



# 2月の献立表



令和 6年 2月 みなと子ども園

<div data-bbox="69 199 683 422" data-label="Complex-Block"> <p>今月の食育テーマ 4つのお皿を知ろうPart2</p> </div> <div data-bbox="705 167 1108 422" data-label="Complex-Block"> <p>2月の食育活動</p> <p>2日・・・恵方巻き作り(幼児組) 豆茶を飲む(さくら組) 行事食を知る(もも組) 20日・・・みそ汁作り(ふじ組) 22日・・・クッキー作り(ばら組)</p> <p>・一休タイム(ふじ組)</p> </div>			1(木)	2(金) 節分会	3(土)
<div data-bbox="69 430 414 630" data-label="Text"> <p>5(月)</p> <p>ご飯・魚の香味焼き・キャベツのお浸し あさりのスープ</p> <p>☆米 ☆バトウ 塩 ころしようにんにく 粉チーズ パン粉 パセリ 油 ☆キャベツ 醤油 もやし 人参 ごま ☆白菜 人参 玉葱 あさり水煮 醤油 パセリ ブイオン 塩</p> </div>	<div data-bbox="425 430 772 630" data-label="Text"> <p>6(火)</p> <p>塩焼きそば・ひじきのナムル かぶのすまし汁・果物(バナナ)</p> <p>☆中華麺 豚肉 むきえび 玉葱 キャベツ 人参 ビーマン にんにく 鶏がらだし 塩 油 ころしようにんにく ☆もやし きゅうり シーチキン コーン 乾ひじき 酢 醤油 三温糖 塩 ごま油 ☆かぶ 塩わかめ 人参 えのき 塩 かつおだし 醤油</p> </div>	<div data-bbox="784 430 1131 630" data-label="Text"> <p>7(水)</p> <p>ご飯・とり天・小松菜のおかか和え なめこのみそ汁</p> <p>☆米 ☆鶏肉 しょうが 薄口醤油 天ぷら粉 油 酒 ☆小松菜 醤油 削り節 白菜 ☆なめこ 玉葱 人参 えのき みそ 葱 かつおだし</p> </div>	<div data-bbox="1142 430 1467 630" data-label="Text"> <p>8(木)</p> <p>ご飯・厚揚げの味噌炒め きゅうりのごま和え・卵のすまし汁</p> <p>☆米 ☆生揚げ 豚肉 たけのこ 椎茸 人参 玉葱 ビーマン 油 三温糖 みそ 醤油 ☆きゅうり もやし 人参 ごま 醤油 ☆卵 玉葱 しめじ 人参 醤油 塩 かつおだし</p> </div>	<div data-bbox="1478 430 1803 630" data-label="Text"> <p>9(金)</p> <p>ご飯・★鬼さんハンバーグ・なっとう汁 果物(みかん)</p> <p>☆米 ☆合挽肉 玉葱 パン粉 豆乳 キャベツ コーンスナック ケチャップ ☆豚肉 里芋 人参 しめじ ごぼう 葱 白菜 みそ 納豆 かつおだし</p> </div>	<div data-bbox="1814 430 2157 630" data-label="Text"> <p>10(土)</p> <p>炊き込みごはん・わかめのみそ汁 果物(バナナ)</p> <p>☆米 鶏肉 ごぼう 人参 しめじ さつま揚げ 薄口醤油 ☆じゃが芋 えのき 人参 白菜 塩わかめ みそ かつおだし</p> </div>
<div data-bbox="69 638 414 710" data-label="Text"> <p>人參蒸しパン・牛乳</p> <p>☆ホットケーキミックス 牛乳 おろし人参 レーズン スキムミルク ☆牛乳</p> </div>	<div data-bbox="425 638 772 710" data-label="Text"> <p>チーズおにぎり・牛乳</p> <p>☆米 チーズ 削り節 醤油 みりん ☆牛乳</p> </div>	<div data-bbox="784 638 1131 710" data-label="Text"> <p>スイートトースト・牛乳</p> <p>☆食パン さつま芋 三温糖 マーガリン ☆牛乳</p> </div>	<div data-bbox="1142 638 1467 710" data-label="Text"> <p>豆腐まんじゅう・牛乳</p> <p>☆豆腐 ホットケーキミックス ころしあん ☆牛乳</p> </div>	<div data-bbox="1478 638 1803 710" data-label="Text"> <p>フルーツゼリー・牛乳</p> <p>☆寒天 みかん缶 白桃缶 三温糖 黄桃缶 ☆牛乳</p> </div>	<div data-bbox="1814 638 2157 710" data-label="Text"> <p>菓子・牛乳</p> <p>☆甘辛せんべい ☆牛乳</p> </div>
