



4月の献立表



令和 6年 4月 みなと子ども園

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
ご飯・鶏肉のマーメレード煮 中華風和え物・野菜スープ ☆米 ☆鶏肉 マーメレード 酒 醤油 にんにく 三温糖 ☆もやし 小松菜 人参 酢 砂糖 醤油 ごま油 ☆人参 玉葱 チンゲン菜 鶏がらだし 塩 白菜	ご飯・豚肉の生姜焼き・小松菜のサラダ 南瓜のみそ汁 ☆米 ☆豚肉 生姜 醤油 みりん 油 玉葱 キャベツ ☆人参 醤油 すりごま 小松菜 シーチキン コーン マヨネーズ ☆かぼちゃ 玉葱 油揚げ 葱 みそ かつおだし	ご飯・豆腐のそぼろあんかけ もやし梅おかか和え・えのきのすまし汁 ☆米 ☆木綿豆腐 鶏挽肉 玉葱 人参 三温糖 醤油 片栗粉 いんげん ☆もやし 白菜 人参 かつお節 梅干し 醤油 ☆玉葱 えのき 大根 葱 醤油 塩 かつおだし	五目うどん・さつま芋と昆布の煮物 切干大根の和え物・果物(バナナ) ☆うどん 鶏肉 玉葱 人参 油揚げ 葱 塩 醤油 椎茸 卵 かつおだし ☆さつま芋 刻み昆布 三温糖 醤油 ☆切干大根 人参 きゅうり コーン 醤油 三温糖 酢	ご飯・豚大根 三色和え・豆腐のすまし汁 ☆米 ☆豚肉 大根 人参 こんにやく 生揚げ いんげん 醤油 三温糖 味噌 生姜 ☆ほうれん草 人参 もやし ごま 醤油 ☆木綿豆腐 玉葱 えのき わかめ 醤油 塩 かつおだし	わかめとごまのご飯 具だくさん味噌汁・果物(バナナ) ☆米 わかめ ぶりかけ ごま しらす干し ☆人参 玉葱 かぼちゃ えのき 油揚げ チンゲン菜 みそ 鶏肉 木綿豆腐 かつおだし	
豆腐黒糖蒸しパン・牛乳 ☆ホットケーキミックス 黒砂糖 豆乳 油 レーズン ☆牛乳	いもち・牛乳 ☆じゃが芋 片栗粉 三温糖 醤油 味付けのり ☆牛乳	チーズトースト・牛乳 ☆食パン マーガリン 粉チーズ グラニュー糖 ☆牛乳	旬ご飯のおにぎり・牛乳 ☆米 節水煮 油揚げ 人参 薄口醤油 ☆牛乳	ヨーグルト和え・クラッカー ☆ヨーグルト バナナ みかん 白桃 黄桃 三温糖 ☆クラッカー	菓子・牛乳 ☆ビスケット ☆牛乳	
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	
ご飯・魚の香味焼き キャベツのサラダ・わかめスープ ☆米 ☆バトウ 塩 こしょう にんにく 粉チーズ パン粉 パセリ オリーブ油 ☆キャベツ コーン 人参 マヨネーズ ☆じゃが芋 わかめ えのき 玉葱 鶏がらだし 塩	カレー丼・白菜のすまし汁 ☆米 豚肉 人参 玉葱 にんにく カレールウ めんつゆ ☆白菜 えのき しいたけ 人参 葱 かつおだし 醤油 塩	ご飯・揚げないチキンカツ・果物(オレンジ) 小松菜のコーンと和え・かきたま汁 ☆米 ☆鶏ささ身 コーン フレーク 塩 こしょう 油 ☆小松菜 キャベツ コーン 醤油 ☆玉葱 人参 じゃが芋 卵 葱 醤油 かつおだし 塩	異沢山なみそちゃんぽんめん・南瓜の煮物 ほうれん草のナムル・果物(バナナ) ☆中華麺 豚肉 むきえび かまぼこ 人参 キャベツ 干し椎茸 きくらげ 葱 ごま油 にんにく みそ 砂糖 鶏がらだし 醤油 ☆かぼちゃ 人参 砂糖 醤油 ☆ほうれん草 もやし 人参 ごま油 醤油 酢 ごま	ご飯・肉豆腐・キャベツの磯和え アサリのみそ汁 ☆米 ☆牛肉 油 しらす 人参 しめじ 大根 いんげん 木綿豆腐 三温糖 醤油 ☆キャベツ もやし 人参 味付けのり 醤油 ☆あさり 水煮 玉葱 えのき みそ 煮干し	ピラフ・きのこスープ・果物(バナナ) ☆米 鶏挽肉 人参 玉葱 コーン 塩 こしょう 鶏がらだし パセリ マヨネーズ ☆玉葱 しめじ えのき わかめ 塩 醤油 鶏がらだし	
