

2月の献立表



令和 4年 2月 1日 みなと子ども園



1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
ご飯・豆腐のカレーあんかけ ひじきの和風サラダ・もやしの味噌汁 ☆米 骨太家族 ☆玉葱 木綿豆腐 鶏肉 人参 ピーマン みりん 酒 醤油 片栗粉 カレー粉 塩 ☆ひじき きゅうり 人参 シーチキン ごま マヨネーズ 醤油 ☆もやし 人参 えのき 葱 いりこ みそ 杏仁豆腐風フルーツのせ・豆乳ウエハース ☆牛乳 杏仁豆腐の素 みかん缶 バイン缶 ストロベリースライス ☆豆乳ウエハース	ご飯 ★魚の西京焼き・金平ごぼう えのきのすまし汁 ☆米 骨太家族 ☆べにざけ みそ 酒 醤油 みりん 砂糖 ☆ごぼう 人参 しらたき ごま 砂糖 醤油 ごま油 ☆玉葱 えのき 大根 葱 醤油 塩 いりこ 	ロールパン ★鬼さんハンバーグ 小松菜のゴマ和え・わかめスープ ☆ロールパン ☆合挽肉 玉葱 卵 バン粉 牛乳 キャベツ コーン スナック ケチャップ ☆人参 ごま 醤油 小松菜 塩 わかめ 白菜 コーン 人参 しめじ 鶏がらだし 塩 恵方巻き(幼児) ちらし寿司(乳児)・牛乳 ☆米 酢 塩 砂糖 マヨネーズ きゅうり 卵 カニカマ シーチキン 味付け海苔 ☆牛乳	ご飯・厚揚げと春雨の煮物 キャベツのゆかり和え・玉葱のすまし汁 ☆米 ☆生揚げ 人参 豚肉 玉葱 春雨 干し椎茸 生姜 にんにく 鶏がらだし 醤油 ☆オクラ キャベツ 人参 醤油 ゆかりこ ☆玉葱 人参 しめじ 葱 いりこ 塩 醤油 	炊き込みごはん・キャベツのみそ汁 果物(バナナ) ☆米 鶏肉 ごぼう 人参 しめじ さつま揚げ 薄口醤油 ☆キャベツ 玉葱 人参 いりこ みそ 葱 	
7(月) 具沢山なみそちゃんぽんめん あさりのしぐれ煮・ブロッコリーのコーン和え ☆中華麺 豚肉 えびかまぼこ 人参 キャベツ みそ いりこ 干し椎茸 きくらげ キヌサヤ ごま油 にんにく 鶏がらだし ☆あさり 水煮 生姜 砂糖 醤油 ☆ブロッコリー 人参 コーン 醤油 	8(火) ご飯・豆腐とエビのケチャップ煮 ★パンサンサー・なめこのすまし汁 ☆米 骨太家族 ☆木綿豆腐 豚挽肉 えび 玉葱 人参 油 生姜 にんにく ケチャップ 醤油 トマト缶 ☆春雨 きゅうり 人参 ハム ごま酢 醤油 ごま油 砂糖 ☆玉葱 なめこ 塩 わかめ 葱 いりこ 塩 醤油 ★水ようかん・牛乳 ☆こしあん 寒天 グラニュー糖 塩くず粉 ☆牛乳	9(水) ロールパン・きのこのグラタン ★夏みかんサラダ ★ポテトスープ ☆ロールパン ☆鶏肉 ほうれん草 玉葱 椎茸 しめじ マカロニ にんにく ケチャップ 醤油 トマト缶 ☆バター 小麦粉 牛乳 塩 コンソメ こしよ ☆きゅうり キャベツ 夏みかん缶 レーズン 酢 塩 こしよ 油 ☆じゃが芋 玉葱 人参 ほうれん草 醤油 コンソメ パセリ 塩 ★焼きおにぎり・チーズ ☆米 ごま しょうゆ 醤油 みそ 砂糖 酒 みりん ☆チーズ	10(木) ご飯・魚の竜田揚げ キャベツのゆかり和え・玉葱の味噌汁 ☆米 骨太家族 ☆さば 片栗粉 醤油 酒 みりん にんにく 生姜 ☆キャベツ 人参 醤油 ゆかりこ ☆玉葱 えのき 葱 みそ いりこ 	11(金) <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> 建国記念の日 </div>	12(土) 鶏そぼろ寿司・豆腐のすまし汁 果物(バナナ) ☆米 昆布 砂糖 酢 塩 鶏挽肉 人参 干し椎茸 油揚げ ごぼう 醤油 刻みのり ☆豆腐 玉葱 えのき 葱 いりこ 塩 醤油
