



# 一休タイム お米のお話

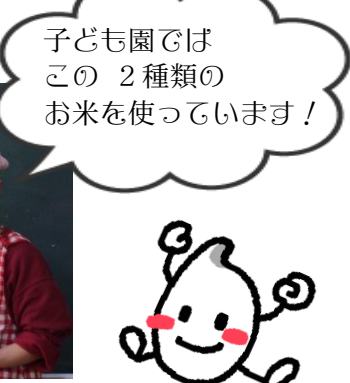
さくら組さんが園で育てたお米を精米したり、お米とぎをしました！  
おやつは、みんながといてくれたお米で“お楽しみおにぎり”にして食べました！



「玄米」「こしひかり」「きぬむすめ」を比べてみました！  
どこがちがうのかな～？



2つのお米の特徴などをまきました！



精米したお米！  
白くてピカピカでした！



少しずつお米をとぎました！



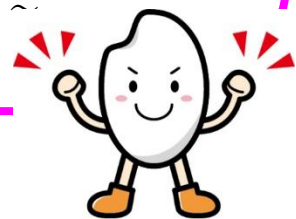
楽しみにしていた、ご飯が炊けました！



お当番さんが炊飯器にお米とお水を入れてくれました！



食べ物レンジャー！  
お米は「黄レンジャー！」  
「頭がよくなったり、  
肌がツヤツヤになるよ！」  
～給食ばちゃんぽんですが、  
麺が黄レンジャーの食べものだよ！～



上手に握れたよ！



とっても美味しそうな顔で食べていました！