マカロニあべ川(黒蜜かけ)・牛乳 ☆マカロニ きな粉 砂糖 塩 黒砂糖 ☆牛乳	カルピス蒸しパン・牛乳 ☆ホットケーキミックス レーズン カルピス ☆牛乳	あんこパイ・牛乳 ☆パイ皮 白あん ☆牛乳	葉飯おにぎり・牛乳 ☆米 しらす干し 菜飯 ぶりかけ ☆牛乳	フルーツゼリー・豆乳ウエハース ☆寒天 みかん 白桃 砂糖 黄桃 ☆豆乳ウエハース	菓子・牛乳 ☆甘せせんべい ☆牛乳	
15(月)	16(火) 誕生会	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	
ご飯・魚の西京焼き・金平ごぼろ 中華スープ ☆米 ☆べにざけ みそ 酒 醤油 みりん 三温糖 ☆ごぼろ 人参 しらす ごま 砂糖 醤油 ごま油 ☆人参 玉葱 しいたけ あさり 水煮 塩 醤油 鶏がらだし	ご飯・麻婆豆腐・キャベツのおかか和え なめこのすまし汁 ☆米 ☆木綿豆腐 豚挽肉 油 にんにく 酒 干し椎茸 人参 玉葱 節水 葱 みそ 醤油 生姜 ☆キャベツ 人参 かつお節 醤油 ☆なめこ 玉葱 わかめ 塩 醤油 葱 かつおだし	♡ツナスパゲティ・かぼちゃサラダ チンゲン菜と白菜のチキンスープ ☆スパゲティ シーチキン ブイヨン 玉葱 ケチャップ にんにく オリーブ油 ビーマントマト 塩 こしょう ☆かぼちゃ じゃが芋 玉葱 きゅうり レーズン チーズ マヨネーズ こしょう 塩 ☆玉葱 人参 チンゲン菜 白菜 鶏肉 鶏がらだし 醤油	三色丼・豚汁・果物(バナナ) ☆米 鶏挽肉 生姜 ほうれん草 醤油 砂糖 人参 刻みのみ ☆豚肉 玉葱 人参 こんにやく ごぼろ さつま芋 みそ かつおだし	ご飯・厚揚げと春雨の煮物 もやしのごま和え・ワナタンスープ ☆米 ☆生揚げ 人参 玉葱 春巻 干し椎茸 生姜 にんにく 鶏がらだし 醤油 ☆もやし ほうれん草 人参 ごま 醤油 ☆ぎょうざの皮 玉葱 チンゲン菜 醤油 鶏がらだし 人参	チキンライス 白菜スープ・果物(バナナ) ☆米 鶏肉 人参 玉葱 鶏がらだし ケチャップ マヨネーズ 塩 こしょう ☆白菜 人参 椎茸 鶏がらだし 塩 醤油	
マラーカオ・牛乳 ☆小麦粉 B・P卵 黒砂糖 牛乳 醤油 油 重曹 ☆牛乳	チーズケーキ・牛乳 ☆クリームチーズ 生クリーム 卵 三温糖 レモン汁 小麦粉 ☆牛乳	しおっぺおにぎり・牛乳 ☆米 塩昆布 ☆牛乳	豆腐まんじゅう・牛乳 ☆絹ごし豆腐 ホットケーキミックス こしあん ☆牛乳	カルシウムラスク・牛乳 ☆食パン 粉チーズ グラニュー糖 ごま 青のり マーガリン ☆牛乳	菓子・牛乳 ☆バターケーキ ☆牛乳	
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金) 東京フェス	27(土)	