14(月) きな粉ラスク・牛乳 ☆食パン マーガリン きな粉 砂糖 塩 ☆牛乳	15(火) しめじさき(うめ) ★水ようかん・牛乳 ☆こしあん 寒天 グラニュー糖 塩くず粉 ☆牛乳	16(水) ご飯・豚大根 ほうれん草の磯和え・あさりのスープ ☆米 ☆木綿豆腐 豚挽肉 えび 玉葱 人参 油 生姜 にんにく ケチャップ 醤油 トマト缶 ☆ほうれん草 人参 もみ海苔 醤油 ☆あさり 水煮 人参 大根 玉葱 塩 コンソメ パセリ 醤油 和風豆乳ゼリー・クラッカー ☆牛乳 寒天 砂糖 豆乳 黒砂糖 きな粉 ☆クラッカー	17(木) ★塩焼きそば・小松菜のおかか和え チンゲン菜のスープ・果物(みかん) ☆中華麺 豚肉 えびかま 玉葱 キャベツ 人参 ピーマン 油 にんにく 鶏がらだし 塩 ☆小松菜 醤油 かつお節 白菜 ☆玉葱 人参 チンゲン菜 鶏がらだし 塩 醤油 ★ゆかりしらすおにぎり・チーズ ☆米 しらす干し ゆかりこ ☆チーズ	18(金) 一休タイム 	19(土) ★親子うどん・じゃが芋のそぼろ煮 ポパイサラダ・果物(バナナ) ☆うどん 玉葱 人参 鶏肉 干し椎茸 卵 油揚げ 葱 油 醤油 みりん いりこ 塩 ☆じゃが芋 豚挽肉 人参 砂糖 醤油 油 ☆ほうれん草 人参 コーン缶 ハム 醤油 ごま マヨネーズ カルシウムおにぎり・チーズ ☆米 桜えび しらす干し かつお節 塩 わかめ ごまごま油 醤油 酒 ☆チーズ
21(月) ★親子うどん・じゃが芋のそぼろ煮 ポパイサラダ・果物(バナナ) ☆うどん 玉葱 人参 鶏肉 干し椎茸 卵 油揚げ 葱 油 醤油 みりん いりこ 塩 ☆じゃが芋 豚挽肉 人参 砂糖 醤油 油 ☆ほうれん草 人参 コーン缶 ハム 醤油 ごま マヨネーズ カルシウムおにぎり・チーズ ☆米 桜えび しらす干し かつお節 塩 わかめ ごまごま油 醤油 酒 ☆チーズ	22(火) ★わかめご飯・魚のチーズ焼き ブロッコリーとじゃこのごま和え・南瓜のみそ汁 ☆米 わかめ ぶりかけ 骨太家族 ☆パトウ 塩 こしよ 酒 チーズ 青のり ☆ブロッコリー しらす干し 人参 醤油 ☆かぼちゃ 玉葱 油揚げ 葱 みそ いりこ ★お好み焼き・牛乳 ☆小麦粉 B-P 豚肉 いか キャベツ 牛乳 ながいも 卵 ソース ☆牛乳	23(水) <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> 天皇誕生日 </div>	24(木) 誕生日会 ★スタミナ納豆丼・白菜の小魚和え 大根のすまし汁 ☆米 納豆 醤油 鶏挽肉 にんにく 生姜 ごま油 葱 砂糖 酒 ☆白菜 人参 醤油 しらす干し ☆大根 玉葱 生しいたけ 葱 油揚げ いりこ 塩 醤油 フルーツロールケーキ ☆小麦粉 卵 グラニュー糖 ホイップクリーム 白桃缶 黄桃缶 いちご	25(金) 白菜ちぎり(もも) ご飯・豚肉の生姜焼き ほうれん草のゴマ和え・白菜スープ ☆米 骨太家族 ☆豚肉 玉葱 生姜 醤油 みりん 油 ☆ほうれん草 ごまもやし 醤油 人参 ☆塩 わかめ 白菜 コーン 街 人参 しめじ 鶏がらだし 塩 ★みかんゼリー・豆乳ウエハース ☆みかん缶 詰 オレンジジュース 砂糖 寒天 ☆豆乳ウエハース	26(土) エビピラフ・コンソメスープ 果物(バナナ) ☆米 えび 人参 玉葱 コーン缶 塩 こしよ コンソメ マーガリン ☆玉葱 人参 じゃが芋 しめじ コンソメ 塩 醤油 菓子・牛乳 ☆ビスケット ☆牛乳
28(月) メキシコフェス ロールパン・♡チリコンカン ♡きのこのクリームスープ ☆ロールパン ☆大豆 水煮 豚挽肉 玉葱 トマト ホール缶 ケチャップ 油 塩 砂糖 ☆豆乳 オリーブ油 エリンギ 玉葱 絹ごし豆腐 コンソメ こしよ ♡カモチ・牛乳 ☆さつま芋 黒砂糖 レーズン レモン シナモン ☆牛乳	さくら組のリクエストメニュー ○給食○ ・わかめご飯 ・パンサンサー ・魚の西京焼き ・ハンバーグ ・夏みかんサラダ ・ポテトスープ ・マカロニサラダ ・塩焼きそば ・プリ丼 ・親子うどん ・スタミナ納豆丼 ○おやつ○ ・水ようかん ・フライドポテト ・焼きおにぎり ・ゆかりおにぎり ・みかんゼリー ・お好み焼き たくさんのリクエストをあげてくれました。 2月・3月に分けて入れる予定です。 ★がリクエストメニューです。お楽しみに♪		【今月の食育活動】 ・3日(木) 恵方巻き (さくら・ふじ・ばら) ・15日(火) しめじさき(うめ) ・18日(金) 一休タイム(さくら) ・25日(金) 白菜ちぎり(もも) ・17日(木)・21日(月) ラップおにぎり(幼児) ※コロナの感染症の状況を見て、中止にする場合があります。 	☆3歳未満は午前のおやつ(牛乳100ml)があります。 ☆行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。 ♡は、新メニューです。	