３月の献立表

令和 4年 3月　　みなと子ども園

今年もコロナなどありましたが、安全に給食を提供することができました。
来年度も子どもたちが元気に過ごせるよう給食作りを心がけていきたいと思います。

1(火)	2(水)	3(木)ひなまつり会	4(金)	5(土)
★カレーライス・スティック野菜・果物(バナナ) ☆ 米 牛肉 人参 玉葱 じゃが芋 油 カレールウ にんにく ☆ きゅうり 人参 大根 マヨネーズ	ご飯・あじフライ・ミルクおから ★コーンスープ ☆ 米 ☆ あじ 塩 こしょう てんぷら粉 パン粉 油 ☆ 豚挽肉 人参 玉葱 おから 葱 チーズ 油 砂糖 塩 醤油 牛乳 ☆ 玉葱 コーン缶 クリームコーン缶 白菜 コンソメ 塩	ちらし寿司・白和え・潮汁 果物(いちご) ☆ 米 昆布 砂糖 酢 塩 鶏挽肉 人参 錦糸卵 キヌサヤ 干し椎茸 油揚げ ごぼう 醤油 刻みのり でんぷ ☆ ほうれん草 豆腐 人参 コーン缶 みそ 砂糖 醤油 ごま ☆ あさり 塩 醤油 葱	ラーメン・焼きししゃも・★即席漬け ☆ 中華麺 焼き豚 にんにく 玉葱 人参 葱 コーン缶 ごま油 鶏がらだし いりこ 塩 ☆ ししゃも ☆ キャベツ もやし 人参 醤油 塩	あなごご飯・わかめのみそ汁 果物(オレンジ) ☆ 米 人参 ごぼう 味付あなご 刻みのり 醤油 みりん 砂糖 ☆ 塩わかめ じゃが芋 えのき 人参 白菜 いりこ みそ
ヨーグルト・豆乳ウエハース ☆ ヨーグルト ☆豆乳ウエハース	★マカロニあべ川・牛乳 ☆ マカロニ きな粉 砂糖 塩 黒砂糖 ☆ 牛乳	さくらもち・カルピス・ひなあられ ☆ 白玉粉 小麦粉 こしあん 砂糖 食紅 桜の葉 ☆カルピス ☆ひなあられ	★ツナマヨおにぎり・牛乳 ☆ 米 シーチキン マヨネーズ ☆ 牛乳	菓子・牛乳 ☆ バターケーキ ☆ 牛乳
7(月)フルーチェ作り（もも組）	**8(火)お魚教室**	**9(水)**	**10(木)お別れ会**	**11(金)**	**12(土)**
ご飯・豚肉のごまみそ焼き・もやしとじゃこのお浸し 豆腐のみそ汁 ☆ 米 ☆ 豚肉 にんにく ごま みそ みりん 砂糖 醤油 油 ☆ もやし 人参 しらす干し 醤油 ☆ 豆腐 玉葱 しめじ 塩わかめ みそ いりこ	ご飯・魚の照り焼き・ひじき煮 五目みそ汁 ☆ 米 ☆ ぶり 醤油 みりん 生姜 酒 砂糖 ☆ ひじき 人参 こんにゃく さつま揚げ さやいんげん 砂糖 醤油 みりん ☆ ごぼう 人参 玉葱 小松菜 油揚げ みそ いりこ	ご飯・高野豆腐の卵とじ・きゅうりの酢の物 きのこのすまし汁 ☆ 米 ☆ 高野豆腐 鶏肉 人参 玉葱 しめじ 卵 醤油 砂糖 油 ☆ きゅうり きゃべつ しらす干し みかん缶 ごま 酢 醤油 砂糖 ☆ えのき 椎茸 しめじ 玉葱 葱 いりこ 塩 醤油	ロールパン・★鶏肉のから揚げ・★ポテトサラダ 豆乳スープ ☆ ロールパン ☆ 鶏肉 酒 塩 みりん 醤油 にんにく 生姜 片栗粉 油 ☆ じゃが芋 きゅうり チーズ コーン缶 