<div data-bbox="69 718 414 973" data-label="Complex-Block"> <p>振替休日</p> </div>	<div data-bbox="425 718 772 973" data-label="Text"> <p>★たらこスパゲッティー ポテトサラダ・果物(バナナ)</p> <p>☆スパゲッティ 塩油 たらこ 玉葱 にんにく 刻みのり バター ☆じゃが芋 きゅうり 人参 シーチキン 塩 マヨネーズ</p> </div>	<div data-bbox="784 718 1131 973" data-label="Text"> <p>ご飯・♥揚げないナゲット・もやしの和え物 きのこのすまし汁</p> <p>☆米 ☆豆腐 鶏挽肉 コーン 片栗粉 塩 ころしようにんにく マヨネーズ ケチャップ ☆もやし 人参 キャベツ 醤油 ☆えのき 玉葱 しめじ 椎茸 かつおだし 塩 醤油 葱</p> </div>	<div data-bbox="1142 718 1467 973" data-label="Text"> <p>ご飯・さばの梅煮・納豆和え 鮎のみそ汁</p> <p>☆米 ☆さば しょうが 三温糖 醤油 酒 梅干し ☆ほうれん草 もやし 人参 納豆 醤油 のり ☆大根 鮎 玉葱 えのき かつおだし 味噌 葱</p> </div>	<div data-bbox="1478 718 1803 973" data-label="Text"> <p>牛飯・小松菜のごま和え・異たくさん汁 果物(バナナ)</p> <p>☆米 牛肉 人参 ごぼう しめじ 醤油 三温糖 キヌサヤ ☆小松菜 人参 醤油 ごま 白菜 ☆玉葱 大根 南瓜 人参 みそ かつおだし</p> </div>	<div data-bbox="1814 718 2157 973" data-label="Text"> <p>ハヤシライス・コーンスープ 果物(バナナ)</p> <p>☆米 牛肉 玉葱 しめじ 人参 ハヤシライス 油 ☆玉葱 コーン えのき 白菜 塩 コンソメ</p> </div>
<div data-bbox="69 981 414 1252" data-label="Text"> <p>19(月)</p> <p>ご飯・炒り豆腐・もやしの酢の物 じゃが芋のみそ汁</p> <p>☆米 ☆豆腐 椎茸 鶏挽肉 人参 玉葱 卵 竹輪 葱 油 醤油 三温糖 ☆もやし きゅうり 人参 三温糖 酢 ☆玉葱 じゃが芋 人参 塩わかめ かつおだし みそ 葱</p> </div>	<div data-bbox="425 981 772 1252" data-label="Text"> <p>20(火)</p> <p>ご飯・魚の味噌マヨネーズ焼き キャベツのゆかり和え・大根スープ</p> <p>☆米 ☆さわら マヨネーズ みそ 酒 塩 ごま みりん ☆キャベツ きゅうり 人参 ゆかり ☆大根 白菜 人参 しめじ 鶏がらだし 塩</p> </div>	<div data-bbox="784 981 1131 1252" data-label="Text"> <p>21(水) 誕生会</p> <p>ご飯・グリンチキン・ミルクおから チンゲン菜のスープ</p> <p>☆米 ☆鶏肉 塩 ころしようにんにく ☆豚挽肉 人参 玉葱 おから チーズ 油 三温糖 塩 醤油 牛乳 ☆玉葱 人参 チンゲン菜 白菜 鶏がらだし 塩 醤油</p> </div>	<div data-bbox="1142 981 1467 1252" data-label="Text"> <p>22(木)</p> <p>ちゃんぽん・さつま芋のサラダ 果物(みかん)</p> <p>☆中華麺 豚肉 いか 