



1月献立表



令和3年1月発行
ながさわ子ども園



あけましておめでとうございます

今年も子どもたちの健康を願い、安心して美味しく
食べてもらえる給食作りをしていきます。
どうぞ、よろしくお願いいたします。



1日(金)	2日(土)
元旦 	休園日

	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
	特別保育 	特別保育 	わかめご飯 米、押し麦、わかめふりかけ 松風焼き 豆腐、鶏ミンチ、玉葱、 パン粉、砂糖、味噌、ごま、 青のり、ブロッコリー 紅白なます 大根、人参、ゆず、酢、 砂糖 なめこの味噌汁 なめこ、玉葱、葱、いりこ、 味噌 ながさわつ子 まんじゅう 小麦粉、B.P、砂糖、酒、 あんこ、片栗粉 牛乳	あなご寿司 米、昆布、酢、塩、砂糖、 あなご、人参、ごぼう、 醤油、海苔 南瓜のいとこ煮 南瓜、小豆、砂糖、醤油 七草汁 七草、かぶ、 白菜、いりこ、 塩、醤油 みかん ボンデケーキ ミックス粉、白玉粉、 粉チーズ、牛乳、油 牛乳	塩ラーメン 中華麺、にんにく、豚肉、 人参、玉葱、きゃべつ、 コーン、葱、塩、 鶏がらだし、いりこ 大豆の甘辛和え 大豆、片栗粉、油、醤油、 砂糖、みりん 小松菜のナムル 小松菜、人参、もやし、 ハム、ごま油、醤油、ごま バナナ さつま芋ピザ さつま芋、玉葱、ピーマン、 ケチャップ、チーズ 牛乳	鶏肉とごぼうのピラフ 米、鶏肉、ごぼう、玉葱、 コーン、人参、バター グリーンピース、塩、 鶏がらだし ポテトスープ じゃが芋、しめじ、玉葱、 パセリ、塩、コンソメ りんご 菓子 牛乳
おやつ	菓子	菓子				
	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
	成人の日 	ご飯 ササミの スティックコンソメ 鶏肉、酒、塩、こしょう、 小麦粉、パン粉、コンソメ、 塩、こしょう、油、 きゃべつ 春雨サラダ 春雨、人参、きゅうり、 ちくわ、醤油、マヨネーズ、 スキムミルク ★人参とかぶのスープ 人参、かぶ、コンソメ、 牛乳、生クリーム、砂糖、 塩、こしょう ヨーグルト バナナ	ご飯 豆腐ステーキ 豆腐、片栗粉、油、葱、 醤油、みりん、酒 ひじき煮 ひじき、人参、しらたき、 油揚げ、砂糖、醤油、油 きゃべつ味噌汁 きゃべつ、人参、南瓜、 いりこ、味噌 りんご 手作りおかし (かみかみデー) もち、油、塩、砂糖 牛乳	ナポリタン スパゲティ、油、塩、玉葱、 ウインナー、ピーマン、 人参、ケチャップ、ソース、 チーズ 野菜の花和え ほうれん草、もやし、卵、 砂糖、醤油 わかめスープ わかめ、玉葱、あさり、塩、 いりこ、味噌 みかん さつま芋おにぎり 	ご飯 さわらの西京焼き さわら、味噌、みりん、 酒、醤油、砂糖、トマト じゃが芋のそぼろ煮 じゃが芋、豚ミンチ、 グリーンピース、砂糖、 醤油、油 吉野汁 厚揚げ、人参、白葱、 大根、こんにゃく、くず粉、 いりこ、塩、醤油 アメリカンドッグ フランクフルト、 ミックス粉、油 牛乳	里芋の炊き込みご飯 米、里芋、鶏肉、油揚げ、 酒、薄口醤油、海苔 小松菜の味噌汁 小松菜、玉葱、人参、 いりこ、味噌 みかん 菓子 牛乳
おやつ						
	18日(月)	19日(火) 誕生会	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