人参 マヨネーズ 塩 こしょう ☆玉葱 人参 しめじ 豆乳 パセリ コンソメ 塩	肉うどん・鮭の塩焼き・キャベツのごま和え ☆ うどん 牛肉 玉葱 人参 かまぼこ 葱 醤油 塩 みりん かつお節 昆布 ☆ さけ 塩 ☆ キャベツ 人参 醤油 ごま	ハヤシライス・コロコロスープ 果物(バナナ) ☆ 米 豚肉 玉葱 しめじ 人参 ハヤシルウ 油 ☆ じゃが芋 人参 玉葱 チンゲン菜 コンソメ 塩
フルーチェ・菓子 ☆ フルーチェの素 牛乳 ☆ 甘辛せんべい	ふかし芋・牛乳 ☆ さつま芋 ☆ 牛乳	♡パイナップルケーキ・牛乳 ☆ パイン缶 上新粉 片栗粉 B･P 砂糖 豆乳 油 ☆ 牛乳	フルーツゼリー・牛乳 ☆みかん缶 白桃缶 黄桃缶 寒天 砂糖 ☆牛乳	★梅おにぎり・牛乳 ☆ 米 梅干し ☆ 牛乳	菓子・牛乳 ☆ ビスケット ☆ 牛乳
14(月)	**15(火)**	**16(水)**	**17(木)**	**18(金)**	**19(土)**
マーボー丼・中華スープ ☆ 米 豆腐 合挽肉 にんにく 生姜 玉葱 人参 干し椎茸 葱 みそ 砂糖 片栗粉 ごま油 醤油 ☆ 人参 にら 玉葱 あさり水煮 卵 塩 醤油 鶏がらだし	和風焼きそば・ブロッコリーの小魚和え 豆腐のすまし汁・果物(バナナ) ☆ 中華めん 豚肉 玉葱 人参 ピーマン 油 しいたけ にんにく さつま揚げ 醤油 塩 ☆ ブロッコリー 人参 しらす干し 醤油 ☆ 豆腐 玉葱 えのき 塩わかめ いりこ 醤油 塩	★ゆかりごはん・豆腐ステーキ 切干大根のサラダ・白菜のみそ汁 ☆ 米 ゆかり ☆ 豆腐 牛肉 玉葱 ほうれん草 醤油 塩 みりん 片栗粉 生姜 砂糖 ☆ 切干大根 人参 シーチキン ごま 醤油 砂糖 酢 ☆ 白菜 人参 椎茸 葱 いりこ みそ	ご飯・ポークチャップ・パンサンスー ワンタンスープ ☆ 米 ☆ 豚肉 にんにく 生姜 トマト缶 ケチャプ ソース 砂糖 ☆ 春雨 きゅうり 人参 ごま 酢 醤油 ごま油 砂糖 ☆ ワンタンの皮 玉葱 人参 チンゲン菜 鶏がらだし 醤油	ご飯・鰆の若草焼き・れんこんの金平 ふのみそ汁 ☆ 米 ☆ さわら マヨネーズ 抹茶 人参 砂糖 ☆ れんこん 人参 さやいんげん しらたき ごま油 砂糖 醤油 ごま ☆ 玉葱 えのき ふ 葱 いりこ みそ	ひじきご飯・白菜のみそ汁・果物(オレンジ) ☆ 米 ひじき ごぼう 干し椎茸 鶏肉 油揚げ 薄口醤油 ☆ 白菜 玉葱 えのき 葱 みそ いりこ
チーズピザ・牛乳 ☆ ピザ生地 チーズ ☆ 牛乳	★パンプキンパイ・牛乳 ☆ おろしかぼちゃ 砂糖 パイ生地 ☆ 牛乳	マーラーカオ・牛乳 ☆ 小麦粉 B･P 卵 黒砂糖 牛乳 醤油 重曹 油 ☆ 牛乳	ぽたもち ☆ 米 もち米 こしあん きな粉 砂糖 塩	カルピスゼリー・豆乳ウエハース ☆ カルピス 黄桃缶 寒天 ☆ 豆乳ウエハース	菓子・牛乳 ☆ ビスケット ☆ 牛乳
21(月)	**22(火)**	**23(水)誕生日会**	**24(木)**	**25(金)**	**26(土)卒園式**
