごま、砂糖、醤油、酢 糖おしるこ 白玉粉、あんこ、砂糖、塩、牛乳	お楽しみパン 鶏肉のから揚げ 鶏肉、にんにく、生姜、醤油、みりん、塩、酒、片栗粉、油、トマト、ブロッコリー ラッキーサラダ きゃべつ、りんご、人参、コーン、レモン、砂糖、醤油、オリーブ油 ポテトスープ じゃが芋、玉葱、卵、グリーンピース、塩、コンソメ オレンジ ★いちごの蒸しケーキ ミックス粉、食紅、牛乳、いちごジャム、卵、砂糖、ヨーグルト、油、牛乳	ご飯 アジカツ アジ、にんにく、塩、小麦粉、パン粉、油、トマト ★白菜とじゃこの炒め煮 白菜、しらす干し、人参、ごま油、塩、醤油 大根汁 大根、玉葱、里芋、油揚げ、葱、いりこ、味噌 バナナチーズピザ ピザ生地、チーズ、牛乳	糖スタミナ納豆丼 米、納豆、豚ミンチ、にんにく、生姜、ごま油、葱、砂糖、酒、醤油 糖ほうれん草のごま和え ほうれん草、人参、もやし、ごま、醤油 糖野菜の味噌汁 ごぼう、南瓜、玉葱、葱、いりこ、味噌 りんご芋ようかん さつま芋、寒天、砂糖、塩、くすす粉、牛乳	ご飯 厚揚げと春雨の煮物 厚揚げ、人参、ニら、豚肉、春雨、椎茸、にんにく、生姜、鶏がらだし、醤油、砂糖、みりん、酒 酢味噌和え ブロッコリー、人参、しめじ、酢、砂糖、味噌 もやしのすまし汁 もやし、玉葱、わかめ、いりこ、塩、醤油 桃太郎だんご 白玉粉、豆腐、きな粉、砂糖、塩、牛乳	ハヤシライス 米、牛肉、玉葱、人参、しめじ、グリーンピース、ハヤシルウ、油 きゃべつ塩っぺ和え きゃべつ、塩昆布、醤油 バナナ菓子牛乳
おやつ						
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木) 誕生会	19日(金)	20日(土)
	ゆかりご飯 米、押し麦、ゆかりふりかけ お豆腐ピザ 豆腐、玉葱、ピーマン、人参、ウインナー、ケチャップ、チーズ 小松菜の磯部和え 小松菜、もやし、海苔、醤油 白菜スープ 白菜、わかめ、えのき、人参、塩、コンソメ オレンジ 糖フライドポテト じゃが芋、油、塩、牛乳	ご飯 サバの味噌煮 サバ、味噌、砂糖、醤油、生姜、酒、きゃべつ ごぼうサラダ ごぼう、人参、ごま、きゅうり、カミカミデー マヨネーズ、スキムミルク ワンタンスープ ワンタン、豆腐、玉葱、小松菜、醤油、鶏がらだし 抹茶蒸しパン ミックス粉、抹茶、牛乳、甘納豆、牛乳	牛飯 米、牛肉、人参、ごぼう、しめじ、砂糖、醤油、酒、油 即席漬け きゃべつ、きゅうり、醤油、塩 のっぺい汁 里芋、椎茸、大根、人参、こんにゃく、葱、いりこ、塩、醤油、片栗粉 ★スムージー バナナ、ほうれん草、レモン汁、牛乳 ウエハース	ご飯 グリルチキン 鶏肉、塩、こしょう、ブロッコリー、トマト さつま芋の甘煮 さつま芋、砂糖、醤油 ★豆乳チャウダー コーン、ウインナー、人参、玉葱、グリーンピース、しめじ、マーガリン、塩、小麦粉、豆乳、こしょう、コンソメ プリン・ア・ラ・モード 牛乳、卵、砂糖、生クリーム、みかん、黄桃、パイナップル、いちご、アラザン	和風スパゲティ スパゲティ、にんにく、ベーコン、玉葱、人参、ピーマン、しめじ、あさり、バター、かつお節、醤油、塩 ★ポキポキサラダ 大根、人参、きゅうり、ごま油、醤油 豆腐のすまし汁 豆腐、葱、玉葱、椎茸、いりこ、塩、醤油 バナナぼたもち もち米、米、あんこ、牛乳	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 春分の日 </div>
おやつ						
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