ご飯・あじの塩焼き・ポテトサラダ 大根のみそ汁・果物(バナナ) ☆米 ☆あじ 塩 ☆じゃが芋 きゅうり 人参 シーチキン マヨネーズ 塩 ☆大根 えのき 玉葱 人参 葱 みそ かつおだし	ご飯・チキンチャップ・ほうれん草の磯和え ニラ玉スープ ☆米 ☆鶏肉 にんにく トマト 田 けチャップ ウスターソース 三温糖 醤油 油 ☆ほうれん草 人参 もやし もみり 醤油 ☆白菜 ニラ 卵 玉葱 わかめ 鶏がらだし 塩 醤油	やきそば・小松菜のごまサラダ わかめのすまし汁・果物(バナナ) ☆中華麺 豚肉 玉葱 人参 ビーマン キャベツ 油 こしょう ソース 青のり ☆小松菜 白菜 シーチキン もやし いりごま マヨネーズ ☆わかめ 玉葱 しめじ 木綿豆腐 醤油 塩 かつおだし	ご飯・♡キャベツハンバーグ スパゲティサラダ・あさりのスープ ☆米 ☆豚挽肉 鶏挽肉 玉葱 キャベツ パン粉 豆乳 塩 油 ケチャップ ソース ☆スパゲティ きゅうり チーズ 人参 油 塩 シーチキン ☆あさり 水煮 人参 玉葱 大根 塩 醤油 鶏がらだし パセリ	♡かてめし・葉果サラダ 大根と油揚げのみそ汁 ☆米 鶏肉 ごぼろ 人参 れんこん しらす たくわ 油揚げ 三温糖 醤油 酒 油 いろごま ☆キャベツ きゅうり レーズン みかん 酢 三温糖 塩 ☆大根 小松菜 油揚げ えのき みそ かつおだし	炊き込みご飯・なめこのみそ汁 果物(バナナ) ☆米 鶏肉 ごぼろ 人参 しめじ さつま揚げ 薄口醤油 ☆なめこ 玉葱 人参 えのき みそ 煮干し	
和風豆乳ゼリー・菓子 ☆寒天 砂糖 豆乳 黒砂糖 きな粉 ☆せんべい	さつま芋とりんごの重ね煮・牛乳 ☆さつま芋 りんご レーズン バター 三温糖 レモン汁 ☆牛乳	チーズおにぎり・牛乳 ☆米 チーズ かつお節 醤油 みりん ☆牛乳	南瓜蒸しパン・牛乳 ☆ホットケーキミックス 南瓜 油 レーズン ☆牛乳	コーンマヨトースト・牛乳 ☆食パン マヨネーズ コーン 玉葱 ☆牛乳	菓子・牛乳 ☆ビスケット ☆牛乳	
29(月)	30(火)				おしらせ	
昭和の日 	ご飯・豆腐ステーキ ひじきの和風サラダ・玉葱のすまし汁 ☆米 ☆木綿豆腐 牛肉 玉葱 ほうれん草 醤油 塩 みりん 片栗粉 生姜 三温糖 ☆ひじき きゅうり 人参 シーチキン ごま マヨネーズ 醤油 ☆玉葱 人参 しめじ 葱 醤油 かつおだし 塩 手作りメロンパン・牛乳 ☆ホットケーキミックス 三温糖 バター レモン汁 グラニュー糖 ロールパン ☆牛乳	<p style="text-align: center;">ご入園・ご進級おめでとうございます。</p> <p style="text-align: center;">今年度も子どもたちが毎日楽しい給食の時間が過ごせるように、安全で美味しく、バランスのとれた給食、おやつ作りをしていきたいと思います。毎日の献立サンプルを展示していきますので降園の際にはぜひご覧ください。</p>			今月の食育のテーマ <ul style="list-style-type: none"> ・楽しく給食を食べましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ●3歳未満児は午前のおやつ(牛乳100ml)があります。 ●行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。 ●♥は新メニューです。