春分の日	ご飯・じゃが芋と生揚げの含め煮・甘酢和え 大根のみそ汁 ☆ 米 ☆ じゃが芋 生揚げ さやいんげん 鶏肉 人参 砂糖 醤油 油 ☆ キャベツ 人参 きゅうり ごま 砂糖 酢 しらす干し ☆ 大根 人参 えのき 葱 いりこ みそ	シーフードスパゲティー キャベツのサラダ・ポテトスープ ☆ スパゲティ えび いか ベーコン あさり水煮 玉葱 人参 しめじ にんにく 油 ケチャップ 砂糖 コンソメ 塩 ☆ キャベツ コーン缶 人参 マヨネーズ ☆ じゃが芋 玉葱 人参 醤油 パセリ コンソメ 塩	ご飯・鮭のムニエル・クリームシチュー ☆ 米 ☆ さけ 塩 こしょう 小麦粉 油 コーン缶 ☆ 鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 しめじ マーガリン 小麦粉 牛乳 塩 こしょう コンソメ	ご飯・グリルチキン・白菜サラダ ★卵スープ ☆ 米 ☆ 鶏肉 塩 こしょう にんにく ☆ 白菜 きゅうり パイン缶 レーズン 酢 砂糖 塩 ☆ 玉葱 にら 人参 椎茸 卵 塩 醤油 鶏がらだし	ピラフ・野菜のスープ 果物(バナナ) ☆ 米 ベーコン 人参 ピーマン 玉葱 コーン缶 塩 こしょう コンソメ バター ☆ 人参 キャベツ しめじ 玉葱 塩 鶏がらだし
28(月)	**29(火)日本フェス**	**30(水)**	**31(木)**		
ご飯・豆腐の松風焼き・小松菜の和え物 あさりのすまし汁 ☆ 米 ☆ 豆腐 卵 鶏挽肉 玉葱 パン粉 砂糖 みそ 青のり ごま ☆ 小松菜 人参 コーン缶 ごま 醤油 ☆ あさり水煮 玉葱 しめじ えのき 葱 いりこ 塩 醤油	ご飯・あじの塩焼き・納豆和え 豚汁 ☆ 米 ☆ あじ 塩 ☆ 納豆 ほうれん草 白菜 味付けのり 醤油 ☆ 豚肉 玉葱 人参 こんにゃく 里芋 ごぼう 葱 いりこ みそ	ご飯・★鶏肉じゃが・ごま酢和え なめこのみそ汁・果物(いちご) ☆ 米 ☆ 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 しらたき 油 砂糖 醤油 ☆ キャベツ きゅうり 人参 ごま 砂糖 醤油 酢 ☆ なめこ 玉葱 塩わかめ いりこ みそ	新年度準備 休園日		
チーズトースト・牛乳 ☆ 食パン マーガリン 粉チーズ グラニュー糖 ☆ 牛乳	芋ようかん・牛乳 ☆ おろしさつま芋 寒天 グラニュー糖 塩 ☆ 牛乳	豆腐ブラウニー・牛乳 ☆ 豆腐 ミックス粉 ピュアココア 砂糖 油 牛乳 ☆ 牛乳			

さくら組のリクエストメニューをいれています。
（★印になっています。）

【今月の食育活動】
7日（月）フルーチェ作り（もも組）
8日（火）お魚教室 味覚授業

♡は新メニューです。

☆3歳未満児は午前のおやつ（牛乳100ml）があります。　　☆行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。