人参 玉葱 キャベツ かまぼこ もやし 葱 生姜 にんにく 鶏がらだし 塩 ころしようにんにく ごま油 醤油 ☆さつま芋 人参 いんげん 醤油 ごま 三温糖 塩</p> </div>	<div data-bbox="1478 981 1803 1252" data-label="Complex-Block"> <p>天皇誕生日</p> </div>	<div data-bbox="1814 981 2157 1252" data-label="Text"> <p>カルピスゼリー・豆乳ウエハース 菓子・牛乳</p> <p>☆寒天 白桃缶 カルピス ☆豆乳ウエハース</p> <p>☆クッキー ☆牛乳</p> </div>
<div data-bbox="69 1260 414 1519" data-label="Text"> <p>26(月)</p> <p>カレー丼・ポテトスープ・果物(バナナ)</p> <p>☆米 豚肉 人参 玉葱 にんにく カレールウ めんつゆ ☆じゃが芋 人参 コーン 玉葱 ブロッコリー ブイオン 塩</p> </div>	<div data-bbox="425 1260 772 1519" data-label="Text"> <p>27(火)</p> <p>五目うどん・キャベツの塩っぺ和え ★レバーの甘辛煮・果物(オレンジ)</p> <p>☆うどん 鶏肉 玉葱 人参 油揚げ 葱 かつおだし 卵 醤油 椎茸 塩 ☆キャベツ 小松菜 人参 塩昆布 醤油 ☆鶏レバー にんにく しょうが 醤油 三温糖 酒</p> </div>	<div data-bbox="784 1260 1131 1519" data-label="Text"> <p>28(水)</p> <p>ご飯・豆腐のきのこソースかけ ごまマヨサラダ・大根のすまし汁</p> <p>☆米 ☆豆腐 豚挽肉 玉葱 人参 椎茸 えのき しめじ 三温糖 醤油 片栗粉 ☆キャベツ 人参 シーチキン きゅうり ごま マヨネーズ みそ ☆大根 人参 しめじ あさり水煮 葱 醤油 塩 かつおだし</p> </div>	<div data-bbox="1142 1260 1467 1519" data-label="Text"> <p>29(木) 佐賀フェス</p> <p>ご飯・鮎の塩焼き・白菜のごま和え だぶ汁</p> <p>☆米 ☆さけ 塩 ☆白菜 人参 ごま 醤油 きゅうり ☆鶏肉 大根 れんこん ごぼう 人参 昆布 生揚げ 三温糖 醤油</p> </div>	<div data-bbox="1478 1260 2157 1519" data-label="Complex-Block"> <p>節分について</p> <p>節分とは文字どおり季節を分ける節目のことで、本来は年に4回ありますが、現在では旧暦の大晦日にあたる立春の前日を節分というようになりました。邪気の象徴とされる鬼を、穀霊がやどる大豆で追い払い、新しい年を無事に過ごせることを願います。</p> </div>	
<div data-bbox="69 1524 414 1588" data-label="Text"> <p>★ヨーグルト和え・豆乳ウエハース</p> <p>☆ヨーグルト バナナ みかん缶 白桃缶 黄桃缶 三温糖 ☆豆乳ウエハース</p> </div>	<div data-bbox="425 1524 772 1588" data-label="Text"> <p>梅じゃおにぎり・牛乳</p> <p>☆米 しらす干し 梅干し ☆牛乳</p> </div>	<div data-bbox="784 1524 1131 1588" data-label="Text"> <p>いももち・牛乳</p> <p>☆じゃが芋 片栗粉 チーズ 塩 ☆牛乳</p> </div>	<div data-bbox="1142 1524 1467 1588" data-label="Text"> <p>♥あんこ入り蒸しパン・牛乳</p> <p>☆ころしあん 小麦粉 三温糖 B・P 油 ☆牛乳</p> </div>		

☆行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。 ☆3歳未満は午前のおやつ(牛乳100ml)があります。♥は新メニューです。さくら組のリクエストメニューを入れています。★は、リクエストメニューです。

