

さくら組 一休タイム

～よく噛んで食べる事の大切さ～



給食の三浦先生と「しょくじのやくそく」をクイズ形式で学びました！



クイズは大正解！



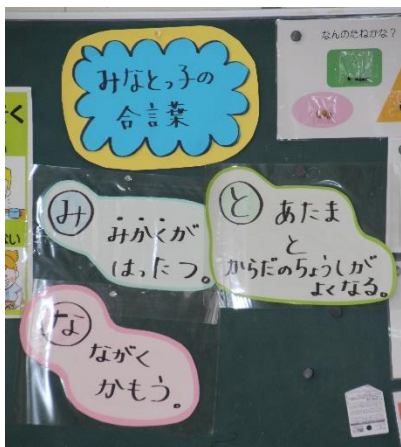
脚もしっかりと揃えて、背中もピン！お腹のところはこぶしが入るくらいにしていました！



何回噛んで食べた方がいいのか聞くと...

「30回！」とみんな口をそろえて答えていました！
30回噛むとどうなるのかな？ という事でみんなで「おしゃぶりいが」を食べてみました。30回噛んだころにだんだんなくなってきていがの味もすっかりできてきました。

よく噛むとなにがいの？



- ・顎がしっかりと、はっきりお話出来るよ！
 - ・歯が丈夫になるよ！
 - ・味覚が発達するよ！
 - ・げんきにすごせるよ！
- と教えてもらいました！



いが“カミカミ”中！



給食はいつも以上に噛むことを意識していたさくら組さんでした！