	ご飯 魚の塩焼き あじ、塩、きゃべつ 高野豆腐の含め煮 高野豆腐、人参、玉葱、 グリーンピース、砂糖、 醤油、昆布、かつお節 ミルク味噌汁 ごぼう、人参、しめじ、 さつま芋、白菜、葱、 いりこ、味噌、牛乳 アップルパイ パイ生地、りんご、 砂糖 牛乳	アコーディオンサンド ロールパン、卵、 マヨネーズ、きゅうり、 トマト、チーズ ★鶏肉の甘辛煮 鶏肉、酒、にんにく、 小麦粉、片栗粉、油、醤油、 みりん、砂糖、じゃが芋 ポトフ ウインナー、人参、玉葱、 かぶ、ブロッコリー、塩、 こしょう、コンソメ いちごのロールケーキ 小麦粉、卵、砂糖、 生クリーム、いちごソース、 食紅 牛乳	五目焼きそば 焼きそば麺、豚肉、玉葱、 人参、もやし、きゃべつ、 にら、油、ソース、 ケチャップ ごま酢和え ブロッコリー、人参、酢、 砂糖、醤油 里芋の味噌汁 里芋、豆腐、椎茸、葱、 いりこ、味噌 みかん ひじきおにぎり 米、ひじき、鶏肉、油揚げ、 椎茸、ごぼう、薄口醤油 牛乳	ご飯 魚の生姜煮 さば、生姜、酒、醤油、 砂糖、片栗粉、ほうれん草 南瓜のサラダ 南瓜、きゅうり、人参、 チーズ、スキムミルク、 レーズン、塩、こしょう、 マヨネーズ かき玉汁	ご飯 おでん 鶏肉、こんにゃく、人参、 大根、がんもどき、里芋、 昆布、醤油、鶏がら ゆかり和え 小松菜、もやし、 ゆかり粉、醤油	麻婆丼 米、豆腐、豚ミンチ、椎茸、 葱、筍、玉葱、人参、生姜、 にんにく、ごま油、味噌、 醤油、砂糖、鶏がらだし、 片栗粉 中華スープ チンゲン菜、玉葱、人参、 塩、鶏がらだし みかん 菓子 牛乳
おやつ						
	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
	★冬野菜キーマカレー 米、押し麦、合ミンチ、 玉葱、大根、れんこん、 南瓜、人参、にんにく、 レーズン、油、カレールウ、 酒 ほうれん草の コーンとえ ほうれん草、もやし、 コーン、醤油 りんご ホットカルピス カルピス、牛乳 菓子	ご飯 豚大根	うどん(ラッキー人參) うどん、葱、かまぼこ、 人参、塩、醤油、みりん、 かつお節、昆布 磯天ぷら かれい、天ぷら粉、青のり、 油、ブロッコリー 白和え 豆腐、人参、さつま芋、 しらたき、ごま、味噌、 砂糖、醤油、スキムミルク バナナ 梅おかしおにぎり 米、梅干し、かつお節 チーズ	ご飯 ポークビーンズ 大豆、豚肉、人参、玉葱、 じゃが芋、トマト、砂糖、 ケチャップ、塩、醤油、 にんにく、油 きゃべつ塩っぺ和え きゃべつ、きゅうり、 塩昆布、醤油 にらスープ にら、白菜、人参、 鶏がらだし、塩 ★おぐりんサンド ロールパン、あんこ、 マーガリン 牛乳	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 鶏肉、酒、にんにく、砂糖、 醤油、酢、ブロッコリー 切干し大根の含め煮 切干し大根、さつま揚げ、 人参、いんげん、砂糖、醤油 じゃが芋の味噌汁 じゃが芋、玉葱、 葱、いりこ、 味噌 みかん ほうれん草団子 白玉粉、ほうれん草、豆腐、 きな粉、砂糖、塩 牛乳	カルシウムご飯 米、桜エビ、しらす干し、 ごま、わかめ、かつお節、 醤油、みりん、酒、ごま油 大根の味噌汁 大根、玉葱、葱、いりこ、 味噌 みかん 菓子 牛乳
おやつ						