	ご飯 豆腐の野菜あんかけ 豆腐、椎茸、人参、玉葱、ピーマン、みりん、醤油、酒、片栗粉、かつお節、昆布 ひじきの和風サラダ ひじき、きゅうり、ちくわ、人参、マヨネーズ、スキムミルク、醤油 玉葱の味噌汁 玉葱、さつま芋、油揚げ、葱、味噌、いりこ チーズケーキ ミックス粉、卵、牛乳、クリームチーズ、砂糖、レモン、牛乳	コロケサンド ロールパン、豚ミンチ、じゃが芋、玉葱、塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、きゃべつ、ソース、ケチャップ 鉄分たっぷりスープ あさり、小松菜、切干し大根、鶏がらだし、醤油、いりこ バナナ 野菜飯おにぎり 米、サケフレーク、菜飯ふりかけ、ごま、牛乳	ご飯 ★オープン焼き 卵、鶏肉、じゃが芋、玉葱、しめじ、グリーンピース、コンソメ、塩、こしょう、オリーブ油 ほうれん草のツナ和え ほうれん草、人参、ツナ、醤油 とろみ汁 人参、ごぼう、白菜、玉葱、葱、いりこ、塩、醤油、片栗粉 りんご ★黒糖まんじゅう 小麦粉、B.P、黒糖、重曹、白あん、牛乳	ごま塩ご飯 米、ごま、塩 ★ビーフン ビーフン、豚肉、きゃべつ、玉葱、ピーマン、パプリカ、もやし、醤油、塩、青のり れんこんの炒めなます れんこん、人参、あさり、油、酢、砂糖、醤油 かきたま汁 卵、玉葱、白菜、わかめ、コンソメ、塩 糖ドーナツ 小麦粉、砂糖、バター、B.P、牛乳、マーガリン、バニラエッセンス、油、牛乳	ご飯 コーンマヨ焼き サケ、マヨネーズ、スキムミルク、チーズ、パセリ、コーン、トマト 南瓜の含め煮 南瓜、グリーンピース、砂糖、醤油 沢煮焼 豚肉、人参、ごぼう、えのき、白葱、塩、醤油、いりこ 糖牛乳もち 牛乳、片栗粉、きな粉、砂糖、塩	カレーピラフ 米、ウインナー、玉葱、人参、カレー粉、バター、グリーンピース、コンソメ、塩 コンソメスープ 玉葱、えのき、コーン、パセリ、塩、コンソメ オレンジ菓子牛乳
おやつ						
	29日(月)	30日(火)	31日(水)	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2 style="text-align: center;">食育活動</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>そう組さんからのリクエストメニューを入れています。 糖のマークが目印です♪</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>そう組 桜もち作り(2日) くま組 栄養のお話(17日) きりん組 ご飯を炊いてみよう(10日) うさぎ組 桃太郎だんご作り(12日)</p> <p>📅📅📅📅📅📅📅📅📅</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>今年度も子どもたちに「給食おいしい」と言ってもらえてうれしかったです。 ありがとうございました。</p> </div> </div>		
おやつ	ご飯 豆腐のケチャップ煮 豆腐、エビ、豚肉、人参、玉葱、トマト、ケチャップ、砂糖、醤油、片栗粉 パンサンスー 春雨、ハム、人参、きゅうり、砂糖、醤油、酢、ごま油、ごま 小松菜の味噌汁 小松菜、南瓜、油揚げ、いりこ、味噌 ココアパイ パイ生地、ココア、砂糖、牛乳	糖プリ丼 米、プリ、にんにく、生姜、塩、醤油、砂糖、酒、みりん、ほうれん草、人参 糖ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー、人参、おかか、醤油 糖きのこのすまし汁 椎茸、えのき、なめこ、じゃが芋、葱、いりこ、塩、醤油 りんご 糖おくらサンド ロールパン、あんこ、マーガリン、牛乳	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 新年度準備 休園日 </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>★印は新しいメニューです。</p> </div>			

●3歳未満児のみ午前のおやつに牛乳(100ml)を飲みます。●行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。